

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- SETEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14	15	16	17	18
Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9) Truita de farina de cigró i pastanaga amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Pollastre estofat amb ceba, tomàquet i albergínia ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
21	22	23	24	25
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Porc a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
28	29	30		
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta) Mongetes vermelles ECO saltejaides amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)		

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- SETEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
14	15	16	17	18
Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Pollastre estofat amb ceba, tomàquet i albergínia ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
21	22	23	24	25
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Porc a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
28	29	30		
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta) Mongetes vermelles ECO saltejades amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)		

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Pà integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- SETEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14	15	16	17	18
Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)
Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet)	Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4)	Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1)	Pollastre estofat amb ceba, tomàquet i albergínia ECO
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
21	22	23	24	25
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres,	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet)	Consomé de verdures natural (9)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1)
Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4)	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3)	Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi	Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell	Porc a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
28	29	30		
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1)		
Mongetes vermelles ECO saltejades amb carbassó i carbassa	Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4)	Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO		
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)		

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- SETEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
14	15	16	17	18
Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuets de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Tofu estofat amb ceba, tomàquet i alberginia (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
21	22	23	24	25
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola amb verdures i daus de tofu (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Hamburguesa de cigrons amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
28	29	30		
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta) Mongetes vermelles ECO saltejades amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Hamburguesa de llenties amb amanida de tomàquet a daus ECO (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)		

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- SETEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14 Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9) Truita de farina de cigró i pastanaga amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	15 Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	16 Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Tofu en salsa verda amb amanida de canonges (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	17 Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	18 Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Tofu estofat amb ceba, tomàquet i albergínia (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
21 Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Tofu enfarinat amb amanida de pastanaga ratllada (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	22 Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	23 Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola amb verdures i daus de tofu (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	24 Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	25 Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Hamburguesa de cigrons amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
28 Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta) Mongetes vermelles ECO saltejades amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	29 Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Tofu al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	30 Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Hamburguesa de llenties amb amanida de tomàquet a daus ECO (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)		

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- SETEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
14	15	16	17	18
Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1)
Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3)	Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet)	Tofu en salsa verda amb amanida de canonges (1,6,7,8,9,10,11)	Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1)	Tofu estofat amb ceba, tomàquet i albergínia (1,6,7,8,9,10,11)
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
21	22	23	24	25
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres,	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet)	Consomé de verdures natural (9)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1)
Tofu enfarinat amb amanida de pastanaga ratllada (1,6,7,8,9,10,11)	Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7)	Arròs ECO a la cassola amb verdures i daus de tofu (1,6,7,8,9,10,11)	Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell	Hamburguesa de cigrons amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
28	29	30		
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1)		
Mongetes vermelles ECO saltejades amb carbassó i carbassa	Tofu al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (1,6,7,8,9,10,11)	Hamburguesa de llenties amb amanida de tomàquet a daus ECO (1)		
Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)		

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pà integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- SETEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14	15	16	17	18
Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9) Truita de farina de cigró i pastanaga amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Pollastre estofat amb ceba, tomàquet i albergínia ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
21	22	23	24	25
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Truita de farina de cigró i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Porc a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
28	29	30		
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta) Mongetes vermelles ECO saltejades amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)		

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- SETEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14	15	16	17	18
Fideuada de verdures (alls tendres, pastanaga i xampinyons) (1,9) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Llenties ECO saltejades amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Pollastre estofat amb ceba, tomàquet i albergínia ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
21	22	23	24	25
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Porc a la planxa amb amanida de pastanaga i rave ratllats ECO Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
28	29	30		
Menestra de verdures de temporada ECO (patata, pastanaga, mongeta) Mongetes vermelles ECO salteajdes amb carbassó i carbassa Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)		

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- SETEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14	15	16	17	18
TRITURAT D'OU (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra) (3)	TRITURAT DE CIGRONS (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE PEIX (patata, ceba, mongeta tendra) (4)	TRITURAT DE LLENTIES (patata, porro, pastanaga) (1)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, porro, mongeta tendra)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
21	22	23	24	25
TRITURAT DE PEIX (patata, ceba, mongeta tendra) (4)	TRITURAT D'OU (patata, porro, mongeta tendra) (3)	TRITURAT DE GALL DINDI (sèmola d'arròs, ceba, carbassó)	TRITURAT DE FESOLS (patata, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE PORC (sèmola d'arròs, ceba, carbassó)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
28	29	30		
TRITURAT DE MONGETA VERMELLA (patata, ceba, carbassó)	TRITURAT DE PEIX (patata, porro, mongeta tendra) (4)	TRITURAT DE GALL DINDI (patata, ceba, mongeta tendra)		
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)		

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb oli d'oliva verge extra i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Pà integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- SETEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
14	15	16	17	18
TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE GALL DINDI (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, mongeta tendra)	TRITURAT DE GALL DINDI (patata, porro, pastanaga)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, porro, pastanaga)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
21	22	23	24	25
TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, mongeta tendra)	TX DE GALL D'INDI (patata, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE GALL DINDI (sèmola d'arròs, ceba, carbassó)	TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE GALL DINDI (sèmola d'arròs, ceba, carbassó)
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)
28	29	30		
TRITURAT DE POLLASTRE (patata, ceba, carbassó)	TRITURAT DE POLLASTRE (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	TRITURAT DE GALL DINDI (patata, ceba, mongeta tendra)		
Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)	Fruita de temporada (tova, aixafada o triturada)		

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Pà integral amb oli d'oliva verge extra i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita (tova, aixafada o triturada)	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita (tova, aixafada o triturada)	Pà integral amb tomàquet i alvocat (1) + fruita (tova, aixafada o triturada)

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- SETEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
14	15	16	17	18
PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, porro, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, porro, pastanaga)
21	22	23	24	25
PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, carbassó)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, carbassó)
28	29	30		
PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, carbassó)	PURÉ DE VERDURES (sèmola d'arròs, ceba, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES (patata, ceba, mongeta tendra)		

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites	Papilla de fruites