

PROGRAMA d'ANIVERSARI - octubre

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
			1 19.30 SUPERPUMP 20.30 ESTRENA BODY COMBAT (pavelló)	2	3 10.30-12.30 TALLER DE MASSATGE INFANTIL (sala 2)	4 10.00-12.00 TALLER DE RELAXACIÓ (piscina)
5 19.00 ESTRENA BODYPUMP (sala 1)	6	7 20.30-22.00 TALLER BODYCOMBAT (sala 2)	8	9	10 10.30-13.00 ACTIVITATS PER FAMÍLIES (piscina)	11
12	13 20.00 TASTET DE SUBMARINISME	14 20.30-22.00 TALLER BODYCOMBAT (sala 2)	15	16	17 09.00-13.00 CAMINADA (sortida del Sot) Església Olzinelles (Montnegre)	18 9.00-14.00 TORNEIG DE WATERPOLO
19 19.15 AIGUA DINÀMIC	20	21 10.10-11.00 BODY BALANCE (sala 1)	22 20.30 TALLER DE MASSATGE	23	24 18.00 MÀSTER 21.00 ESPÍNING (Pla Vila)	25 10.00-13.00 COMPETICIÓ NATACIÓ (piscina)
26	27 18.00 XERRADA DE NUTRICIÓ I SUPLEMENTACIÓ (bar)	28 20.30-22.00 TALLER BODYCOMBAT (sala 2)	29	30	31 BOTIFARRADA 11.00-17.00 CLOENDA PAVELLÓ EXTERIOR	

