

CESC | FORMACIÓ

II Curs de Marxa Nòrdica

3 i 4 de maig, dues matinals de 3 hores



Donada la bona acollida del primer curs a finals de març, s'organitza aquest segon curs d'iniciació.

DATA

Dissabte 3 i diumenge 4 de maig (dues matinals de 9 a 12 del matí).

HORA I LLOC DE SORTIDA

A les 9:00, a la Rectoria Vella.

ITINERARI

Les pràctiques es realitzaran a prop de Sant Celoni.

CAL PORTAR

Vestimenta esportiva adient que permeti el lliure moviment del cos.

INSCRIPCIÓ

Places limitades, inscripció **a partir del 22 d'abril** al CESC.

Perquè la inscripció sigui efectiva, cal haver pagat en efectiu al CESC o haver fet l'ingrés al compte **2100 0214 96 0200220352**

PREU

Socis 10 euros, No socis 12 euros (inclou l'assegurança i tot el material que cal pel curs, inclosos els bastons especials).

INSTRUCTORS

Titulats per la FENWA (Federació espanyola de Nordic Walking)

MES INFORMACIO SOBRE LA MARXA NÒRDICA: Pàgina 3, butlletí 177 març-abril 2014

Organitza l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Sant Celoni amb la col·laboració del CESC