

Dilluns 3 FESTIU	Dimarts 4 Arròs ecològic amb xampinyons i porro Daus de tofu amb samfaina Fruita de temporada / Pa	Dimecres 5 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata) Truita a la francesa amb amanida Fruita de temporada / Pa	Dijous 6 Crema de pastanaga Llenties ecològiques saltades amb albergínia i pebrot Fruita de temporada / Pa	Divendres 7 Verdura de temporada al vapor Mongetes blanques ecològiques estofades Fruita de temporada / Pa
Dilluns 10 Mongeta tendra i pastanaga Llenties ecològiques estofades Fruita de temporada / Pa	Dimarts 11 Sopa de pasta integral (brou vegetal) Lluç al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa	Dimecres 12 Arròs ecològic amb bròquil Llenties amb bolets saltats Iogurt de proximitat / Pa	Dijous 13 Cigrons ecològics saltats amb carbassó Truita de patata amb pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa	Divendres 14 Crema de carbassa i moniato amb crostons Bacallà al forn amb daus de tomàquet Fruita de temporada / Pa
Dilluns 17 Sopa de pasta integral (brou vegetal) Daus de tofu saltat amb verdures Fruita de temporada / Pa	Dimarts 18 Mongetes blanques ecològiques estofades Filet de gallineta amb salsa verda i pèsols Fruita de temporada / Pa	Dimecres 19 Crema de carbassó Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties ecològiques Fruita de temporada / Pa	Dijous 20 Trinxat de col i patata Fesols negres estofats Fruita de temporada / Pa	Divendres 21 Arròs ecològic amb mongeta tendra i pastanaga Truita de carbassó amb daus de tomàquet Fruita de temporada / Pa
Dilluns 24 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge Tofu saltat amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada / Pa	Dimarts 25 Crema de carbassa Cigrons ecològics saltats amb albergínia i ceba Fruita de temporada / Pa	Dimecres 26 Arròs ecològic amb bròquil i porro Lluç al forn amb xampinyons Iogurt de proximitat / Pa	Dijous 27 Llenties ecològiques saltades amb carbassó i pebrot Truita a la francesa amb daus de cogombre Fruita de temporada / Pa	Divendres 28 Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata) Mongetes seques ecològiques saltades amb verdures Fruita de temporada / Pa
Dilluns 31 Arròs ecològic amb albergínia i pebrot Truita de patata i carbassó amb pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa				
.... BERENAR				
Entrepà d'alvocat / Fruita fresca de temporada	Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada	Entrepà de formatge fresc / Fruita fresca de temporada	Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada	Entrepà d'hummus / Fruita fresca de temporada

Dilluns 3 FESTIU	Dimarts 4 Arròs ecològic amb xampinyons i porro Pollastre amb samfaina Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dimecres 5 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata) Truita a la francesa amb amanida Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dijous 6 Crema de pastanaga s/lactis Llenties ecològiques saltades amb albergínia i pebrot Fruita de temporada / Pa s/lactis	Divendres 7 Mongetes blanques ecològiques estofades Gall dindi al forn amb ceba i carbassó Fruita de temporada / Pa s/lactis
Dilluns 10 Mongeta tendra i pastanaga Llenties ecològiques estofades Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dimarts 11 Sopa de pasta integral Lluç al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dimecres 12 Arròs ecològic amb bròquil Fricandó de vedella Iogurt de soja / Pa s/lactis	Dijous 13 Cigrons ecològics saltats amb carbassó Truita de patata amb pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa s/lactis	Divendres 14 Crema de carbassa i moniato amb crostons s/lactis Bacallà al forn amb daus de tomàquet Fruita de temporada / Pa s/lactis
Dilluns 17 Sopa de pasta integral Pernilets de pollastre al forn amb verdures Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dimarts 18 Mongetes blanques ecològiques estofades Filet de gallineta amb salsa verda i pèsols Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dimecres 19 Crema de carbassó s/lactis Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties s/formatge ni lactis Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dijous 20 Trinxat de col i patata Fesols negres estofats Fruita de temporada / Pa s/lactis	Divendres 21 Arròs ecològic amb mongeta tendra i pastanaga Truita de carbassó amb daus de tomàquet Fruita de temporada / Pa s/lactis
Dilluns 24 Macarrons integrals amb tomàquet s/formatge ni lactis Estofat de gall dindi amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dimarts 25 Crema de carbassa s/lactis Cigrons ecològics saltats amb albergínia i ceba Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dimecres 26 Arròs ecològic amb bròquil i porro Lluç al forn amb xampinyons Iogurt de soja / Pa s/lactis	Dijous 27 Llenties ecològiques saltades amb carbassó i pebrot Truita a la francesa amb daus de cogombre Fruita de temporada / Pa s/lactis	Divendres 28 Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata) Pollastre arrebossat s/lactis amb amanida Fruita de temporada / Pa s/lactis
Dilluns 31 Arròs ecològic amb albergínia i pebrot Truita de patata i carbassó amb pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa s/lactis				
.... BERENAR				
Entrepà de gall dindi (s/lactis) / Fruita fresca de temporada	Iogurt de soja / Fruita fresca de temporada	Entrepà d'hummus / Fruita fresca de temporada	Iogurt de soja / Fruita fresca de temporada	Entrepà d'hummus / Fruita fresca de temporada

Dilluns 3 FESTIU	Dimarts 4 Arròs ecològic amb xampinyons i porro Pollastre amb samfaina Fruita de temporada / Pa	Dimecres 5 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata) Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada / Pa	Dijous 6 Crema de pastanaga Llenties ecològiques saltades amb albergínia i pebrot Fruita de temporada / Pa	Divendres 7 Mongetes blanques ecològiques estofades Gall dindi al forn amb ceba i carbassó Fruita de temporada / Pa
Dilluns 10 Mongeta tendra i pastanaga Llenties ecològiques estofades Fruita de temporada / Pa	Dimarts 11 Sopa de pasta s/ou Lluç al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa	Dimecres 12 Arròs ecològic amb bròquil Fricandó de vedella Iogurt de proximitat / Pa	Dijous 13 Verdura de temporada bullida Cigrons ecològics saltats amb carbassó Fruita de temporada / Pa	Divendres 14 Crema de carbassa i moniato amb crostons Bacallà al forn amb daus de tomàquet Fruita de temporada / Pa
Dilluns 17 Sopa de pasta s/ou Pernilets de pollastre al forn amb verdures Fruita de temporada / Pa	Dimarts 18 Mongetes blanques ecològiques estofades Filet de gallineta amb salsa verda i pèsols Fruita de temporada / Pa	Dimecres 19 Crema de carbassó Pasta s/ou amb bolonyesa de llenties ecològiques s/formatge Fruita de temporada / Pa	Dijous 20 Trinxat de col i patata Fesols negres estofats Fruita de temporada / Pa	Divendres 21 Arròs ecològic amb mongeta tendra i pastanaga Tofu saltat amb carbassó i daus de tomàquet Fruita de temporada / Pa
Dilluns 24 Pasta s/ou amb salsa de tomàquet s/formatge Estofat de gall dindi amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada / Pa	Dimarts 25 Crema de carbassa Cigrons ecològics saltats amb albergínia i ceba Fruita de temporada / Pa	Dimecres 26 Arròs ecològic amb bròquil i porro Lluç al forn amb xampinyons Iogurt de proximitat / Pa	Dijous 27 Verdura de temporada al vapor Llenties ecològiques saltades amb carbassó i pebrot Fruita de temporada / Pa	Divendres 28 Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata) Pollastre arrebossat s/ou al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa
Dilluns 31 Arròs ecològic amb albergínia i pebrot Daus de tofu i carbassó saltats amb pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa				
.... BERENAR				
Entrepà de gall dindi / Fruita fresca de temporada	Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada	Entrepà de formatge fresc / Fruita fresca de temporada	Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada	Entrepà d'hummus / Fruita fresca de temporada

Dilluns 3 FESTIU	Dimarts 4 Arròs ecològic amb xampinyons i porro Daus de tofu amb samfaina Fruita de temporada / Pa	Dimecres 5 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata) Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada / Pa	Dijous 6 Crema de pastanaga (s/lactis) Llenties ecològiques saltades amb albergínia i pebrot Fruita de temporada / Pa	Divendres 7 Verdura de temporada al vapor Mongetes blanques ecològiques estofades Fruita de temporada / Pa
Dilluns 10 Mongeta tendra i pastanaga Llenties ecològiques estofades Fruita de temporada / Pa	Dimarts 11 Sopa de pasta integral (brou vegetal) Daus de tofu al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa	Dimecres 12 Arròs ecològic amb bròquil Llenties amb bolets saltats Iogurt de soja / Pa	Dijous 13 Verdura de temporada bullida Cigrons ecològics saltats amb carbassó Fruita de temporada / Pa	Divendres 14 Crema de carbassa i moniato amb crostons (s/lactis) Tofu a la planxa amb daus de tomàquet Fruita de temporada / Pa
Dilluns 17 Sopa de pasta integral (brou vegetal) Daus de tofu saltat amb verdures Fruita de temporada / Pa	Dimarts 18 Verdura de temporada al vapor Mongetes blanques ecològiques estofades Fruita de temporada / Pa	Dimecres 19 Crema de carbassó (s/lactis) Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties ecològiques s/formatge Fruita de temporada / Pa	Dijous 20 Trinxat de col i patata Fesols negres estofats Fruita de temporada / Pa	Divendres 21 Arròs ecològic amb mongeta tendra i pastanaga Tofu saltat amb carbassó i daus de tomàquet Fruita de temporada / Pa
Dilluns 24 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet s/formatge ni lactis Tofu saltat amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada / Pa	Dimarts 25 Crema de carbassa (s/lactis) Cigrons ecològics saltats amb albergínia i ceba Fruita de temporada / Pa	Dimecres 26 Arròs ecològic amb bròquil i porro Tofu al forn amb xampinyons Iogurt de soja / Pa	Dijous 27 Verdura de temporada al vapor Llenties ecològiques saltades amb carbassó i pebrot Fruita de temporada / Pa	Divendres 28 Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata) Mongetes seques ecològiques saltades amb verdures Fruita de temporada / Pa
Dilluns 31 Arròs ecològic amb albergínia i pebrot Daus de tofu i carbassó saltats amb pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa				
.... BERENAR				
Entrepà d'alvocat / Fruita fresca de temporada	Iogurt de soja / Fruita fresca de temporada	Entrepà d'hummus / Fruita fresca de temporada	Iogurt de soja / Fruita fresca de temporada	Entrepà d'hummus / Fruita fresca de temporada