

NATURA | AMER

La Ruta de Les 3 Ermites i els Cingles de Sant Roc



INTRODUCCIÓ: A la zona de confluència entre les comarques de la Selva, el Gironès i la Garrotxa, s'alcen els **Cingles de Sant Roc**. Aquests esqueis són visibles des d'Amer, i tenen un aspecte feréstec. Separen la **Vall del Brugent** i la **Vall del Llémna**. Des del seu cim podrem admirar una vista espectacular de la plana de la Selva, el Gironès, el Montgrí, les Medes, el golf de Roses, Puig Neulós, Rocacorba i molts d'altres espais naturals.

Excursió que transcorre per l'est del municipi d'Amer i enllaça amb el municipi de **Sant Aniol de Finestres**. L'itinerari enllaça tres de les ermites: Santa Brígida (Amer), Santa Lena i Sant Roc (Sant Aniol de Finestres), des d'on podem acostar-nos al conjunt fortificat de la torre de Rocasalva.

UNA MICA D'HISTÒRIA:

Ermita de Santa Brígida (441,75m): Situada al puig de Cader és una capella de base romànica del s. XI situada sobre un espadat de roca d'una trentena de metres. Segurament està dedicada a la santa d'Irlanda perquè un dels monjos del monestir d'Amer era natural d'allà. És un lloc utilitzat per escoles d'escalada i de parapent. Gaudeix d'una bona vista sobre la Vall d'Amer.

Mare de Déu de Puig d'Elena (559,37m): Santa Lena és una ermita romànica del s. XIII, esmentada ja el 1212 al testament d'Arnau del Torn. És de planta romànica d'una closa, amb un absis semicircular orientat a Llevant. L'ermita és un magnífic mirador: veurem els voltants de Girona i, sobresortint, el santuari dels Àngels; tota la vall del Brugent, amb les poblacions del seu recorregut; les muntanyes de la Mare de Déu del Coll, el Montseny, el Far i el Puigsacalm; gairebé tot el Pirineu Oriental; les properes Serres de Finestres i de Rocacorba, i la vall de Llémna.

Ermita de Sant Roc (598,80m): Petita ermita del 1447, amb vistes a la vall de Llémna. Es tracta d'una capella goticitzant d'una nau, amb absis carrat orientat a migjorn i l'entrada a tramuntana. Hi ha una magnífica vista de la vall de Llémna, el volcà de la Banya del Boc, els cingles de Rocafesa i les muntanyes de Rocacorba.

DADES TÈCNIQUES

DATA

Diumenge 19 de gener

HORA SORTIDA

07:00h del matí

LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

MITJÀ TRANSPORT

Cotxe Particulars

PROPOSTA LA SORTIDA

Joan Torras i Sefa Martínez

DIFICULTAT És apta per tot-hom avesat a caminar

DURADA 05:00h

DESNIVELL 520m aprox

RECORREGUT 13,5km

ARRIBADA 14:00h aprox

CAL PORTAR Equipament

personal d'acord al temps que faci, esmorzar, beguda, calçat adequat i bastons per caminar

INSCRIPCIONS

Es prega confirmeu l'assistència a:

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

- al telèfon del CESC

93 867 5213



Torre de Rocasalva (367m): Masia fortificada (Segles XII,XIII,XIV) pertanyent a la petita noblesa, amb torrassa de 16m. El lloc, en el 949, s'anomenava Albercaris (Alba=blanca, car=roca), paraula d'origen celta.

COM ARRIBAR-HI: Sortirem de la Plaça Comptes del Montseny, direcció Hostalric per la C-35 i la GI-555 a Mallorquines, per agafar la carretera C-63 direcció a Santa Coloma de Farners. Abans de arribar a la població a la primera rotonda girarem a la dreta per prendre la C-25 direcció Vic. Des de C-25 prendrem la sortida 225 direcció Olot-Anglès-Amer un altre cop per la carretera C-63. Una vegada travessada la població d'Amer, en el km 47,5 girarem a la dreta, en un trencall on hi ha un indicador al camp de futbol i a l'ermita de Santa Brígida. A pocs metres del trencall deixarem el cotxes per iniciar el recorregut.

ITINERARI I RECORREGUT: Sortirem direcció a l'**Ermita de Santa Brígida**, o bé per una pista asfaltada amb pendent pronunciada, o per un caminet amb forta pujada en zig-zaga pel mig del bosc, fins al cim del penya-segat, per un bonic camí entre roques. En arribar al cim gaudirem d'una fantàstica vista. Descansarem uns minuts per recuperar-nos i veure a la **Font de Sant Bernat**, ubicada just al costat mateix de l'ermita de Santa Brígida. Sortirem tot enfilant-nos pedres amunt per un caminet direcció a la **Font de Can Catau**. Seguim el camí aigües avall del torrent uns 100m i agafarem un caminet que ens portarà a una pista fins arribar a l'**ermita de la Mare de Déu de Lena**. A ponent de l'ermita hi ha un caminet que fa una forta baixada per una zona molt rica en fòssils, però un xic relliscosa, durant uns 6 minuts, que ens portarà a un camí ample, empedrat de la part superior de les roques, que sembla una pista romana, fins arribar a un corriol arran del cingle, fins l'**ermita de Sant Roc**. Des d'aquest punt seguirem un sender molt abrupte que ens porta **el Mirador (555m):** un sortint del penya-segat, amb molt bones vistes aèries. Continuarem camí avall direcció a la **Torre de Rocasalva**, tot caminat per pistes i corriols, fins al punt d'arribada del final del recorregut.