

EBM EL BLAUET

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- MAIG 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

EXCELENT RC

				1
4	5	6	7	8
	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) ECO Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de lleties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)
11	12	13	14	15
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, xampinyons) (1) Tires de pollastre saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7) Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral
18	19	20	21	22
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa casolanes (1) Mongetes vermelles ECO saltejades amb verdures (mongeta tendra, all tendre i patata) Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga ratllada) (1) Truita de xampinyons i amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canonges) (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba) Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)
25	26	27	28	29
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (all tendre, mongeta tendra i xampinyons) Pit de pollastre arrebossat (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,3,6,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge (1,7) Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Lleties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1.11)

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1.11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita



Carlota Vicens Martí
núm. col. CAT 001497

