Derivació -

Al·lèrgia als fruits secs i ou

EBM El Blauet MENÚ TEMPORADA DE FRED - **NOVEMBRE 2026**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Mongetes vermelles ECO salteajdes amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix i peix esmicolat (1,2,4,6,9,10,13) Filet de lluç a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges) (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
9	**10**	**11**	**12**	**13**
	Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons) Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge (1,7) Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor gratinats amb formatge (1,7) Filet de salmó a la planxa amanida de tomàquet a daus ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb bolets Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Sopa de pasta integral ECO amb brou de pollastre natural (1,6,9,10) Pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Pollastre estofat amb ceba, tomàquet i patata ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
30				
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, xampinyons) (1) Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)				

BERENAR				
DILLUNS	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
Pà integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	Iogurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	Iogurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita

1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO 4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA 7. LECHE 8. FRUTOS SECOS 9. APIO 10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487

Derivació -

Al·lèrgia als fruits secs

EXCELENTRC

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED - **NOVEMBRE 2026**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Mongetes vermelles ECO salteajdes amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix i peix esmicolat (1,2,4,6,9,10,13) Truita de xampinyons i amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges) (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
9	**10**	**11**	**12**	**13**
	Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons) Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge (1,7) Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor gratinats amb formatge (1,7) Truita de carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb bolets variats Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Sopa de pasta integral ECO amb brou de pollastre natural (1,6,9,10) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Pollastre estofat amb ceba, tomàquet i patata ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
30				
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, xampinyons) (1) Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)				

BERENAR				
DILLUNS	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
Pà integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	Iogurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	Iogurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita

1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO 4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA 7. LECHE 8. FRUTOS SECOS 9. APIO 10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487

Derivació -

Al·lèrgia a la PLV

EXCELENTRC

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED - **NOVEMBRE 2026**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Mongetes vermelles ECO salteajdes amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix i peix esmicolat (1,2,4,6,9,10,13) Truita de xampinyons i amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges) (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
9	**10**	**11**	**12**	**13**
	Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons) Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1) Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor (1) Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Filet de luç amb salsa i bolets (4) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Sopa de pasta integral ECO amb brou de pollastre natural (1,6,9,10) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Pollastre estofat amb ceba, tomàquet i patata ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
30				
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, xampinyons) (1) Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)				

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	Iogurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	Iogurt de soja (1,6,8) + fruita	Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita

1. GLUTEN · 2. CRUSTACEOS · 3. HUEVO · 4. PESCADO · 5. CACAHUETE · 6. SOJA · 7. LECHE · 8. FRUTOS SECOS · 9. APIO · 10. MOSTAZA · 11. SESAMO · 12. SULFITOS · 13. MOLUSCOS · 14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487

Derivació -

NO CARN

EXCELENTRC

EBM El Blauet — MENÚ TEMPORADA DE FRED - **NOVEMBRE 2026**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Mongetes vermelles ECO salteajdes amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Hamburguesa de llenties amb amanida de tomàquet a daus ECO (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix i peix esmicolat (1,2,4,6,9,10,13) Truita de xampinyons i amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges) (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
9	**10**	**11**	**12**	**13**
	Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons) Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge (1,7) Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de tofu amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de carbassó amb rostes de pa (1) Tofu a la planxa amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida de pastanaga i rave ratllats Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor gratinats amb formatge (1,7) Truita de carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Filet de luç amb salsa i bolets (4) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Sopa de pasta integral ECO amb brou vegetal natural (1,6,9,10) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Tofu estofat amb ceba, tomàquet i patata (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
30				
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, xampinyons) (1) Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)				

BERENAR				
DILLUNS	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	Iog nat sense ensucrar (7)/ Iogurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	Iogurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita

1. GLUTEN · 2. CRUSTACEOS · 3. HUEVO · 4. PESCADO · 5. CACAHUETE · 6. SOJA · 7. LECHE · 8. FRUTOS SECOS · 9. APIO · 10. MOSTAZA · 11. SESAMO · 12. SULFITOS · 13. MOLUSCOS · 14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

Derivació -
VEGANA

EXCELENTRC

EBM El Blauet — MENÚ TEMPORADA DE FRED - **NOVEMBRE 2026**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Mongetes vermelles ECO salteajdes amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Tofu al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Hamburguesa de llenties amb amanida de tomàquet a daus ECO (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Sopa de pasta integral ECO amb brou vegetal natural (1,6,9,10) Truita de farina de cigró i xampinyons amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges) (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
9	**10**	**11**	**12**	**13**
	Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons) Truita de patates amb farina de cigró i amanida d'enciam ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1) Hamburguesa de mongeta blanca amb amanida de pebrot verd i cogombre Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de tofu amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Hamburguesa de llenties amanida d'enciam ECO (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de carbassó amb rostes de pa (1) Tofu a la planxa amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida de pastanaga i rave ratllats Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor (1) Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Estofat de tofu amb bolets (1,6,7,8,9,10,11) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Sopa de pasta integral ECO amb brou vegetal natural (1,6,9,10) Truita de farina de cigró i pastanaga amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO Tofu en salsa verda amb amanida de canonges (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Tofu estofat amb ceba, tomàquet i patata (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
30				
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, xampinyons) (1) Tofu enfarinat amb amanida de pastanaga ratllada (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)				

BERENAR				
DILLUNS	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita	Iogurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	Iogurt de soja (1,6,8) + fruita	Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita

1. GLUTEN · 2. CRUSTACEOS · 3. HUEVO · 4. PESCADO · 5. CACAHUETE · 6. SOJA · 7. LECHE · 8. FRUTOS SECOS · 9. APIO · 10. MOSTAZA · 11. SESAMO · 12. SULFITOS · 13. MOLUSCOS · 14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487

Derivació -
VEGETARIANA

EXCELENTRC

EBM El Blauet MENÚ TEMPORADA DE FRED - **NOVEMBRE 2026**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Mongetes vermelles ECO salteajdes amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Tofu al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Hamburguesa de llenties amb amanida de tomàquet a daus ECO (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Sopa de pasta integral ECO amb brou vegetal natural (1,6,9,10) Truita de xampinyons i amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges) (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
9	**10**	**11**	**12**	**13**
	Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons) Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge (1,7) Hamburguesa de mongeta blanca amb amanida de pebrot verd i cogombre Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de tofu amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Hamburguesa de llenties amanida d'enciam ECO (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de carbassó amb rostes de pa (1) Tofu a la planxa amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida de pastanaga i rave ratllats Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor gratinats amb formatge (1,7) Truita de carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Estofat de tofu amb bolets (1,6,7,8,9,10,11) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Sopa de pasta integral ECO amb brou vegetal natural (1,6,9,10) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO Tofu en salsa verda amb amanida de canonges (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Tofu estofat amb ceba, tomàquet i patata (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
30				
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, xampinyons) (1) Tofu enfarinat amb amanida de pastanaga ratllada (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)				

BERENAR				
DILLUNS	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	Iog nat sense ensucrar (7)/ Iogurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	Iogurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita

1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO 4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA 7. LECHE 8. FRUTOS SECOS 9. APIO 10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

Derivació -

AL·LÈRGIA A L'OU

EXCELENTRC

EBM El Blauet MENÚ TEMPORADA DE FRED - **NOVEMBRE 2026**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Mongetes vermelles ECO salteajdes amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix i peix esmicolat (1,2,4,6,9,10,13) Truita de farina de cigró i xampinyons amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges) (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
9	**10**	**11**	**12**	**13**
	Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons) Truita de patates amb farina de cigró i amanida d'enciam ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge (1,7) Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor gratinats amb formatge (1,7) Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb bolets Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Sopa de pasta integral ECO amb brou de pollastre natural (1,6,9,10) Truita de farina de cigró i pastanaga amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Pollastre estofat amb ceba, tomàquet i patata ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
30				
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, xampinyons) (1) Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)				

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	Iog nat sense ensucrar (7)/ Iogurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	Iogurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita

1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO 4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA 7. LECHE 8. FRUTOS SECOS 9. APIO 10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487

Derivació -

SENSE LACTOSA

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED - **NOVEMBRE 2026**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Mongetes vermelles ECO salteajdes amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Sopa de pasta integral ECO amb brou de peix i peix esmicolat (1,2,4,6,9,10,13) Truita de xampinyons i amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges) (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
9	**10**	**11**	**12**	**13**
	Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons) Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1) Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor (1) Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb bolets Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Sopa de pasta integral ECO amb brou de pollastre natural (1,6,9,10) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Pollastre estofat amb ceba, tomàquet i patata ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
30				
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, xampinyons) (1) Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)				

BERENAR				
DILLUNS	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
Pà integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	Iogurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	Iogurt de soja (1,6,8) + fruita	Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita

1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO 4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA 7. LECHE 8. FRUTOS SECOS 9. APIO 10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487

Derivació -

HIPOALERGÈNICA - no peix, marisc, fruits secs, embotits i cítrics

EXCELENTRC

EBM El Blauet MENÚ TEMPORADA DE FRED - **NOVEMBRE 2026**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Mongetes vermelles ECO salteajdes amb carbassó i carbassa Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb ceba i pebrot verd amb amanida de pastanaga ratllada Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Sopa de pasta integral ECO amb brou vegetal natural (1,6,9,10) Truita de xampinyons i amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canònges) (3) Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (carbassa i ceba tendra) Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)
9	**10**	**11**	**12**	**13**
	Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (porro, col i xampinyons) Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3) Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge (1,7) Hamburguesa de mongeta blanca amb amanida de pebrot verd i cogombre Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Llenties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Hamburguesa de llenties amanida d'enciam ECO (1) Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Espirals integrals ECO amb crema de coliflor gratinats amb formatge (1,7) Truita de carbassó i amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs) Llenties estofades amb arròs (1) ECO Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Bròquil amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb bolets Macedònia (no cítrics) + pa integral (1,11)
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Sopa de pasta integral ECO amb brou de pollastre natural (1,6,9,10) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (col, pastanaga i porro) ECO Pollastre a la planxa amb amanida de canonges Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Pollastre estofat amb ceba, tomàquet i patata ECO Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)
30				
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, xampinyons) (1) Pit de pollastre arrebossat (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,3,6,11) Fruita de temporada (no cítrics) + pa integral (1,11)				

BERENAR				
DILLUNS	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
Pà integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita no cítrica	Iog nat sense ensucrar (7)) + fruita no cítrica	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita no cítrica	Iogurt natural sense ensucrar (7) + fruita no cítrica	Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita no cítrica

1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO 4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA 7. LECHE 8. FRUTOS SECOS 9. APIO 10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

Derivació -
TX

EXCELENTRC

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED - **NOVEMBRE 2026**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
TRITURAT DE MONGETA VERMELLA (patata, ceba, carbassó) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE PEIX (patata, porro, mongeta tendra) (4) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE GALL DINDI (patata, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT D'OU (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (3) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE CIGRONS (patata, ceba, carbassó) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
9	**10**	**11**	**12**	**13**
	TRITURAT D'OU (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) (3) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE PEIX (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (4) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE PORC (patata, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE LLENTIES (patata, ceba, carbassa) (1) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
16	**17**	**18**	**19**	**20**
TRITURAT DE PEIX (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (4) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE GALL DINDI (patata, porro, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT D'OU (patata, ceba, pastanaga) (3) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE LLENTIES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) (1) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE VEDELLA (patata, porro, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
23	**24**	**25**	**26**	**27**
TRITURAT D'OU (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) (3) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE CIGRONS (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE PEIX (patata, ceba, mongeta tendra) (4) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE LLENTIES (patata, porro, pastanaga) (1) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, porro, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
30				
TRITURAT DE PEIX (patata, ceba, mongeta tendra) (4) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)				

BERENAR				
DILLUNS	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
Pà integral amb oli d'oliva verge extra i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Iogurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Iogurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Pà integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)

1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVO 4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA 7. LECHE 8. FRUTOS SECOS 9. APIO 10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487

Derivació -

TX DE POLLASTRE

EXCELENTRC

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED - **NOVEMBRE 2026**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, carbassó) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE GALL DINDI (patata, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, carbassó) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
9	**10**	**11**	**12**	**13**
	TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, carbassa) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
16	**17**	**18**	**19**	**20**
TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE GALL DINDI (patata, porro, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE GALL DINDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, porro, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
23	**24**	**25**	**26**	**27**
TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE GALL DINDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE GALL DINDI (patata, porro, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, porro, pastanaga) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
30				
TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, mongeta tendra) Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)				

BERENAR				
DILLUNS	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
Pà integral amb oli d'oliva verge extra i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Iogurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Iogurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Pà integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)

1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVO 4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA 7. LECHE 8. FRUTOS SECOS 9. APIO 10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487

Derivació -

PURÉ DE VERDURES

EXCELENTRC

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE FRED - **NOVEMBRE 2026**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, carbassó)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, carbassó)
9	**10**	**11**	**12**	**13**
	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, carbassa)
16	**17**	**18**	**19**	**20**
PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, porro, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, porro, pastanaga)
23	**24**	**25**	**26**	**27**
PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, porro, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, porro, pastanaga)
30				
PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)				

BERENAR				
DILLUNS	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites

1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVO 4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA 7. LECHE 8. FRUTOS SECOS 9. APIO 10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487