

ELS 100 CIMS | SOLSONÈS-BERGUEDA

## El Cap Verd 2274m

El Cap del Verd (2274m) està a la confluència de les comarques de l'Alt Urgell, Solsonès i Berguedà

**ITINERARI** Sortim de **Gòsol** en direcció sud, vorejant el turó del castell, agafem un desviament que puja a la dreta en direcció a **Santa Margarida**. Passat l'ermita continuem pujant fins el **Coll de la Mola**. On creuen les torres elèctriques agafem un camí en sentit sud-oest fins un torrent molt marcat que seguirem cap a l'esquerra fins arribar al **Portell de l'Ós**, amb una impressionant vista de la Vall de Tuixent i els espedats septentrionals de la Serra del Verd. El camí continua en suau pujada entre prats alpins fins arribar al **Cap del Verd** de 2274m, punt culminant de la Serra.

Des del cim la vista és esplèndida: a ponent la Serra de Port de Comte i els pobles de St. Llorenç de Morunys i Pedra i Coma i la Serra de Busa. Al sud oest la Serra d'Ensija, i a l'est el Pedraforca i la Vall de Gòsol. Al nord la Serra del Cadí.

La tornada la farem pel mateix lloc o bé baixant cap al Coll de Belitres, font de la Moneda, i camí del Torrent Fosc fins trobar una pista que seguirem a l'esquerra fins retrobar el camí de pujada a prop de Santa Margarida.



### DADES TÈCNIQUES

#### DATA

**DISSABTE** 18 d'abril

#### HORA SORTIDA

07:00h del matí

#### LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

#### MITJÀ TRANSPORT

Cotxes Particulars

#### PROPOSA LA SORTIDA

Carles Montoriol

**DIFICULTAT** És apta per a tothom avesat a caminar per muntanya

**DURADA** 05:30h aprox.

**RECORREGUT** 14km aprox.

**DESNIVELL** +/- 884m

**CAL PORTAR** Equipament

personal per un dia d'excursió: esmorzar i dinar, roba d'abric, paravent impermeable, calçat adient

#### INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar

l'assistència abans del

dijous 16 d'abril

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

- al telèfon del CESC

93 867 5213

- a en Carles Montoriol

93 867 4662