

ALPINISME | MALADETAS

Pic d'Alba i companyia



DIFICULTAT TÈCNICA: Mitja-alta. En funció de la quantitat de neu. La part de la pujada no presenta problemes, un parell de canals àmplies d'uns 30/40º, tan sols en l'última pujada a la cresta del Pic Alba hi ha petites trepades fàcils amb un toc de vertigen molt interessant.

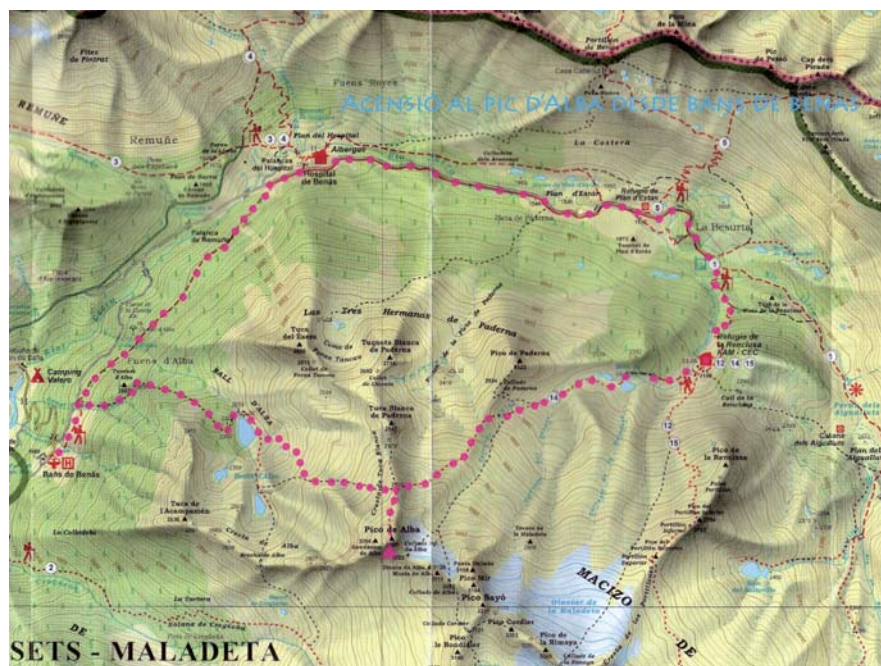
DIFICULTAT FÍSICA: Alta. Salvarem un desnivell de 1500m que junt a les 8-10h de jornada requereix un bon estat de forma.

DESNIVELL ACUMULAT: Partim de 1670 als Baños de Benasque. El cim està a 3107m. El desnivell és de 1521m.

TIPUS DE VIA: Canals de neu, roca i roca mixta i trepades en cresta.

EQUIP NECESSARI: Material per la sortida: arnés, piolet, grampons, 2 mosquetons, casc, 1 daisy, 2 cintes de 120m/m, roba d'abric i material personal. **Material de pernocta:** tenda o funda bivac, sac de plomes. **Menjar:** Sopar divendres, esmorzar, dinar i sopar de dissabte i esmorzar de diumenge.

NOTA: La ruta prevista pot variar i la setmana de la sortida decidirà si serà aquesta ruta o la farem pel Refugi de la Renclusa. Depenent de l'estat de la neu, el temps i etc, sempre hi haurà un pla B.



DADES TÈCNiques

DATA

Cap de setmana
17, 18 i 19 de gener

HORA SORTIDA

Divendres 20:00h vespre

LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

MITJÀ TRANSPORT

Cotxes particulars

PROPOSA LA SORTIDA

Miquel Pérez

DISTÀNCIA 15km

DURADA

09:00h aprox. Amb un important desnivell acumulat

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar

l'assistència abans del

dijous 16 de gener

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

- al telèfon del CESC

93 867 5213

- a en Miquel Pérez

617 421 458



INICI DE LA RUTA:

Als **Baños de Benasque**, agafarem un camí que torna per sobre de la carretera i que va directe al barranc pel qual haurem de pujar, per arribar en un punt en què s'obre, i per on sortirem per la part esquerra arribant al **Coll del Turonet d'Alba**. Aquesta pujada solament es podrà fer amb neu estable.

Continuarem fins al **Pic d'Alba** anant per la dreta del contrafort que puja pel darrere, no sent visible la pala de pujada des d'aquest punt. Continuem amb l'ascens per després introduir-nos en una zona de pendents moderats, esquitxades de grans pins. La pendent a poc a poc es va suavitzant per arribar fins a l'**Ibón d'Alba**.

Al Ibón d'Alba tenim una magnífica vista del **Pic d'Alba** i de la **Cresta dels 15 Gendarmes**, situats a la dreta. Continuant amb l'ascensió, travessarem l'Ibón per la seva riba esquerra i començarem a pujar per terreny evident, en direcció al contrafort nord-oest del Pic d'Alba. Ho envoltarem per la dreta per arribar a la base d'una pala de fort pendent, que haurem de pujar per anar a la base del contrafort. Seguirem en direcció al proper cim, fins a la base d'una canal que ens puja directament al cim del Pic d'Alba.