

RECURSOS - LA DULA

ACOMPANYAMENT EMOCIONAL

Escolta Jove

Servei Comarcal.
Fins al febrer del 2026.
escoltajoveconsellcomarcal@gmail.com

El Gra t'escolta

Ajuntament de Granollers.
Per a joves de 16 a 29 anys., famílies
i professionals.
633 71 55 33

Obro feel

Acompanyament Emocional via whats
680 354 155 (24/7)

Espai Situa't

Granollers.
Informació, orientació i acompanyament
sobre qualsevol aspecte relacionat amb la
salut mental.
Servei gestionat per Daruma.
656 351 662 – 647 473 060
vallesoriental@activatperlasalutmental.org

Centre Ambulatori de Psicologia Rec Inicia de Granollers

C/ Rec 11-12, Granollers
660 167 169
Info@rec-inicia.com

Recull de recursos comarcals

Recull de recursos del Vallès Oriental.

SALUT

RBCS

Referent de Benestar
Emocional i Comunitari
Als CAPs

Consultori adolescents.cat

Consultori: Psicologia, sexologia,
autoestima i imatge corporal

Centre Salut Mental d'Adults (CSMA)

C. Josep Maria de Segarra, 47, baixos
Granollers 938 611 273
csma.granollers@fundacionhospitalarias.org

Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)

C. Primer Marquès de les
Franqueses, 146 C, Granollers
938 603 940
csma.granollers@fundacionhospitalarias.org

Atenció a la conducta suïcida - 024

Assistència gratuïta i confidencial.
Disponible 24/7

Serveis d'Atenció Integral LGBTI+(SAI)

93 842 67 14

SEXUALITAT

Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR)

C. Girona, 5 Granollers (Centre de
Salut Granollers, 3a planta)
Telèfon: 93 860 05 17

Sida Estudi

626 99 44 79
Per resoldre dubtes de sexualitat

DOL

Grup de dol

Paula Castellsagué
Instagram: @paulacastellsague

Associació Els Dols

Associació sense ànim de lucre.

ADDICCIONS

Línia Verda

Drogues i addiccions de tot tipus
900 900 540

Pla Integral sobre Addiccions El Tritó del Baix Montseny

Breda, Cànoves i Samalús, Campins, Fogars de Montclús, Gualba, Llinars del Vallès, Montseny, Sant Antoni de Vilamajor, Sant Celoni, Sant Esteve de Palautordera, Santa Maria de Palautordera, Sant Pere de Vilamajor, Vallgorguina i Vilalba Sasserra.

La Teranyina

Servei d'informació i assessorament sobre drogues i pantalles de Granollers.

Pla de Prevenció de Drogues de la Vall del Tenes

Lliçà de Vall, Lliçà d'Amunt, Santa Eulàlia de Ronçana i Bigues i Riells.

Pla de Prevenció de Drogues i Promoció de la Salut C17

Ametlla del Vallès, el Figaró-Montmany, Les Franqueses del Vallès, La Garriga i el Tagamanent.

Servei Crític

Servei de prevenció d'usos de drogues i pantalles de la Mancomunitat del Galzeran (Martorelles, Montornès, Santa Maria de Martorelles, Vallromanes i Vilanova del Vallès).

VIOLENCIA

BARNAHUS

Unitats Integrades d'atenció als infants i adolescents víctimes de violències sexuals.

granollers.barnahus@gencat.cat
678 005 018 (Vallès Oriental)

Contra violència masclista

Generalitat
601 001 122 (WhatsApp)

Línia d'atenció a dones en situacions de violència

900 900 120 (servei gratuït 24 hores)

PrevenSI

info@prevensi.es
900 440 443

Unitat Suport a l'Alumnat en situació de violència

C/ Rec 11-12, Granollers
660 167 169 Info@rec-inicia.com
www.rec-inicia.com

SIAD

Servei d'informació i atenció a les dones
A cada municipi.

Infància/adolescència respon

Bulling, violència, maltracte...
116111

Tot Ok

Violència infantil/adolescent
677 484 322 (WhatsApp)

SALUT MENTAL

Associació El Far La Garriga

c/Pere Ballús, 13, 08530 La Garriga
619268413
associacioelfar@gmail.com

Club social La Torrassa

Llinars del Vallès
938411181
672082117
torrassa@fundaciolar.cat

Club social El Portalet

C/Santiago Rusiñol, 5 Granollers
93 879 39 42
618 641 224
portalet@fundaciolar.cat

Activament

Amb experiència pròpia

Club Social La Llum

C/ Agricultura, 4-8 Mollet del Vallès

Recull de recursos comarcals

Oficina Jove del Vallès Oriental