

MUNTANYA | VALL D'OSSAU - VALL DEL TENA

## Amb raquetes pels Llacs d'Ayous



### RUTA

**DISSABTE:** Sortirem de l'hotel amb els cotxes en direcció a França, passant pel **Portalet**, i anirem fins molt a prop de **Gabàs**, un cop ja passat el llac de Fabrèges. Deixarem els cotxes a la cruïlla de **la carretera que porta al Llac de Bioux-Artigues** (tancada al trànsit a l'hivern). Molt possiblement ja ens podrem posar les raquetes; o si no, esperar fins més amunt quan aparegui la neu.

Anirem tot seguint el GR-10 en direcció als llacs d'Ayous, primer passarem pel **Lac de Bioux-Artigues** i arribarem al **pont de Bioux**. A partir d'aquí el sender s'enfila per dins d'una fageda fins que arribarem a prop del **Llac de Roumassot**, després el **Llac de Miey** i més tard el **Llac Gentau**, amb el **refugi d'Ayous** al seu costat.

Fins aquí portarem uns 9 km i +900 m de desnivell.

Depenent del temps que ens quedi, tornarem enrere pel mateix camí de pujada o intentarem arribar al **Llac Bersau** i, fent una petita circular pel **Llac Casterau**, baixar cap els plans de Bioux i tornar al punt de sortida pel mateix camí de pujada.

En aquest cas haurem d'afegir 150 m de desnivell i uns 2 km més a la ruta.

**DIUMENGE:** Marxarem de Tramacastilla en direcció a **Piedrafita**, i en poc tros, arribarem al **barranc del Gorgol**, lloc a on deixarem els cotxes i començarem a caminar pel **Bosque de Betato**. Anirem pujant fins a passar pel **refugi de Telera** i, poc més tard, arribar a l'**Ibon de Piedrafita**, al mateix peu de la **Sierra de La Partacua**. Seguirem una mica més amunt fins a la cota 1650 aprox, i començarem a baixar cap a la **Plana Terrosa** i per trobar el camí del Bosque de Betato i tornarem als cotxes.

En total seran uns 9 km i uns 450 m de desnivell positiu, en unes 5 hores, depenent de les parades.

### DADES TÈCNIQUES

#### DATA

Cap de setmana  
(21) 22 i 23 de febrer

#### HORA SORTIDA

Divendres 21, tarda

#### LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

#### MITJÀ TRANSPORT

Cotxes Particulars

#### PROPOSTA LA SORTIDA

Quico Fernandez

#### PREU

Socis CESC 96 euros

No socis 105 euros

#### CAL PORTAR

El dinar del dissabte i el de diumenge, beguda per passar els dos dies, calçat i roba d'abric adient per passar un dia a la neu, raquetes, grampons, polaines, bastons, crema solar, ulleres de sol, càmera fotogràfica, etc.

#### INSCRIPCIONS

Cal confirmar la inscripció quan més aviat millor per tal de poder reservar plaça a l'hotel. **Com a molt tard fins el dia 08 de febrer**

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

- al telèfon del CESC

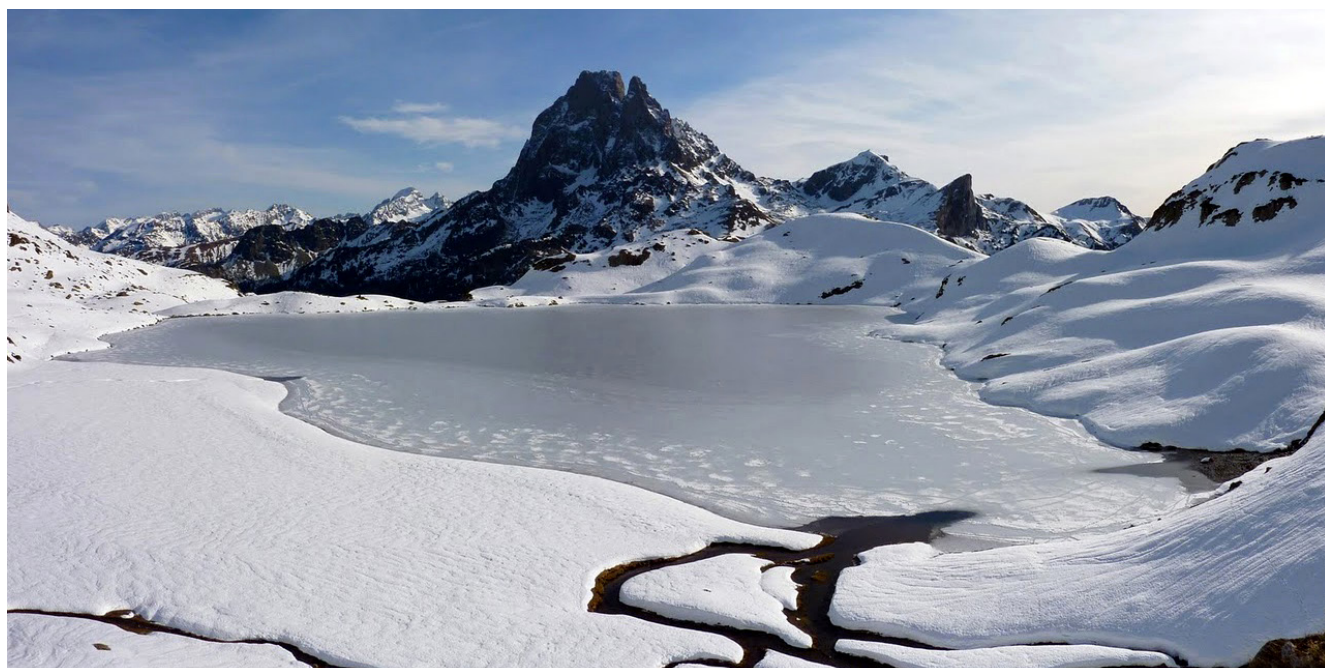
93 867 5213

- a en Quico Fernandez

93 867 5204 ( de 19 a 22h)

maria\_10lofeu@hotmail.com

## SORTIDES FEBRER | FITXA MUNTANYA



**MITJÀ DE TRANSPORT** Cotxes particulars (és aconsellable que us poseu d'acord els uns amb els altres per tal d'omplir cotxes i abaratir la despesa del desplaçament).

**DISTÀNCIA** Tenim 380 km (la majoria per autopista) i uns 4 hores fins arribar a l'hotel.

**LLOC** Hotel Mariana de Tramacastilla de Tena (Valle de Tena)

### **HORARI**

**DIVENDRES 21** Ens trobem al voltant de les 21:00 h a l'Hotel Mariana de Tramacastilla de Tena per sopar.

**DISSABTE 22** Ens llevarem a les 08:00 h per esmorzar. Marxarem de l'hotel a les 08:30 h per començar a caminar cap a les 09:30 h. Un cop acabada l'excursió ens retrobarem a l'hotel per sopar, a les 21:00 h.

**DIUMENGE 23** Ens llevarem a les 08:00 h. per esmorzar. Marxarem de l'hotel a les 08:30 h, començarem a caminar a les 09:00 h.

### **INSCRIPCIONS**

La data límit per la inscripció i fer el pagament és el dia **8 de febrer**.

Primer **s'ha de confirmar disponibilitat de plaça**, trucant al telèfon d'en Quico (93867 5204) de les 19 a les 22 h.

A continuació fer l'ingrés dels **96 euros si sou socis, o dels 105 euros si no sou socis**, al compte del CESC **2100 0214 96 0200220352**

El preu de la inscripció inclou el sopar del divendres, l'esmorzar i el sopar del dissabte, l'esmorzar del diumenge i l'habitació de les dues nits.

**PLACES LIMITADES** a la disponibilitat de les 30 places de l'hotel.