

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- NOVENBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix natural (1,2,4,6,9,10,13)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)	Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges)	Remenat d'ou amb xampinyons i amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (3)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
10	11	12	13	14
	Llenties estofades amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) (1)	Llacets integrals ECO a la napolitana (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, patates i pastanaga) al vapor
	Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Estofat de xai amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet)	Llenties estofades amb arròs (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO
	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
17	18	19	20	21
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro i gratinats amb formatge (1,3,7)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, pèsols)	Crema de coliflor i nap ECO amb rostes de pa casolanes (1)
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO	Ous remenats amb carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Fricandó de vedella amb bolets variats
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
24	25	26	27	28
Crema de nap i pastanaga amb rostes de pa casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO	Sopa de pasta integral ECO amb brou de pollastre natural (1,6,9,10)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1)
Gall d'indi estofat amb ceba, tomàquet i patata ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures (cebada, tomàquet)	Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4)	Llenties saltejades amb verdures ECO (carbassa, tomàquet i ceba) i amanida d'enciam juliana (1)	Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb tomàquet i formatge fresc (1,3,7) + fruita

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- NOVIEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix natural (1,2,4,6,9,10,13)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)	Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges)	Remenat d'ou amb xampinyons i amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (3)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
10	11	12	13	14
	Llenties estofades amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) (1)	Llacets integrals ECO a la napolitana (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	Verdura tricolor ECO (Carbassó, patates i pastanaga) al vapor
	Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Estofat de xai amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet)	Llenties estofades amb arròs (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO
	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
17	18	19	20	21
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro (1)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, pèsols)	Crema de coliflor i nap ECO amb rostes de pa casolanes (1)
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO	Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Gall d'indi a la planxa amb bolets saltejats
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
24	25	26	27	28
Crema de nap i pastanaga amb rostes de pa casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO	Sopa de pasta integral ECO amb brou de pollastre natural (1,9)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1)
Gall d'indi estofat amb ceba, tomàquet i patata ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet)	Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4)	Llenties saltejades amb verdures ECO (carbassa, tomàquet i ceba) i amanida d'enciam juliana (1)	Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlot Vicens Marti
n.º col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- NOVIEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pà (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix natural (1,2,4,6,9,10,13)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pà (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)	Llenties saltejades amb verdures de temporada (1)	Remenat d'ou amb xampinyons i amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (3)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)
10	11	12	13	14
	Llenties estofades amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) (1)	Llacets integrals ECO a la napolitana (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pà (1)	Verdura tricolor ECO (Carbassó, patates i pastanaga) al vapor
	Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Cigrons saltejats amb verdures de temporada	Llenties estofades amb arròs (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO
	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)
17	18	19	20	21
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó amb rostes de pà (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro i gratinats amb formatge (1,3,7)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, pèsols)	Crema de coliflor i nap ECO amb rostes de pà casolanes (1)
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Mongetes saltejades amb ceba i tomàquet i amanida	Ous remenats amb carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Estofat de tofu amb bolets (1,6,7,8,9,10,11)
Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pà integral (1,11)
24	25	26	27	28
Crema de nap i pastanaga amb rostes de pà casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO	Sopa de pasta integral ECO amb brou vegetal natural (1,6,9,10)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pà casolanes (1)
Tofu estofat amb ceba, tomàquet i patata (1,6,7,8,9,10,11)	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet)	Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4)	Llenties saltejades amb verdures ECO (carbassa, tomàquet i ceba) i amanida d'enciam juliana (1)	Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3)
Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pà integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pà integral amb tomàquet i formatge fresc (1,3,7) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlot Vicens Marti
nòm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- NOVIEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou vegetal natural (1,6,9,10)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Tofu al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (1,6,7,8,9,10,11)	Llenties saltejades amb verdures de temporada (1)	Truita de farina de cigró i xampinyons amb amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
10	11	12	13	14
	Llenties estofades amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) (1)	Llacets integrals ECO a la napolitana (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	Verdura tricolor ECO (Carbassó, patates i pastanaga) al vapor
	Truita de patates amb farina de cigró i amanida d'enciam ECO (1,6,8,11)	Tofu saltejat amb pastanaga ratllada i amanida de pebrot verd i cogombre (1,6,7,8,9,10,11)	Cigrons saltejats amb verdures de temporada	Llenties estofades amb arròs (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO
	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
17	18	19	20	21
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro (1)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, pèsols)	Crema de coliflor i nap ECO amb rostes de pa casolanes (1)
Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)	Mongetes saltejades amb ceba i tomàquet i amanida	Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Estofat de tofu amb bolets (1,6,7,8,9,10,11)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
24	25	26	27	28
Crema de nap i pastanaga amb rostes de pa casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO	Sopa de pasta integral ECO amb brou vegetal natural (1,6,9,10)	Crema de patata amb rostes de pa (1)
Tofu estofat amb ceba, tomàquet i patata (1,6,7,8,9,10,11)	Cigrons ECO estofats amb verdures (cebada, tomàquet)	Crema de pèsols	Llenties saltejades amb verdures ECO (carbassa, tomàquet i ceba) i amanida d'enciam juliana (1)	Truita de farina de cigró i pastanaga amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlot Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- NOVIEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pà (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou vegetal natural (1,6,9,10)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pà (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Tofu al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (1,6,7,8,9,10,11)	Llenties saltejades amb verdures de temporada (1)	Remenat d'ou amb xampinyons i amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (3)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)
10	11	12	13	14
	Llenties estofades amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) (1)	Llacets integrals ECO a la napolitana (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pà (1)	Verdura tricolor ECO (Carbassó, patates i pastanaga) al vapor
	Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3)	Tofu saltejat amb pastanaga ratllada i amanida de pebrot verd i cogombre (1,6,7,8,9,10,11)	Cigrons saltejats amb verdures de temporada	Llenties estofades amb arròs (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO
	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)
17	18	19	20	21
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó amb rostes de pà (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro i gratinats amb formatge (1,3,7)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, pèsols)	Crema de coliflor i nap ECO amb rostes de pà casolanes (1)
Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)	Mongetes saltejades amb ceba i tomàquet i amanida	Ous remenats amb carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Estofat de tofu amb bolets (1,6,7,8,9,10,11)
Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pà integral (1,11)
24	25	26	27	28
Crema de nap i pastanaga amb rostes de pà casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO	Sopa de pasta integral ECO amb brou vegetal natural (1,6,9,10)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pà casolanes (1)
Tofu estofat amb ceba, tomàquet i patata (1,6,7,8,9,10,11)	Cigrons ECO estofats amb verdures (cebada, tomàquet)	Crema de pèsols	Llenties saltejades amb verdures ECO (carbassa, tomàquet i ceba) i amanida d'enciam juliana (1)	Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3)
Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pà integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pà integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pà integral amb tomàquet i formatge fresc (1,3,7) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlot Vicens Marti
nòm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- NOVIEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix natural (1,2,4,6,9,10,13)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)	Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges)	Truita de farina de cigró i xampinyons amb amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
10	11	12	13	14
	Llenties estofades amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) (1)	Llacets integrals ECO a la napolitana (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	Verdura tricolor ECO (Carbassó, patates i pastanaga) al vapor
	Truita de patates amb farina de cigró i amanida d'enciam ECO (1,6,8,11)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Estofat de xai amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet)	Llenties estofades amb arròs (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO
	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
17	18	19	20	21
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro (1)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, pèsols)	Crema de coliflor i nap ECO amb rostes de pa casolanes (1)
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO	Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Fricandó de vedella amb bolets
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
24	25	26	27	28
Crema de nap i pastanaga amb rostes de pa casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO	Sopa de pasta integral ECO amb brou de pollastre natural (1,6,9,10)	Crema de patata amb rostes de pa (1)
Gall d'indi estofat amb ceba, tomàquet i patata ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet)	Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4)	Llenties saltejades amb verdures ECO (carbassa, tomàquet i ceba) i amanida d'enciam juliana (1)	Truita de farina de cigró i pastanaga amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlot Vicens Marti
nòm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- NOVIEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix natural (1,2,4,6,9,10,13)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)	Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges)	Remenat d'ou amb xampinyons i amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (3)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
10	11	12	13	14
	Llenties estofades amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) (1)	Llacets integrals ECO a la napolitana (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	Verdura tricolor ECO (Carbassó, patates i pastanaga) al vapor
	Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Estofat de xai amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet)	Llenties estofades amb arròs (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO
	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
17	18	19	20	21
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro (1)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, pèsols)	Crema de coliflor i nap ECO amb rostes de pa casolanes (1)
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO	Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Fricandó de vedella amb bolets
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
24	25	26	27	28
Crema de nap i pastanaga amb rostes de pa casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO	Sopa de pasta integral ECO amb brou de pollastre natural (1,9)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1)
Gall d'indi estofat amb ceba, tomàquet i patata ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet)	Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4)	Llenties saltejades amb verdures ECO (carbassa, tomàquet i ceba) i amanida d'enciam juliana (1)	Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlot Vicens Marti
n.º col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- NOVIEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
TRITURAT DE MONGETA VERMELLA (patata, ceba, carbassó)	TRITURAT DE PEIX (patata, porro, mongeta tendra) (4)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT D'OU (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (3)	TRITURAT DE CIGRONS (patata, ceba, carbassó)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
10	11	12	13	14
	TRITURAT D'OU (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) (3)	TRITURAT DE PEIX (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (4)	TRITURAT DE XAI (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE LLENTIES (patata, ceba, carbassa)
	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
17	18	19	20	21
TRITURAT DE PEIX (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (4)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, porro, mongeta tendra)	TRITURAT D'OU (patata, ceba, pastanaga) (3)	TRITURAT DE LLENTIES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE VEDELLA (patata, porro, pastanaga)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
24	25	26	27	28
TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE CIGRONS (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE PEIX (patata, ceba, mongeta tendra) (4)	TRITURAT DE LLENTIES (patata, porro, pastanaga)	TRITURAT D'OU (patata, porro, mongeta tendra) (3)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb oli d'oliva verge extra i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Bastonets de pà integral amb hummus (1,11) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Pà integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



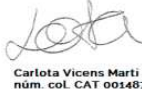
12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES



Carlota Vicens Marti
nùm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- NOVIEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, carbassó)	TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, carbassó)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
10	11	12	13	14
	TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, carbassa)
	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
17	18	19	20	21
TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, porro, mongeta tendra)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, porro, pastanaga)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
24	25	26	27	28
TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, porro, pastanaga)	TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, porro, pastanaga)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb oli d'oliva verge extra i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Bastonets de pà integral amb hummus (1,11) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Pà integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
nùm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- NOVIEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, carbassó)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, carbassó)
.	.	.	.	.
10	11	12	13	14
	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, carbassa)
	.	.	.	.
17	18	19	20	21
PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, porro, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, porro, pastanaga)
.	.	.	.	.
24	25	26	27	28
PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, porro, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, porro, pastanaga)
.	.	.	.	.

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites

