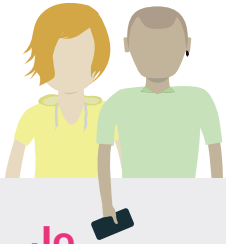


Contracte per fer un bon ús del mòbil



Jo EM comprometo i assumeixo els següents acords:

- Tindré cura del mòbil. Jo en soc el responsable.
- Respondre a les trucades amb educació i el silenciarié en alguns llocs (espectacles...) o estant amb altres persones.
- Si em truqueu contestaré o enviaré un missatge.
- A l'anar a dormir desconnectaré i deixaré el mòbil fora de l'habitació.
- A l'escola o institut seguiré les indicacions del Reglament Intern.
- Durant els apats deixaré el mòbil aparcats.
- No compartiré fotos o vídeos d'altres persones sense permís.
- Si detecto assetjament o amenaces a les xarxes us ho diré.
- Abans de fer una publicació pensaré si estic protegint la meua intimitat, identitat i reputació digital i conseqüències futures.
- Si em contacta una persona adulta desconeguda us ho comunicaré.
- No entraré en pàgines porno ni d'apostes en línia. No realitzaré cap compra ni pagament online.
- Si em demaneu el mòbil us el deixaré perquè pugueu accedir.
- Quan torni de l'escola o institut primer faré els deures o tasques diverses en un espai lliure de mòbil. Després podré consultar el mòbil. Màxim



Nosaltres ENS comprometem i assumim els següents acords:

- Confiarem amb tu de que en faràs un ús responsable. Nosaltres també volem ser un bon exemple.
- Si volem instal·lar eines de control parental t'explicarem el per què i quins continguts bloquejarem.
- Et trucarem si és necessari, però no de manera invasiva.
- T'acompanyarem i t'escoltarem davant qualsevol incident.
- Estarem al dia de l'ús de les tecnologies per conèixer els teus interessos.
- Si es necessari revisarem i pactarem nous acords conjuntament.

Establirem un horari i un temps concret de pantalles



- L'activarem:
- L'apagarem:

Si el menor incompleix algun dels acords, què passarà:

.....
.....

Acceptem els compromisos i per això ho firmem a en data de 202



**Diputació
Barcelona**