

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- MARÇ 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
TRITURAT DE MONGETA VERMELLA (patata, ceba, carbassó)	TRITURAT DE PEIX (patata, porro, mongeta tendra) (4)	TRITURAT DE GALL DINDI (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT D'OU (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (3)	
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	
9	10	11	12	13
TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, carbassa)	TRITURAT D'OU (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) (3)	TRITURAT DE PEIX (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (4)	TRITURAT DE PORC (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE LLENTIES (patata, ceba, carbassa)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
16	17	18	19	20
TRITURAT DE PEIX (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (4)	TRITURAT DE GALL DINDI (patata, porro, mongeta tendra)	TRITURAT D'OU (patata, ceba, pastanaga) (3)	TRITURAT DE LLENTIES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE VEDELLA (patata, porro, pastanaga)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
23	24	25	26	27
TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE CIGRONS (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE PEIX (patata, ceba, mongeta tendra) (4)	TRITURAT DE LLENTIES (patata, porro, pastanaga)	TRITURAT D'OU (patata, porro, mongeta tendra) (3)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
30	31			

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb oli d'oliva verge extra i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Bastonets de pà integral amb hummus (1,11) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Pà integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)



EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- MARÇ 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, carbassó)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	
9	10	11	12	13
TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, carbassa)	TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, carbassa)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
16	17	18	19	20
TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, porro, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, porro, pastanaga)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
23	24	25	26	27
TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, porro, pastanaga)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, porro, pastanaga)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
30	31			

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb oli d'oliva verge extra i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Bastonets de pà integral amb hummus (1,11) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Pà integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED- MARÇ 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, carbassó)	3 PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	4 PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	5 PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	6
9 PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, carbassa)	10 PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	11 PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	12 PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	13 PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, carbassa)
16 PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	17 PURÉ DE VERDURES (patata, porro, mongeta tendra)	18 PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, pastanaga)	19 PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	20 PURÉ DE VERDURES (patata, porro, pastanaga)
23 PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	24 PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	25 PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	26 PURÉ DE VERDURES (patata, porro, pastanaga)	27 PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, porro, pastanaga)
30	31			

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlot
 Carlota Vicens Marti
 núm. col. CAT 001487