

EBM EL BLAUET

MENÚ TEMPORADA DE CALOR – SETEMBRE 2025



- DILLUNS
- DIMARTS
- DIMECRES
- DIJOUS
- DIVENDRES

15	16	17	18	19
Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) ECO	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Fideuada de verdures (mongeta tendra, pastanaga i xampinyons) (1,9)	Crema d'espàrrecs ECO amb rostes de pa casolanes (1)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO
Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4)	Hamburgueses de lletia amb amanida d'enciam juliana (1)	Gall d'indi estofat amb ceba, tomàquet i albergínia ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) i ou dur (3)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
22	23	24	25	26
Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge (1,3,7)	Mongetes seques amb tomàquet i cogombre a daus ECO	Consomé de verdures natural (9)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO	Crema de porro amb rostes de pa casolanes (1)
Daus de tofu marinat a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre ECO (1)	Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7)	Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de pollastre	Llenties saltejades amb verdures de temporada (pastanaga, pebrot vermell i all) (1) ECO	Seitons/ sardines arrebossats sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (4)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
29	30			
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet			
Soja verda ECO estofada amb verdures (mongeta tendra, all tendre i patata) (6)	Bruixa al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)			
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)			

DILLUNS	DIMARTS	BERENAR DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb oli d'oliva verge extra i gall d'indi baix en sal (1) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb tomàquet i formatge fresc (1,3,7) + fruita

1 GLUTEN

2 CRUSTACEOS

3 HUEVO

4 PESCADO

5 CACAHUETE

6 SOJA

7 LECHE

8 FRUTOS SECOS

9 AJO

10 MOSTAZA

11 SESAMO

12 SULFITOS

13 MOLUSCOS

14 ALTRAMUCCES

Carlota Vicens Martí
nòm. col. CAT 001487