

NATURA | PN SANT LLORENÇ DE MUNT

Pujada a la Mola i al monestir pel Camí dels Monjos



INTRODUCCIÓ

El **Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l'Obac** es troba a la Serralada prelitoral catalana, a cavall de les comarques del Bages i del Vallès Occidental, entre el riu Llobregat, a l'Oest, i el riu Ripoll, a l'Est. El parc natural està conformat per les dues serralades que li donen nom i que s'uneixen al coll d'Estenalles. Els cims més alts són la Mola (1104 m), en la qual s'aixeca el monestir romànic de Sant Llorenç, que dóna nom al massís, i el Montcau (1057 m).

El 1987 fou declarat parc natural. Actualment esta gestionat per la Diputació de Barcelona.

El **Camí dels Monjos**, és el camí històric que uneix el Monestir de Sant Cugat del Vallès amb el de Sant Llorenç de Munt. Té un total de 27 quilòmetres. Diu la llegenda que l'abat i els monjos de Sant Llorenç, van demanar permís al bisbe de Barcelona per assentar-se en un altre indret, ja que les seves terres no eren gens productives i l'aïllament del monestir els feia patir el mal de la tristesa. El bisbe els va deixar marxar sempre i quan respectessin una ordre: "que caminant sense travessar cap riu, torrent o riera, s'establissin on millor els anés".

COM ARRIBAR-HI (50 minuts)

Sortirem de la plaça Comtes del Montseny, direcció a Terrassa/Matadepera tot prenent l'autopista AP7 direcció Granollers fins a Cerdanyola del Vallès on tombarem a la dreta per prendre la C-58 sentit Sabadell/Terrassa.

Un cop arribats a la sortida nº 23, sortirem seguint direcció B-40, Terrassa Nord/ Matadepera/ Can Tries, arribats al final de l'autovia girarem a l'esquerra prenent la carretera BV-1221 direcció Talamanca, un cop agafada la carretera i aproximadament a uns 2 km., a la dreta arribarem a una urbanització de la part alta de Matadepera on deixarem els vehicles per iniciar el recorregut.

DADES TÈCNIQUES

DATA

Diumenge 16 de febrer

HORA SORTIDA

08.00h del matí

LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

MITJÀ TRANSPORT

Cotxes particulars

PROPOSTA LA SORTIDA

Joan Torras i Sefa Martínez

DIFICULTAT És apta per tot-hom avesat a caminar

RECORREGUT 10km aprox.

DESNIVELL +500m aprox.

DURADA 04:20h aprox.

ARRIBADA 14:00h aprox.

CAL PORTAR Equipament personal d'acord al temps que faci, esmorzar, beguda i calçat adequat.

INSCRIPCIONS

No cal, en funció del nombre de persones que siguem anirem completant cotxes.



ITINERARI I RECORREGUT Circular

Iniciarem l'ascensió al pic de la Mola, tot pujant pel camí dels Monjos, camí carener que ens portarà al cim tot passant pel **torrent del Salt**, **turó de Calderols**, **camí Moliner**, **roca de les Onze Hores**, **canal i hort dels Monjos** i finalment **Monestir de Sant Llorenç**.

De camí de pujada podrem visitar **la Cova del Frare**, que es troba a 865 m d'altitud i té un llargada d' aproximadament 80 metres.

Un cop arribats al cim, podrem visitar una de les peces romàniques més important de la comarca del Vallès Occidental. El monestir de Sant Llorenç es troba ubicat al cim de la Mola i només s'hi pot accedir a peu. Els comtes de Barcelona van constituir-lo el 1013. La consagració de l'actual església es porta a terme el 1064. L'any 1099, el monestir es supedita definitivament al monestir de Sant Cugat. A mitjans del segle XIV comença el declivi i perd la facultat de tenir abat propi just entrant al segle XVII. El 1804 el monestir s'abandona definitivament. Actualment, s'hi allotja un restaurant i es pot visitar l'ermita.

Un cop acabada la visita, continuarem per un caminet fins a **la cova o morral del Drac**, és un impressionant monòlit de 25 metres d'altitud de forma prismàtica amb una cavitat al centre que el travessa de costat a costat, seguidament visitarem **la cova de Santa Agnès**, és un dels indrets més bonics del Parc Natural. Cal destacar les piques d'aigua de l'interior. Aquesta cova acollia l'ermita de Santa Agnès, que es deia que era un convent de dones penedides.

Tot continuant per el camí trobarem **la Cova d'en Manel**, és un conjunt de moltes galeries situades en diferents pisos. Can Pobla, las primeres cases de Can Pobla o de Sant Esteve de la Vall, foren bastides a cavall dels segles X i XI. **Cavall Bernat**, és el monòlit de pedra més conegut de la muntanya de Sant Llorenç i de Matadepera. Fa 29 m. Des de la seva base, retrobarem el camí dels Monjos que ens portarà de tornada al pàrking.