

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- JULIOL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Amanida d'arròs ECO (mongeta, pastanaga ratllada i tomàquet a daus) Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1) Tires de pollastre saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor gratinats amb formatge (1,7) Filet de salmó a la planxa amanida de tomàquet a daus ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb bolets Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17- Menú final de curs
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuètes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de llenties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9) Pit de pollastre arrebossat sense ou (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Marti
nòm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- JULIOL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Amanida d'arròs ECO (mongeta, pastanaga ratllada i tomàquet a daus) Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1) Tires de pollastre saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor gratinats amb formatge (1,7) Truita de carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb bolets variats Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17- Menú final de curs
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuètes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de llenties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9) Pit de pollastre arrebossat (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,3,6,11) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
n.º col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- JULIOL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1) Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Amanida d'arròs ECO (mongeta, pastanaga ratllada i tomàquet a daus) Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1) Tires de pollastre saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor (1) Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa i bolets (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17- Menú final de curs
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuètes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de llenties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9) Pit de pollastre arrebossat (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,3,6,11) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- JULIOL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de tofu amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Amanida d'arròs ECO (mongeta, pastanaga ratllada i tomàquet a daus) Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de carbassó amb rostes de pa (1) Hamburguesa de llenties amb amanida d'enciam i cogombre (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor gratinats amb formatge (1,7) Truita de carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa i bolets (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17- Menú final de curs
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuètes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de llenties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9) Tofu arrebossat sense ou amb amanida de pastanaga ratllada (1,6,7,8,9,10,11) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
nòm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- JULIOL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor
		Hamburguesa de mongeta blanca amb amanida de pebrot verd i cogombre	Estofat de tofu amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) (1,6,7,8,9,10,11)	Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO
		Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Amanida d'arròs ECO (mongeta, pastanaga ratllada i tomàquet a daus)	Crema de carbassó amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor (1)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta)	Bròquil amb pastanaga i patates
Hamburguesa de llenties amanida d'enciam ECO (1)	Tires de tofu saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre (1,6,7,8,9,10,11)	Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Estofat de tofu amb bolets (1,6,7,8,9,10,11)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17- Menú final de curs
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor	Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9)
Truita de farina de cigró i pastanaga amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet)	Tofu en salsa verda amb amanida de canonges (1,6,7,8,9,10,11)	Amanida de llenties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1)	Tofu arrebossat sense ou amb amanida de pastanaga ratllada (1,6,7,8,9,10,11)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
nòm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- JULIOL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge Hamburguesa de mongeta blanca amb amanida de pebrot verd i cogombre Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de tofu amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Amanida d'arròs ECO (mongeta, pastanaga ratllada i tomàquet a daus) Hamburguesa de llenties amanida d'enciam ECO (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de carbassó amb rostes de pa (1) Tires de tofu saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor gratinats amb formatge (1,7) Truita de carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Estofat de tofu amb bolets (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17- Menú final de curs
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Tofu en salsa verda amb amanida de canonges (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de llenties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9) Tofu arrebossat sense ou amb amanida de pastanaga ratllada (1,6,7,8,9,10,11) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
nòm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- JULIOL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Amanida d'arròs ECO (mongeta, pastanaga ratllada i tomàquet a daus) Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1) Tires de pollastre saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor gratinats amb formatge (1,7) Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb bolets Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17- Menú final de curs
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Truita de farina de cigró i pastanaga amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuètes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de llenties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9) Pit de pollastre arrebossat sense ou (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
nòm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- JULIOL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1) Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Amanida d'arròs ECO (mongeta, pastanaga ratllada i tomàquet a daus) Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1) Tires de pollastre saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor (1) Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb bolets Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17- Menú final de curs
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuètes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de llenties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9) Pit de pollastre arrebossat (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,3,6,11) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
n.º col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- JULIOL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		TRITURAT DE PEIX (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (4)	TRITURAT DE PORC (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE LLENTIES (patata, ceba, carbassa) (1)
		Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
6	7	8	9	10
TRITURAT DE PEIX (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (4)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, porro, mongeta tendra)	TRITURAT D'OU (patata, ceba, pastanaga) (3)	TRITURAT DE LLENTIES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) (1)	TRITURAT DE VEDELLA (patata, porro, pastanaga)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
13	14	15	16	17- Menú final de curs
TRITURAT D'OU (patata, porro, mongeta tendra) (3)	TRITURAT DE CIGRONS (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE PEIX (patata, ceba, mongeta tendra) (4)	TRITURAT DE LLENTIES (patata, porro, pastanaga) (1)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb oli d'oliva verge extra i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Bastonets de pà integral amb hummus (1,11) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Pà integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- JULIOL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, carbassa) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
6	7	8	9	10
TRITURAT DE GALL DINDI (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, porro, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE GALL DINDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, porro, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
13	14	15	16	17- Menú final de curs
TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, porro, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE GALL DINDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE GALL DINDI (patata, porro, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb oli d'oliva verge extra i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Bastonets de pà integral amb hummus (1,11) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Pà integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- JULIOL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, carbassa)
6	7	8	9	10
PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, porro, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, porro, pastanaga)
13	14	15	16	17- Menú final de curs
PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, porro, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, porro, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487