

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- ABRIL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6	7	8	9	10
	Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres,	Consomé de verdures natural (9)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO	Crema de carbassa i moniato amb rostes de pa casolanes (1)
	Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7)	Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi	Fesols negres estofats amb carbassa ECO i xampinyons	Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4)
	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix natural (1,2,4,6,9,10,13)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)	Truita de xampinyons i amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (3)	Gall dindi a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor
Pit de pollastre arrebossat (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,3,6,11)	Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet)	Llenties estofades amb arròs (carbassa, pebrot vermell i all) (1) ECO
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro i gratinats amb formatge (1,7)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta)	
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Gall dindi a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO	Truita de carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- ABRIL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6	7	8	9	10
	Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres,	Consomé de verdures natural (9)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO	Crema de carbassa i moniato amb rostes de pa casolanes (1)
	Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi	Fesols negres estofats amb carbassa ECO i xampinyons	Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4)
	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix natural (1,2,4,6,9,10,13)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)	Lluç a la planxa amb amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO	Gall dindi a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor
Pit de pollastre arrebossat sense ou (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1)	Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam ECO	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet)	Llenties estofades amb arròs (carbassa, pebrot vermell i all) (1) ECO
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro i gratinats amb formatge (1,7)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta)	
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Gall dindi a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO	Vedella a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- ABRIL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6	7	8	9	10
	Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres,	Consomé de verdures natural (9)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO	Crema de carbassa i moniato amb rostes de pa casolanes (1)
	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3)	Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi	Fesols negres estofats amb carbassa ECO i xampinyons	Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4)
	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix natural (1,2,4,6,9,10,13)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)	Truita de xampinyons i amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (3)	Gall dindi a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO	Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor
Pit de pollastre arrebossat (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,3,6,11)	Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet)	Llenties estofades amb arròs (carbassa, pebrot vermell i all) (1) ECO
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro (1)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta)	
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Gall dindi a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO	Truita de carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- ABRIL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6	7	8	9	10
	Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres,	Consomé de verdures natural (9)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO	Crema de carbassa i moniato amb rostes de pa casolanes (1)
	Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7)	Arròs ECO a la cassola amb verdures i daus de tofu (1,6,7,8,9,10,11)	Fesols negres estofats amb carbassa ECO i xampinyons	Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4)
	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix natural (1,2,4,6,9,10,13)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)	Truita de xampinyons i amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (3)	Hamburguesa de llenties amb amanida d'assortit d'enciams ECO (1)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor
Tofu arrebossat sense ou amb amanida de pastanaga ratllada (1,6,7,8,9,10,11)	Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Estofat de tofu amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) (1,6,7,8,9,10,11)	Llenties estofades amb arròs (carbassa, pebrot vermell i all) (1) ECO
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro i gratinats amb formatge (1,7)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta)	
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Hamburguesa de pèsol amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO	Truita de carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES



Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- ABRIL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6	7	8	9	10
	Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres,	Consomé de verdures natural (9)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO	Crema de carbassa i moniato amb rostes de pa casolanes (1)
	Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,6,8,11)	Arròs ECO a la cassola amb verdures i daus de tofu (1,6,7,8,9,10,11)	Fesols negres estofats amb carbassa ECO i xampinyons	Hamburguesa de cigrons amb amanida de pastanaga ratllada ECO
	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou vegetal natural (1,6,9,10)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Tofu al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (1,6,7,8,9,10,11)	Truita de farina de cigró i xampinyons amb amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Hamburguesa de llenties amb amanida d'assortit d'enciams ECO (1)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO	Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor
Tofu arrebossat sense ou amb amanida de pastanaga ratllada (1,6,7,8,9,10,11)	Truita de patates amb farina de cigró i amanida d'enciam ECO (1,6,8,11)	Hamburguesa de mongeta blanca amb amanida de pebrot verd i cogombre	Estofat de tofu amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) (1,6,7,8,9,10,11)	Llenties estofades amb arròs (carbassa, pebrot vermell i all) (1) ECO
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro (1)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta)	
Tofu adobat al forn amb salsa (ceba i porro) i amanida d'enciam ECO (1,6,7,8,9,10,11)	Hamburguesa de pèsol amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO	Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- ABRIL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6	7	8	9	10
	Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres,	Consomé de verdures natural (9)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO	Crema de carbassa i moniato amb rostes de pa casolanes (1)
	Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7)	Arròs ECO a la cassola amb verdures i daus de tofu (1,6,7,8,9,10,11)	Fesols negres estofats amb carbassa ECO i xampinyons	Hamburguesa de cigrons amb amanida de pastanaga ratllada ECO
	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou vegetal natural (1,6,9,10)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Tofu al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (1,6,7,8,9,10,11)	Truita de xampinyons i amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (3)	Hamburguesa de llenties amb amanida d'assortit d'enciams ECO (1)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor
Tofu arrebossat sense ou amb amanida de pastanaga ratllada (1,6,7,8,9,10,11)	Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3)	Hamburguesa de mongeta blanca amb amanida de pebrot verd i cogombre	Estofat de tofu amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) (1,6,7,8,9,10,11)	Llenties estofades amb arròs (carbassa, pebrot vermell i all) (1) ECO
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro i gratinats amb formatge (1,7)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta)	
Tofu adobat al forn amb salsa (ceba i porro) i amanida d'enciam ECO (1,6,7,8,9,10,11)	Hamburguesa de pèsol amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO	Truita de carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- ABRIL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6	7	8	9	10
	Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres,	Consomé de verdures natural (9)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO	Crema de carbassa i moniato amb rostes de pa casolanes (1)
	Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,6,8,11)	Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi	Fesols negres estofats amb carbassa ECO i xampinyons	Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4)
	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix natural (1,2,4,6,9,10,13)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)	Truita de farina de cigró i xampinyons amb amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Gall dindi a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor
Pit de pollastre arrebossat sense ou (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1)	Truita de patates amb farina de cigró i amanida d'enciam ECO (1,6,8,11)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet)	Llenties estofades amb arròs (carbassa, pebrot vermell i all) (1) ECO
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro i gratinats amb formatge (1,7)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta)	
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Gall dindi a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO	Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- ABRIL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6	7	8	9	10
	Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres,	Consomé de verdures natural (9)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO	Crema de carbassa i moniato amb rostes de pa casolanes (1)
	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3)	Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi	Fesols negres estofats amb carbassa ECO i xampinyons	Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4)
	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
13	14	15	16	17
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix natural (1,2,4,6,9,10,13)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Mongetes vermelles ECO estofades amb verdures (mongeta tendra, pebrot vermell i patata)	Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)	Truita de xampinyons i amanida de col lombarda i tomàquet a daus ECO (3)	Gall dindi a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges)	Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO	Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor
Pit de pollastre arrebossat (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,3,6,11)	Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet)	Llenties estofades amb arròs (carbassa, pebrot vermell i all) (1) ECO
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro (1)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta)	
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Gall dindi a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO	Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487