

ESCOLA BRESSOL EL BLAUET

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- JULIOL 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
				Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
				Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canonges)
				Fruita de temporada ECO
4	5	6	7	8
Arròs ECO a la cubana amb salsa de tomàquet	Coliflor amb patata	Espirals ECO saltejats amb formatge	Menestra de verdures de temporada	Crema de carbassó
Filet de platija arrebossat amb amanida d'enciam	Pernillets de pollastre al forn (ceba, patata i tomàquet)	Truita francesa a/amanida de tomàquet	Llenties ECO estofades amb verdures	Fricandó de vedella amb bolets
logurt natural sense ensucrar	Rodanxes de taronja ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
11	12	13	14	15
Paella de pollastre ECO	Crema de carbassa ECO amb rostes de pa	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Bròquil amb patata ECO al vapor	Mongeta tendra amb pastanaga al vapor
Truita de pernil amb amanida de pastanaga ratllada	Lluç en salsa verda amb amanida de canonges	Llom arrebossat amb amanida d'enciam	Gall d'indi estofat amb amanida de tomàquet	Cigrons ECO estofats amb verdures i bacallà esqueixat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
18	19	20	21	22
Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques ECO estofades (aixafades amb forquilla)	Verdura tricolor ECO (Carbassó, patates i pastanaga) al vapor	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, olives, ou)	Puré de verdures de temporada ECO
Cuetes de rap al forn amb llit de verduretes	Truita de formatge amb llesques de pa i amanida de tomàquet	Mandonguilles a la jardineria	Llenties ECO estofades amb arròs i verdures	Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Rodanxes de poma ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural sense ensucrar

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Entrepà de gall d'indi + fruita	Yogurt natural sense ensucrar + fruita	Entrepà de formatge + fruita	Yogurt natural sense ensucrar + fruita	Entrepà de pernil salat + fruita

