

## EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- MAIG 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
4	5	6	7	8
	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de lleties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de patata amb rostes de pa (1) Pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
11	12	13	14	15
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Tires de pollastre saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
18	19	20	21	22
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Mongetes vermelles ECO saltejades amb verdures (mongeta tendra, all tendre i patata) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga) Filet de lluç a la planxa amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canonges) (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
25	26	27	28	29
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (all tendre, mongeta tendra i patata) Pit de pollastre arrebossat sense ou (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Lleties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)

## BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb crema d'alfocat, tomàquet i ceba (1) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES

 Carlota Vicens Marti  
 núm. col. CAT 001467

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- MAIG 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
4	5	6	7	8
	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de lleties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
11	12	13	14	15
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Tires de pollastre saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
18	19	20	21	22
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Mongetes vermelles ECO saltejades amb verdures (mongeta tendra, all tendre i patata) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga) Truita de xampinyons i amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canonges) (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
25	26	27	28	29
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (all tendre, mongeta tendra i Patates) ECO Pit de pollastre arrebossat (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,3,6,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (alberginia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Lleties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlot Vicens Marti  
núm. col. CAT 001467

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
4	5	6	7	8
	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de lleties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
11	12	13	14	15
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Tires de pollastre saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
18	19	20	21	22
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Mongetes vermelles ECO saltejades amb verdures (mongeta tendra, all tendre i patata) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga) Truita de xampinyons i amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canonges) (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
25	26	27	28	29
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (all tendre, mongeta tendra i Pit de pollastre arrebossat (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,3,6,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1) Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (alberginia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Lleties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita



EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- MAIG 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
4	5	6	7	8
	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de lleties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
11	12	13	14	15
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Filet de lluç saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola amb verdures i daus de tofu (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
18	19	20	21	22
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Mongetes vermelles ECO saltejades amb verdures (mongeta tendra, all tendre i patata) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Hamburguesa de lleties amb amanida de tomàquet a daus ECO (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga) Truita de xampinyons i amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canonges) (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
25	26	27	28	29
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (all tendre, mongeta tendra i Tofu arrebossat sense ou amb amanida de pastanaga ratllada (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de tofu amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Lleties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVO



4. PESCADO



5. CACAHUETE



6. SOJA



7. LECHE



8. FRUTOS SECOS



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES

Carlota Vicens Martí  
núm. col. CAT 001467

EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- MAIG 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
4	5	6	7	8
	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Tofu en salsa verda amb amanida de canonges (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de lleties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de patata amb rostes de pa (1) Fruita de farina de cigró i pastanaga amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
11	12	13	14	15
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Tires de tofu saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Fruita de farina de cigró i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Consomé de verdures natural (g) Arròs ECO a la cassola amb verdures i daus de tofu (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Hamburguesa de cigrons amb amanida de pastanaga ratllada ECO Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
18	19	20	21	22
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Mongetes vermelles ECO saltejades amb verdures (mongeta tendra, all tendre i patata) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Tofu al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Hamburguesa de lleties amb amanida de tomàquet a daus ECO (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga) Fruita de farina de cigró i xampinyons amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canonges) (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
25	26	27	28	29
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (all tendre, mongeta tendra i Tofu arrebossat sense ou amb amanida de pastanaga ratllada (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO Fruita de patates amb farina de cigró i amanida d'enciam ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1) Hamburguesa de mongeta blanca amb amanida de pebrot verd i cogombre Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de tofu amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Lleties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pà integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pà integral amb crema d'alvocat, tomàquet i ceba (1) + fruita



EBM El Blauet

MENÚ TEMPORADA DE CALOR- MAIG 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
4	5	6	7	8
	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Tofu en salsa verda amb amanida de canonges (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de lleties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
11	12	13	14	15
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Tires de tofu saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3,7) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola amb verdures i daus de tofu (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Hamburguesa de cigrons amb amanida de pastanaga ratllada ECO Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
18	19	20	21	22
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Mongetes vermelles ECO saltejades amb verdures (mongeta tendra, all tendre i patata) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Tofu al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Hamburguesa de lleties amb amanida de tomàquet a daus ECO (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga) Truita de xampinyons i amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canonges) (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
25	26	27	28	29
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (all tendre, mongeta tendra i Tofu arrebossat sense ou amb amanida de pastanaga ratllada (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge Hamburguesa de mongeta blanca amb amanida de pebrot verd i cogombre Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de tofu amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) (1,6,7,8,9,10,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Lleties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb formatge d'untar (1,3,7) + fruita



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
4	5	6	7	8
	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de lleties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de patata amb rostes de pa (1) Fruita de farina de cigró i pastanaga amb amanida de tomàquet a daus ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
11	12	13	14	15
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Tires de pollastre saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Fruita de farina de cigró i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, olives rodanxa) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
18	19	20	21	22
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Mongetes vermelles ECO saltejades amb verdures (mongeta tendra, all tendre i patata) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de cebes i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga) Fruita de farina de cigró i xampinyons amb amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canonges) (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i cebes) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
25	26	27	28	29
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (all tendre, mongeta tendra i Patates) ECO Pit de pollastre arrebossat sense ou (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO Fruita de patates amb farina de cigró i amanida d'enciam ECO (1,6,8,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet i formatge Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (albergínia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Lleties estofades amb arròs (pebrot vermell, cebes i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	log nat sense ensucrar (7)/ logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + fruita	Pa integral amb crema d'alfocat, tomàquet i cebes (1) + fruita



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
4	5	6	7	8
	Mongeta tendra amb patata al vapor ECO Cigrons ECO estofats amb verdures (ceba, tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Paella de verdures de temporada (mongeta tendra, pastanaga i porro) Cuetes de rap en salsa verda amb amanida de canonges (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, coliflor i carbassa) al vapor Amanida de lleties ECO (pastanaga ratllada i tomàquet a daus) (1) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de mongeta blanca ECO amb rostes de pa casolanes (1) Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
11	12	13	14	15
Cuscús saltejat amb verdures (mongeta tendra, alls tendres, Tires de pollastre saltejat amb verdures (carbassó i pastanaga) amb amanida d'enciam i cogombre ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongetes seques ECO estofades (ceba, tomàquet) Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada (1,3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Consomé de verdures natural (9) Arròs ECO a la cassola (ceba, tomàquet i pèsols) amb daus de gall dindi Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de patata (daus de tomàquet, ceba i ou dur) (3) ECO Fesols negres estofats amb pastanaga ECO i pebrot vermell Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros amb rostes de pa casolanes (1) Sardines enfarinades sense espina (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,4) Macedònia de fruita temporada ECO + pa integral (1,11)
18	19	20	21	22
Crema de pastanaga ECO amb rostes de pa (1) Mongetes vermelles ECO saltejades amb verdures (mongeta tendra, all tendre i patata) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Arròs integral ECO saltejat amb all amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llit de ceba i pebrot verd i amanida de pastanaga ratllada ECO (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de pèsols ECO amb rostes de pa casolanes (1) Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet a daus ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Amanida de pasta ECO (daus de tomàquet i cogombre i pastanaga) Truita de xampinyons i amanida d'assortit d'enciams ECO (enciam i canonges) (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor Cigrons ECO estofats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell i ceba) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)
25	26	27	28	29
Quinoa integral ECO saltejada amb verdures (all tendre, mongeta tendra i Pit de pollastre arrebossat (forn) amb amanida de pastanaga ratllada ECO (1,3,6,11) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Pèsols estofats amb verdures (pebrot verd, vermell i tomàquet) ECO Truita de patates amb amanida d'enciam ECO (3) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Macarrons ECO integrals amb salsa de tomàquet sense formatge (1) Filet de salmó a la planxa amb amanida de pebrot verd i cogombre (4) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Crema de porros ECO tebia amb rostes de pa casolanes (1) Estofat de porc amb verdures (alberginia, carbassó i tomàquet) Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)	Verdura tricolor ECO (Bròquil, carbassó i pastanaga) al vapor Lleties estofades amb arròs (pebrot vermell, ceba i tomàquet) (1) ECO Fruita de temporada ECO + pa integral (1,11)

BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral amb tomàquet i gall dindi (1) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Bastonets de pa integral amb hummus (1,11) + fruita	logurt de soja (1,6,8) + fruita	Pa integral amb crema d'alfocat, tomàquet i ceba (1) + fruita

