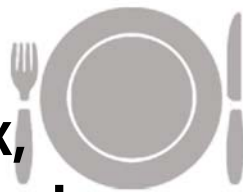


GASTRONÒMICA | ALT Penedès



Parc Natural Del Foix, Castellet i dinar a Clariana

INTRODUCCIÓ:

El Parc del Foix, és el més meridional dels dotze espais que formen la Xarxa del Parc Natural de la Diputació de Barcelona. Situat a la comarca de l'Alt Penedès, compren una superfície de 3157 hectàrees.

Els seus elements més característics són el **pantà de Foix**, que genera una gran varietat d'ambients ecològics amb un nivell de biodiversitat molt elevat, i un patrimoni històric i arquitectònic singular.

El poble i castell de Castellet, formen un conjunt medieval ja documentat al segle X i vinculat a diversos llinatges que li han conferit la seva personalitat.

El castell fou construït al cim d'un turó al costat de l'embassament del riu Foix, al vessant penedesenc de la carena litoral que forma part de l'extrem sud-oest del conjunt muntanyós format per l'Ordal i el Garraf.

Una passejada pel conjunt medieval i el seu castell, no sols ens endinsarà a l'edat mitjana, sinó que oferirà unes magnífiques vistes del parc del Foix i del seu pantà.

En aquesta sortida pretenem fusionar la vessant naturalista i excursionista amb la cultura i la gastrònoma que conflueix en aquest indret.

ITINERARI I RECORREGUT:

Sortirem de la plaça Comptes del Montseny a les 08:00h, direcció Granollers-Martorell-Santa Margarida i el Monjos per la AP-7. Un cop arribats a la sortida 30 de Santa Margarida i el Monjos, prendrem la carretera N-340 direcció l'Arboç. Un cop arribat a una rotonda propera a la població de l'Arboç, girarem a l'esquerra direcció a Castellet per la carretera TP2115 (Total 109kms/01:15h). Un cop arribats i tot després de deixar els cotxes (09:15h), iniciarem el recorregut i visita tot passant pel bell mig de la bonica població de **Castellet**, on gaudirem d'unes magnífiques vistes del pantà i d'un conjunt arquitectònic molt bonic. Aprofitarem el moment per esmorzar i prendre a voluntat un cafè ben calentó. Tot seguit iniciarem el recorregut pel parc, tot passant per la petita població de **Torrelletes**, les

DADES TÈCNIQUES

DATA

Diumenge 02 de febrer

HORA SORTIDA

08:00h del matí

LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

MITJÀ TRANSPORT

Cotxes Particulars

PROPOSA LA SORTIDA

Sefa Martínez i Joan Torras

DIFICULTAT

Apte per a tothom

DURADA 03:30h aprox

DESNIVELL 190m aprox

RECORREGUT 12km aprox

CAL PORTAR Equipament

personal d'acord al temps que faci, esmorzar (**opcional, doncs hi ha bar amb servei d'entrepans freds**), beguda i calçat adequat.

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència abans del **diumenge 26 de gener**

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

- al telèfon del CESC

93 867 5213

- a en Joan Torras

605 281 131



coves de la Bovera, que són un conjunt de més de 20 balms de dimensions diverses. En una de les coves podem trobar dues sitges excavades a la roca, **la Casa Alta**, amb unes vistes esplèndides del contorn i del **pantà de Foix**, el **pic Pujol Florit** (328m), **Cal Cremat** i **Cal Balaguer**, antics masos, malauradament en estat ruïnós, fins arribar un altre cop a Castellet. (Temps de recorregut 03:30h).

En acabar el recorregut, ens prendrem una estona de temps lliure per gaudir de l'indret i fer fotografies. Quan decidim, agafarem el vehicle per anar a la propera població de **Clariana** (3km), on dinarem al **restaurant Masia La Casona**.

MENÚ:

El menú consta de 6 primers i 6 segons plats, variats, a escollir. Inclou els postres, pa, aigua i vi.

El menú està configurat per poder triar entre plats amb carn a la brasa o guisades, com peix, verdures, amanides, escudella i pasta.

El preu acordat es de 14 euros. Durant l'esmorzar es facilitarà el menú del dia perquè cadascú triï a priori allò que mes li convingui.

