

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- OCTUBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
		Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canonges)	Truita de patates amb amanida tomàquet a daus ECO (3)	Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba)
		Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Arròs integral ECO saltejat amb verdures (all tendre, mongeta tendra i	Llenties saltejades amb pebrots i ceba tendra (1)	Llacets integrals ECO a la napolitana (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	
Pit de pollastre arrebossat (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,3,6,11)	Remenat d'ou amb xampinyons i amanida d'enciam ECO (3)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Magra de porc amb albergínia escalivada	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	
13	14	15	16	17
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro (1)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, pèsols)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Pernilets de pollastre al forn (ceba, patata i tomàquet) amb amanida de pastanaga ratllada i cogombre ECO	Truita de farina de cigró i porros amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Gall d'indi a la planxa amb bolets saltejats
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Fideuada de verdures (mongeta tendra, pastanaga i xampinyons) (1,9)	Crema d'espàrrecs ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO
Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4)	Hamburgueses de lletia amb amanida d'enciam juliana (1)	Gall d'indi estofat amb ceba, tomàquet i albergínia ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	31
Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1)	Mongetes seques saltejades amb sofregit de tomàquet i ceba ECO	Consomé de verdures natural (9)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO	Crema de porro amb rostes de pa casolanes (1)
Peix a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre ECO (4)	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3)	Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de pollastre	Llenties saltejades amb verdures de temporada (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO	Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES



Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- OCTUBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
		Llenties saltejades amb verdures de temporada (1)	Truita de patates amb amanida tomàquet a daus ECO (3)	Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba)
		Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Arròs integral ECO saltejat amb verdures (all tendre, mongeta tendra i	Llenties saltejades amb pebrots i ceba tendra (1)	Llacets integrals ECO a la napolitana (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	
Crema de pèsols	Remenat d'ou amb xampinyons i amanida d'enciam ECO (3)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Cigrons saltejats amb verdures de temporada	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	
13	14	15	16	17
Amanida d'arròs ECO (enciam, pastanaga ratllada i tomàquet a daus)	Crema de carbassó ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro i gratinats amb formatge (1,3,7)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, pèsols)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Mongetes saltejades amb ceba i tomàquet i amanida	Púding de porros amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,3,7)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Estofat de tofu amb bolets (1,6,7,8,9,10,11)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Fideuada de verdures (mongeta tendra, pastanaga i xampinyons) (1,9)	Crema d'espàrrecs ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO
Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4)	Hamburgueses de llentia amb amanida d'enciam juliana (1)	Tofu estofat amb ceba, tomàquet i albergínia (1,6,7,8,9,10,11)	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) i ou dur (3)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	31
Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques saltejades amb sofregit de tomàquet i ceba ECO	Consomé de verdures natural (9)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO	Crema de porro amb rostes de pa casolanes (1)
Daus de tofu saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO	Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7)	Arròs ECO a la cassola amb verdures i pèsols	Llenties saltejades amb verdures de temporada (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO	Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb tomàquet i formatge fresc (1,3,7) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES



Carlota Vicens Martí
nòm. col. CAT 001407

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- OCTUBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
		Llenties saltejades amb verdures de temporada (1)	Truita de patates amb farina de cigró i amanida de tomàquet a daus (1,6,8,11)	Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba)
		Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Arròs integral ECO saltejat amb verdures (all tendre, mongeta tendra i ceba)	Llenties saltejades amb pebrots i ceba tendra (1)	Llacets integrals ECO a la napolitana (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	
Crema de pèsols	Truita de farina de cigró i xampinyons amb amanida d'enciam ECO (1,6,8,11)	Tofu saltejat amb pastanaga ratllada i amanida de pebrot verd i cogombre (1,6,7,8,9,10,11)	Cigrons saltejats amb verdures de temporada	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	
13	14	15	16	17
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro (1)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, pèsols)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)
Hummus amb bastonets de pa integral sense sal i amanida (1,11)	Mongetes saltejades amb ceba i tomàquet i amanida	Truita de farina de cigró i porros amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Estofat de tofu amb bolets (1,6,7,8,9,10,11)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Fideuada de verdures (mongeta tendra, pastanaga i xampinyons) (1,9)	Crema d'espàrrecs ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO
Truita de farina de cigró i pastanaga amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Verdures de temporada al vapor	Hamburgueses de llentia amb amanida d'enciam juliana (1)	Tofu estofat amb ceba, tomàquet i albergínia (1,6,7,8,9,10,11)	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	31
Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1)	Mongetes seques saltejades amb sofregit de tomàquet i ceba ECO	Consomé de verdures natural (9)	Amanida de patata sense ou (daus de tomàquet, ceba) ECO	Crema de porro amb rostes de pa casolanes (1)
Daus de tofu saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO	Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,6,8,11)	Arròs ECO a la cassola amb verdures i pèsols	Llenties saltejades amb verdures de temporada (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO	Cigrons saltejats amb verdures de temporada
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
nòm. col. CAT 001407

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- OCTUBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
		Llenties saltejades amb verdures de temporada (1)	Truita de patates amb amanida tomàquet a daus ECO (3)	Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba)
		Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Arròs integral ECO saltejat amb verdures (all tendre, mongeta tendra i ceba)	Llenties saltejades amb pebrots i ceba tendra (1)	Llacets integrals ECO a la napolitana (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	
Crema de pèsols	Remenat d'ou amb xampinyons i amanida d'enciam ECO (3)	Tofu saltejat amb pastanaga ratllada i amanida de pebrot verd i cogombre (1,6,7,8,9,10,11)	Cigrons saltejats amb verdures de temporada	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	
13	14	15	16	17
Amanida d'arròs ECO (enciam, pastanaga ratllada i tomàquet a daus)	Crema de carbassó ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro i gratinats amb formatge (1,3,7)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, pèsols)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)
Hummus amb bastonets de pa integral sense sal i amanida (1,11)	Mongetes saltejades amb ceba i tomàquet i amanida	Púding de porros amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,3,7)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Estofat de tofu amb bolets (1,6,7,8,9,10,11)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Fideuada de verdures (mongeta tendra, pastanaga i xampinyons) (1,9)	Crema d'espàrrecs ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO
Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Verdures de temporada al vapor	Hamburgueses de llentia amb amanida d'enciam juliana (1)	Tofu estofat amb ceba, tomàquet i albergínia (1,6,7,8,9,10,11)	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) i ou dur (3)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	31
Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques saltejades amb sofregit de tomàquet i ceba ECO	Consomé de verdures natural (9)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO	Crema de porro amb rostes de pa casolanes (1)
Daus de tofu saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO	Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7)	Arròs ECO a la cassola amb verdures i pèsols	Llenties saltejades amb verdures de temporada (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO	Cigrons saltejats amb verdures de temporada
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb tomàquet i formatge fresc (1,3,7) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES



Carlota Vicens Marti
nòm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- OCTUBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
		Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canonges)	Truita de patates amb farina de cigró i amanida de tomàquet a daus (1,6,8,11)	Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba)
		Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Arròs integral ECO saltejat amb verdures (all tendre, mongeta tendra i	Llenties saltejades amb pebrots i ceba tendra (1)	Llacets integrals ECO a la napolitana (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	
Pit de pollastre arrebossat sense ou (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1)	Truita de farina de cigró i xampinyons amb amanida d'enciam ECO (1,6,8,11)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Magra de porc amb albergínia escalivada	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	
13	14	15	16	17
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro (1)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, pèsols)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Pernilets de pollastre al forn (ceba, patata i tomàquet) amb amanida de pastanaga ratllada i cogombre ECO	Truita de farina de cigró i porros amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Fricandó de vedella amb bolets
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Fideuada de verdures (mongeta tendra, pastanaga i xampinyons) (1,9)	Crema d'espàrrecs ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO
Truita de farina de cigró i pastanaga amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4)	Hamburgueses de lletia amb amanida d'enciam juliana (1)	Gall d'indi estofat amb ceba, tomàquet i albergínia ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	31
Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1)	Mongetes seques saltejades amb sofregit de tomàquet i ceba ECO	Consomé de verdures natural (9)	Amanida de patata sense ou (daus de tomàquet, ceba) ECO	Crema de porro amb rostes de pa casolanes (1)
Daus de tofu saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO	Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,6,8,11)	Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de pollastre	Llenties saltejades amb verdures de temporada (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO	Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES



Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- OCTUBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
		Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canonges)	Truita de patates amb amanida tomàquet a daus ECO (3)	Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba)
		Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
6	7	8	9	10
Arròs integral ECO saltejat amb verdures (all tendre, mongeta tendra i	Llenties saltejades amb pebrots i ceba tendra (1)	Llacets integrals ECO a la napolitana (1)	Crema de patata i remolatxa ECO amb rostes de pa (1)	
Pit de pollastre arrebossat (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,3,6,11)	Remenat d'ou amb xampinyons i amanida d'enciam ECO (3)	Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4)	Magra de porc amb albergínia escalivada	
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	
13	14	15	16	17
Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Espirals integrals ECO saltejats amb porro (1)	Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, pèsols)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa (1)
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam ECO (4)	Pernilets de pollastre al forn (ceba, patata i tomàquet) amb amanida de pastanaga ratllada i cogombre ECO	Truita de farina de cigró i porros amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11)	Llenties estofades amb arròs (1) ECO	Fricandó de vedella amb bolets
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
20	21	22	23	24
Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Fideuada de verdures (mongeta tendra, pastanaga i xampinyons) (1,9)	Crema d'espàrrecs ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO
Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4)	Hamburgueses de llentia amb amanida d'enciam juliana (1)	Gall d'indi estofat amb ceba, tomàquet i albergínia ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
27	28	29	30	31
Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1)	Mongetes seques saltejades amb sofregit de tomàquet i ceba ECO	Consomé de verdures natural (9)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO	Crema de porro amb rostes de pa casolanes (1)
Peix a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre ECO (4)	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3)	Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de pollastre	Llenties saltejades amb verdures de temporada (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO	Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- OCTUBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT D'OU (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (3)	TRITURAT DE CIGRONS (patata, ceba, carbassó)
		Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
6	7	8	9	10
TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, carbassa)	TRITURAT D'OU (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) (3)	TRITURAT DE PEIX (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (4)	TRITURAT DE PORC (patata, ceba, mongeta tendra)	
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	
13	14	15	16	17
TRITURAT DE PEIX (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga) (4)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, porro, mongeta tendra)	TRITURAT D'OU (patata, ceba, pastanaga) (3)	TRITURAT DE LLENTIES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE VEDELLA (patata, porro, pastanaga)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
20	21	22	23	24
TRITURAT D'OU (patata, porro, mongeta tendra) (3)	TRITURAT DE PEIX (patata, ceba, mongeta tendra) (4)	TRITURAT DE LLENTIES (patata, porro, pastanaga)	TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE PEIX (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) (4)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
27	28	29	30	31
TRITURAT DE PEIX (patata, ceba, mongeta tendra) (4)	TRITURAT D'OU (patata, porro, mongeta tendra) (3)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, carbassó)	TRITURAT DE LLENTIES (patata, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE PEIX (sèmola d'arròs, ceba, carbassó) (4)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb oli d'oliva verge extra i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Bastonets de pà integral amb hummus (1,11) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Pà integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



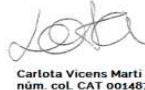
12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES



Carlota Vicens Marti
núm. col. CAT 001487

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- OCTUBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, carbassó)
		Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
6	7	8	9	10
TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, carbassa)	TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, mongeta tendra)	
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	
13	14	15	16	17
TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, porro, mongeta tendra)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, porro, pastanaga)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
20	21	22	23	24
TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, porro, pastanaga)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, porro, pastanaga)	TRITURAT DE GALL D'INDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
27	28	29	30	31
TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, mongeta tendra)	TX DE GALL D'INDI (patata, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, carbassó)	TRITURAT DE GALL D'INDI (patata, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, carbassó)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb oli d'oliva verge extra i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Bastonets de pà integral amb hummus (1,11) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Pà integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



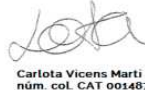
12. SULFITOS



13. MOLLUSCOS



14. ALTRAMUCES



Carlota Vicens Marti
nòm. col. CAT 001407

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- OCTUBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, carbassó)
		.	.	.
6	7	8	9	10
PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, carbassa)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	
.	.	.	.	
13	14	15	16	17
PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, porro, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, porro, pastanaga)
.	.	.	.	.
20	21	22	23	24
PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, porro, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, porro, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)
.	.	.	.	.
27	28	29	30	31
PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, carbassó)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, carbassó)
.	.	.	.	.

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites

