

ALPINISME | CADÍ

Balandrau



DISSABTE

DISTÀNCIA: 8 km

DURADA: Unes 6:00h +/-

DESNIVELL ACUMULAT: Partim de 1190m al la central. El cim està a 2584m. El desnivell és de 1394m

DIFICULTAT TÈCNICA: Mitja-alta. En funció de la quantitat de neu. La part de la pujada no presenta problemes, una cana àmplia d'uns 30° a 45°.

DIFICULTAT FÍSICA: Alta. Salvarem un desnivell de 1400m que junt a les 6h de jornada requereix un bon estat de forma.

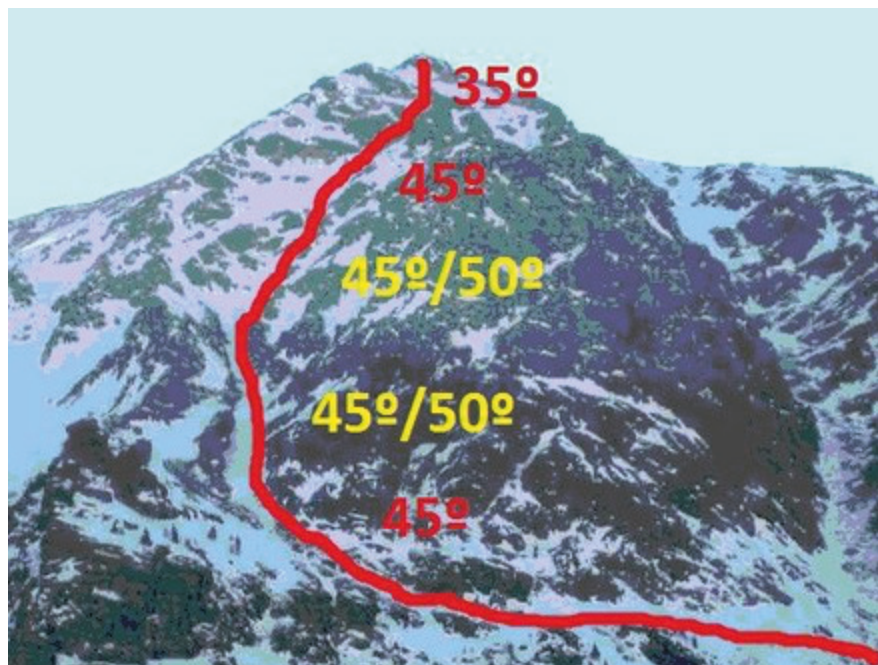
TIPUS DE VIA: Canal de neu, roca i glaç

EQUIP NECESSARI:

Material per la sortida: arnés, piolet, grampons, 2 mosquetons, casc, 1 daisy, 2 cintes de 120m/m, roba d'abric i material personal.

Material de pernocta: Refugi, tenda o funda bivac, sac de plomes.

Menjar: Sopar divendres, esmorzar, dinar i sopar de dissabte.



DADES TÈCNIQUES

DATA

Cap de setmana,
15 i 16 de març

HORA SORTIDA

20h tarda, divendres 14

LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

MITJÀ TRANSPORT

Cotxes Particulars

PROPOSA LA SORTIDA

Miquel Pérez

DURADA

Dissabte 06:00h aprox.

Diumenge 09:00h aprox.

DESNIVELL

Dissabte +/- 1400m

Diumenge +/- 900m

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 13 de març

- dimarts i dijous

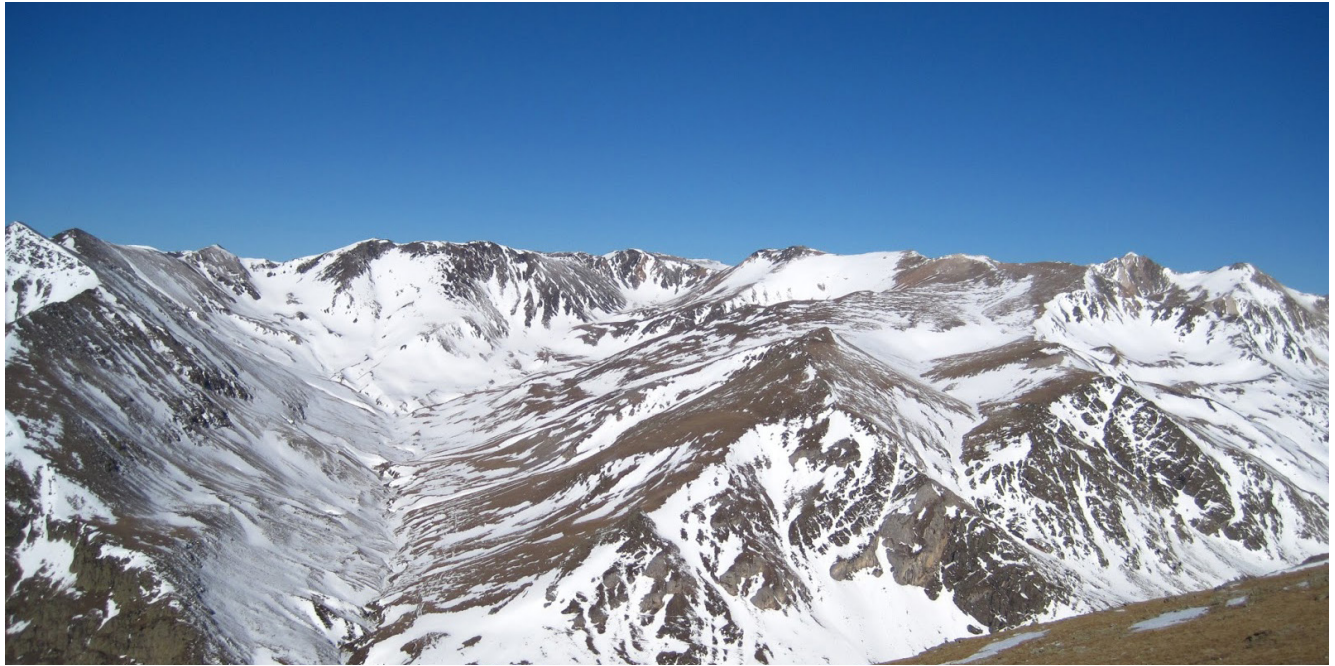
de 19 a 21h al local

- al telèfon del CESC

93 867 5213

- a en Miquel Pérez

617 421 458



INICI DE LA RUTA: Sortirem de la **central de Daió de Baix**. Des d'aquí seguirem el camí que s'endinsa pels **Gorgs del Freser** direcció al **refugi Manelic de Coma de Vaca**. El camí travessa el riu per pujar-hi el vessant NO del **Puig de Balandrau**, fins que ens situem just a sota de les canals. Després cap al refugi a passar la nit.

DIUMENGE

DISTÀNCIA: 15 km

DURADA: Unes 9:00h +/-

DESNIVELL ACUMULAT: Partim de 1995m al refugi. El cim està a 2869m. El desnivell és de 874m

DIFICULTAT TÈCNICA: Mitja-alta. En funció de la quantitat de neu. La part de la pujada no presenta problemes, la cresta final sí.

DIFICULTAT FÍSICA: Mitja-alta. Salvarem un desnivell de 900m que junt a les 9h de jornada requereix un bon estat de forma.

TIPUS DE VIA: Caminar per neu i cresta de neu.

EQUIP NECESSARI:

Material per la sortida: Piolet, grampons, 2 mosquetons, casc, 2 cintes de 120m/m, roba d'abric i material personal.

Menjar: Esmorzar i dinar de diumenge.

INICI DE LA RUTA: Sortirem del refugi Manelic de Coma de Vaca. El camí travessa el riu Freser que anem resseguint aigües amunt sense problemes. Continuarem fins el fons de la vall passant al costat del pluviòmetre. Prenem direcció al **Pic de Freser i Pic de l'Infern**. La tornada pel mateix camí. Aquesta sortida pot no fer-se, o fer-ne un altra.

NOTA: La ruta prevista pot variar i la setmana de la sortida decidirem si serà aquesta ruta o la farem per el poble de Tregurà de Dalt.

OPCIONS: Depenent de l'estat de la neu, el temps i etc, sempre hi haurà un pla B.