

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
14	15	16	17	18
Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) ECO	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa casolanes (1)
Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet)	Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4)	Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1)	Pollastre estofat amb ceba, tomàquet i albergínia ECO
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
21	22	23	24	25
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, xampinyons) (1)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet)	Consomé de verdures natural (9)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1)
Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4)	Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7)	Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi	Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell	Porc a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
28	29	30		
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta tendra, esparrecs)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1)		
Mongetes vermelles ECO saltejades amb carbassó i carbassa	Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)	Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO		
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)		



BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita

Llegenda d'al·lèrgens:

