

Més digitals

OPCIÓ

Eines digitals per a l'ocupabilitat

Un programa
que ofereix
**formació
en competències
digitals bàsiques**
a la ciutadania
de Catalunya

• Objectiu

Conèixer i desenvolupar les competències i habilitats digitals essencials que ens permetran aprofitar els recursos que ofereix el món digital per fer una recerca de feina eficaç.

• Què oferim?

Tres mòduls formatius complementaris que aborden els aspectes més importants de la recerca de feina en línia.

• A qui va dirigit?

A persones que estan en situació de recerca de feina.

• Modalitat

Presencial, 15 hores de durada.

• Requisits

Es recomana assistir al curs amb un dispositiu mòbil intel·ligent o una tauleta digital.

Què aprendrem i com ho farem?

Aquest curs, molt pràctic, ens ensenyarà a seleccionar el format més adequat del nostre currículum (CV) en funció de l'oferta de treball que seleccionem, a redactar el nostre perfil professional i a organitzar la informació de manera coherent i proporcionada.

Coneixerem els principals recursos digitals per a la cerca de feina: portals d'ocupació, cercadors, metabuscadors, xarxes socials professionals, entre d'altres, i la terminologia específica. A més, aprendrem a utilitzar-los, a registrar-nos-hi, a crear el nostre propi perfil professional i a utilitzar filtres amb paraules clau per seleccionar els sectors professionals que més ens interessin.

Tot això de manera molt pràctica, amb activitats guiades i exemples reals. Ens prepararem per afrontar, amb seguretat i eficàcia, la cerca de feina amb eines digitals.



Reptes i activitats



REpte 1

El currículum en format digital

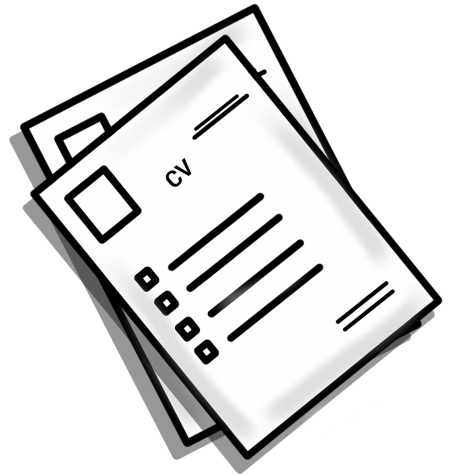
- Quin és el millor format per al CV?
- Redactar el CV i organitzar la informació.
- Optimitzar el CV per als sistemes de selecció actuals.



REpte 2

Recursos digitals per a la recerca

- Busquem a internet empreses rellevants per a la cerca.
- Naveguem per les webs de les empreses.
- La carta de presentació.



REpte 3

Cerca de feina i gestió digital laboral

- Cercadors d'oportunitats: webs, portals, xarxes socials i altres.
- Els metabuscadors i els portals d'ofertes de treball: com aprofitar-los?
- El perfil personal als portals i xarxes professionals.



Més informació a:
mesdigitals.gencat.cat