

Monogràfics de rescat en muntanya



Preu de cada un dels monogràfics 80 euros. Són independents.

Inscripcions dimarts i dijous de 19h a 21h, al local del Cesc;
o trucant a en Lluís Forroll 628130650 (de 20 a 21h).

Pagament a través del compte del CESC **La Caixa 2100 0214 96 0200220352**

Especificant el nom del monogràfic d'inscripció.

1. Monogràfic de rescat en glacera Cap de setmana del 8 i 9 de març

Data màxima d'inscripció: dijous 27 de febrer.

Nombre de participants: màxim 16.

Continguts del monogràfic

- Correcte encordament en una glacera.
- Organització d'un rescat en esquerra.
- Actuació davant d'un accident.
- Primeres actuacions a un ferit.
- Com pujar per una corda fixa.
- Utilització del material mínim.

2. Monogràfic de seguretat en muntanya hivernal Cap de setmana del 22 i 23 de març

Data màxima d'inscripció: dijous 6 de març.

Nombre de participants: màxim 16.

Continguts del monogràfic

- Pautes d'actuació davant un accident en allau.
- Organització d'un rescat sense ajuda externa.
- Nocions de nivologia.
- Valoració d'un accidentat.

3. Monogràfic d'autorescat en paret Cap de setmana del 10 i 11 de maig

Data màxima d'inscripció: dijous 24 d'abril.

Nombre de participants: màxim 12.

Tenir coneixement i nivell d'escalada.

Continguts del monogràfic

- Pautes d'actuació davant un accidentat en paret.
- Organització d'un rescat sense ajuda externa en paret.
- Com accedir a accidentats en zones de difícil accés.
- Com ascendir i descendir a un ferit.

Monogràfics dirigits per Oxineu - Escola d'Esquí del Ripollès

El preu no inclou desplaçaments, pernocta, àpats ni despeses personals.