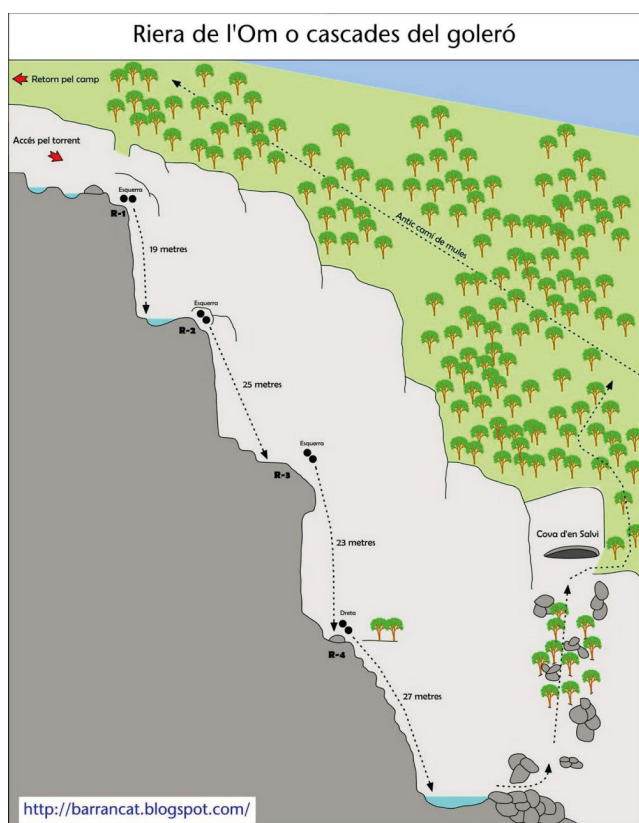


BARRANQUISME | RUPIT

Barranquisme: Riera de l'Om i Torrent del Gravet (Rupit)

Es planteja descobrir dos descensos d'iniciació a aquells socis del CESC que vulguin gaudir del descens d'engorjats en un indret bonic i proper com és la zona de Rupit, a la comarca d'Osona. La proposta consisteix en un cap de setmana en el qual es realitzarà la part esportiva de la Riera de l'Om el dissabte, i el Torrent del Gravet el diumenge.

La **Riera de l'Om**, anomenat també les Cascades del Goleró, és un descens senzill i curt que permetrà encetar el cap de setmana de barrancs, posant en pràctica les tècniques més bàsiques del descens d'engorjats. La part més vertical està formada per 4 ràpels que en total fan poc menys de 100 metres. En sortir del llit de la riera hi ha una petita cova, la **Cova d'en Salvi**, que no té cap vertical i que té uns 400m de fons. Si un cop acabat el torrent ve de gust, es pot realitzar la cova sense problema. Si es vol més informació d'aquest descens, es pot consultar aquí: <http://barrancat.blogspot.com.es/2011/06/riera-de-lom-o-cascades-del-golero.html>



DADES TÈCNIQUES

DATA

Cap de setmana,
03 i 04 de maig

HORA SORTIDA

08:30h del matí

LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

MITJÀ TRANSPORT

Cotxes particulars

PROPOSTA LA SORTIDA

Francesc Boix, Sònia Riva-rola i Jordi Puig

PREU

Els NO federats amb una llicència C o superior hauran de pagar l'import de federar-se com a tal

DURADA 04/05h per dia

INSCRIPCIONS

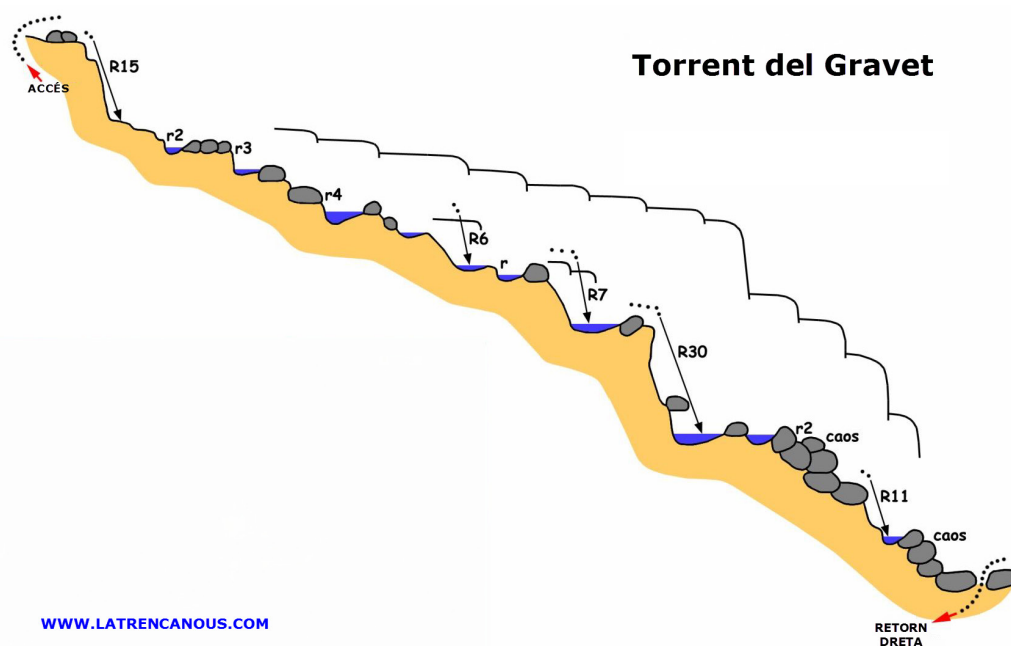
Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 01 de maig

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

- al telèfon del CESC

93 867 5213



El **Torrent del Gravet** és un altre descens senzill però que té una mica més de dificultat que el seu veí. És més aquàtic que la Riera de l'Om, i tot i que tampoc ho és gaire, la seva aigua és freda. Té un ràpel de 30 metres bastant estètic que pot fer-se fraccionat si es baixa per l'esquerra. Si es vol més informació d'aquest descens, es pot consultar aquí: <http://www.latrencanous.com/brc/pdf/barcelona/gravet.pdf>

DIFICULTAT

S'han de tenir coneixements en la tècnica del ràpel i estar acostumat a estar a alçades de fins a 30 metres.

Cal tenir una forma física suficient per realitzar aquest tipus d'activitat.

CAL PORTAR

Neoprè complet de 5mm de dues peces, escarpins de neoprè, botes lleugeres de muntanya que es puguin mullar, talabard homologat per muntanya, bagues d'ancoratge dobles amb dos mosquetons de seguretat, descensor tipus 'vuit', casc homologat per muntanya, guants de neoprè o similars, motxilla de barrancs, pot estanc, 2 ampolles d'aigua, menjar de dues jornades per posar dintre del pot estanc, frontal.

PERNOCTACIÓ, SOPAR I ESMORZAR

Cadascú haurà de triar si vol dormir a dintre del seu vehicle, fer bivac o anar a algun allotjament proper. El sopar i l'esmorzar també serà a escollir per cadascú.

LLOGUER DE MATERIAL

En cas que algú necessiti llogar el material necessari per a la sortida, el lloguer es pot fer a Illa Esports (Granollers), Esports Dom (Mataró), Montanyà Esports (Vic) o Equipa't (Barcelona).