



Menú Juliol 2024

SENSE OU, LLEGUMS (SÍ LLENTIES), KIWI NI FRUITS SECS (E.G.M.)

<p>Dilluns 1</p> <p>Arròs ecològic amb albergínia i porro</p> <p>Estofat de gall dindi a la jardinera (s/pèsols ni mongeta)</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>	<p>Dimarts 2</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Macarrons ecològics s/ou amb bolonyesa de lleties ecològiques</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>	<p>Dimecres 3</p> <p>Verdura de temporada (s/pèsols ni mongeta) amb patata</p> <p>Lluç al forn amb amanida</p> <p>Iogurt de proximitat / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>	<p>Dijous 4</p> <p>Pasta s/ou ni soja amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)</p> <p>Pollastre a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>	<p>Divendres 5</p> <p>Patates estofades (s/pèsols ni mongeta)</p> <p>Filet de gallineta al forn amb ceba i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>
<p>Dilluns 8</p> <p>Sopa de pasta ecològica s/ou (s/llegum)</p> <p>Bacallà al forn amb patata panadera i ceba</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>	<p>Dimarts 9</p> <p>Arròs ecològic saltat amb porro i ceba</p> <p>Peix a la planxa amb daus de tomàquet</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>	<p>Dimecres 10</p> <p>Bròquil i patata al vapor</p> <p>Gall dindi amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>	<p>Dijous 11</p> <p>Pastanaga i patata s/mongeta tendra</p> <p>Pollastre al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>	<p>Divendres 12</p> <p>Arròs ecològic amb bròquil i pastanaga</p> <p>Magra de porc al forn amb pastanaga s/pèsols</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>
<p>Dilluns 15</p> <p>Patata i pastanaga al vapor</p> <p>Lleties ecològiques estofades (s/pèsols ni mongeta)</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>	<p>Dimarts 16</p> <p>Carbassó i pastanaga</p> <p>Cuetes de rap amb ceba al forn</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>	<p>Dimecres 17</p> <p>Arròs ecològic amb albergínia i pebrot</p> <p>Magra d'au amb daus de tomàquet</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>	<p>Dijous 18</p> <p>Crema de verdures s/pèsols ni mongeta</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures (s/pèsols ni mongeta)</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>	<p>Divendres 19</p> <p>Macarrons ecològics s/ou amb salsa de tomàquet s/formatge</p> <p>Pollastre arrebossat s/ou, soja ni fruits secs amb amanida</p> <p>Batut de fruita (no kiwi) / Pa (s/soja ni fruits secs)</p>
<p>Dilluns 22</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dimarts 23</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dimecres 24</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dijous 25</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Divendres 26</p> <p>BONES VACANCES</p>
<p>.... BERENAR</p>				
<p>Entrepà de pernil salat / Fruita fresca de temporada (no kiwi)</p>	<p>Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada (no kiwi)</p>	<p>Entrepà de formatge / Fruita fresca de temporada (no kiwi)</p>	<p>Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada (no kiwi)</p>	<p>Entrepà de pernil salat / Fruita fresca de temporada (no kiwi)</p>



Menú Juliol 2024

VEGÀ

<p>Dilluns 1</p> <p>Arròs ecològic amb albergínia i porro</p> <p>Daus de tofu a la jardineria</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimarts 2</p> <p>Crema de carbassó (s/lactis)</p> <p>Macarrons ecològics amb bolonyesa de lleties ecològiques s/formatge</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimecres 3</p> <p>Ensaladilla russa (patata, pèsols, pastanaga i oli d'oliva s/ou dur)</p> <p>Mongetes seques ecològiques estofades</p> <p>Iogurt de soja / Pa</p>	<p>Dijous 4</p> <p>Cuscús amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)</p> <p>Tofu a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Divendres 5</p> <p>Verdura de temporada al vapor</p> <p>Cigrons ecològics estofats</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>
<p>Dilluns 8</p> <p>Sopa de pasta ecològica</p> <p>Tofu al forn amb patata panadera i ceba</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimarts 9</p> <p>Verdura de temporada bullida</p> <p>Mongetes seques ecològiques saltades amb porro i ceba</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimecres 10</p> <p>Bròquil i patata al vapor</p> <p>Tofu amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dijous 11</p> <p>Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons ecològics estofats</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Divendres 12</p> <p>Arròs ecològic amb bròquil i pastanaga</p> <p>Lleties amb pèsols i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>
<p>Dilluns 15</p> <p>Mongeta tendra i pastanaga al vapor</p> <p>Lleties ecològiques estofades</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimarts 16</p> <p>Verdura de temporada al vapor</p> <p>Cigrons ecològics saltats amb pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimecres 17</p> <p>Arròs ecològic amb albergínia i pebrot</p> <p>Daus de tofu saltat amb carbassó i daus de tomàquet</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dijous 18</p> <p>Crema de verdures (s/lactis)</p> <p>Mongetes seques ecològiques saltades amb verdures</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Divendres 19</p> <p>Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet s/formatge</p> <p>Tofu a la planxa amb amanida</p> <p>Batut de fruita s/lactis / Pa</p>
<p>Dilluns 22</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dimarts 23</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dimecres 24</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dijous 25</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Divendres 26</p> <p>BONES VACANCES</p>
.... BERENAR				
Entrepà d'alvocat / Fruita fresca de temporada	Iogurt de soja / Fruita fresca de temporada	Entrepà d'humus / Fruita fresca de temporada	Iogurt de soja / Fruita fresca de temporada	Entrepà d'alvocat / Fruita fresca de temporada



Menú Juliol 2024

SENSE LLEGUM

<p>Dilluns 1</p> <p>Arròs ecològic amb albergínia i porro</p> <p>Estofat de gall dindi a la jardinerera (s/pèsols ni mongeta)</p> <p>Fruita de temporada / Pa (s/soja)</p>	<p>Dimarts 2</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Macarrons ecològics amb bolonyesa de daus de pollastre</p> <p>Fruita de temporada / Pa (s/soja)</p>	<p>Dimecres 3</p> <p>Ensaladilla russa (patata, pastanaga, ou dur i oli d'oliva s/pèsols ni mongeta)</p> <p>Lluç al forn amb amanida</p> <p>Iogurt de proximitat / Pa (s/soja)</p>	<p>Dijous 4</p> <p>Pasta s/soja amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)</p> <p>Truita de patata amb amanida</p> <p>Fruita de temporada / Pa (s/soja)</p>	<p>Divendres 5</p> <p>Patates estofades (s/pèsols ni mongeta)</p> <p>Filet de gallineta al forn amb ceba i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa (s/soja)</p>
<p>Dilluns 8</p> <p>Sopa de pasta ecològica (s/llegum)</p> <p>Bacallà al forn amb patata panadera i ceba</p> <p>Fruita de temporada / Pa (s/soja)</p>	<p>Dimarts 9</p> <p>Arròs ecològic saltat amb porro i ceba</p> <p>Truita a la francesa amb daus de tomàquet</p> <p>Fruita de temporada / Pa (s/soja)</p>	<p>Dimecres 10</p> <p>Bròquil i patata al vapor</p> <p>Gall dindi amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada / Pa (s/soja)</p>	<p>Dijous 11</p> <p>Pastanaga i patata s/mongeta tendra</p> <p>Pollastre al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada / Pa (s/soja)</p>	<p>Divendres 12</p> <p>Arròs ecològic amb bròquil i pastanaga</p> <p>Magra de porc al forn amb pastanaga s/pèsols</p> <p>Fruita de temporada / Pa (s/soja)</p>
<p>Dilluns 15</p> <p>Patata i pastanaga al vapor</p> <p>Pollastre al forn amb verdures (s/pèsols ni mongeta)</p> <p>Fruita de temporada / Pa (s/soja)</p>	<p>Dimarts 16</p> <p>Carbassó i pastanaga</p> <p>Cuetes de rap amb ceba al forn</p> <p>Fruita de temporada / Pa (s/soja)</p>	<p>Dimecres 17</p> <p>Arròs ecològic amb albergínia i pebrot</p> <p>Truita de carbassó amb daus de tomàquet</p> <p>Fruita de temporada / Pa (s/soja)</p>	<p>Dijous 18</p> <p>Crema de verdures s/pèsols ni mongeta</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures (s/pèsols ni mongeta)</p> <p>Fruita de temporada / Pa (s/soja)</p>	<p>Divendres 19</p> <p>Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet i formatge</p> <p>Pollastre arrebossat s/soja amb amanida</p> <p>Batut de fruita / Pa (s/soja)</p>
<p>Dilluns 22</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dimarts 23</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dimecres 24</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dijous 25</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Divendres 26</p> <p>BONES VACANCES</p>
<p>.... BERENAR</p>				
<p>Entrepà de pernil salat / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Entrepà de formatge / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Entrepà de pernil salat / Fruita fresca de temporada</p>



Menú Juliol 2024

HALAL

<p>Dilluns 1</p> <p>Arròs ecològic amb albergínia i porro</p> <p>Estofat de gall dindi halal a la jardinera</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimarts 2</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Macarrons ecològics amb bolonyesa de llenties ecològiques</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimecres 3</p> <p>Ensaladilla russa (patata, pèsols, pastanaga, ou dur i oli d'oliva)</p> <p>Mongetes seques ecològiques estofades</p> <p>Iogurt de proximitat / Pa</p>	<p>Dijous 4</p> <p>Cuscús amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)</p> <p>Truita de patata amb amanida</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Divendres 5</p> <p>Cigrons ecològics estofats</p> <p>Filet de gallineta al forn amb ceba i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>
<p>Dilluns 8</p> <p>Sopa de pasta ecològica</p> <p>Bacallà al forn amb patata panadera i ceba</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimarts 9</p> <p>Mongetes seques ecològiques saltades amb porro i ceba</p> <p>Truita a la francesa amb daus de tomàquet</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimecres 10</p> <p>Bròquil i patata al vapor</p> <p>Gall dindi halal amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dijous 11</p> <p>Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons ecològics estofats</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Divendres 12</p> <p>Arròs ecològic amb bròquil i pastanaga</p> <p>Llenties amb pèsols i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>
<p>Dilluns 15</p> <p>Mongeta tendra i pastanaga al vapor</p> <p>Llenties ecològiques estofades</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimarts 16</p> <p>Cigrons ecològics saltats amb pastanaga</p> <p>Cuetes de rap amb ceba al forn</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimecres 17</p> <p>Arròs ecològic amb albergínia i pebrot</p> <p>Truita de carbassó amb daus de tomàquet</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dijous 18</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Divendres 19</p> <p>Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet i formatge</p> <p>Pollastre halal arrebossat amb amanida</p> <p>Batut de fruita / Pa</p>
<p>Dilluns 22</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dimarts 23</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dimecres 24</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dijous 25</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Divendres 26</p> <p>BONES VACANCES</p>
<p>.... BERENAR</p>				
<p>Entrepà de gall dindi halal / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Entrepà de formatge / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Entrepà de gall dindi halal / Fruita fresca de temporada</p>



Menú Juliol 2024

SENSE CARN

<p>Dilluns 1</p> <p>Arròs ecològic amb albergínia i porro</p> <p>Daus de tofu a la jardineria</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimarts 2</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Macarrons ecològics amb bolonyesa de llenties ecològiques</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimecres 3</p> <p>Ensaladilla russa (patata, pèsols, pastanaga, ou dur i oli d'oliva)</p> <p>Mongetes seques ecològiques estofades</p> <p>Iogurt de proximitat / Pa</p>	<p>Dijous 4</p> <p>Cuscús amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)</p> <p>Truita de patata amb amanida</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Divendres 5</p> <p>Cigrons ecològics estofats</p> <p>Filet de gallineta al forn amb ceba i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>
<p>Dilluns 8</p> <p>Sopa de pasta ecològica</p> <p>Bacallà al forn amb patata panadera i ceba</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimarts 9</p> <p>Mongetes seques ecològiques saltades amb porro i ceba</p> <p>Truita a la francesa amb daus de tomàquet</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimecres 10</p> <p>Bròquil i patata al vapor</p> <p>Tofu amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dijous 11</p> <p>Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons ecològics estofats</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Divendres 12</p> <p>Arròs ecològic amb bròquil i pastanaga</p> <p>Llenties amb pèsols i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>
<p>Dilluns 15</p> <p>Mongeta tendra i pastanaga al vapor</p> <p>Llenties ecològiques estofades</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimarts 16</p> <p>Cigrons ecològics saltats amb pastanaga</p> <p>Cuetes de rap amb ceba al forn</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimecres 17</p> <p>Arròs ecològic amb albergínia i pebrot</p> <p>Truita de carbassó amb daus de tomàquet</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dijous 18</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Divendres 19</p> <p>Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet i formatge</p> <p>Tofu a la planxa amb amanida</p> <p>Batut de fruita / Pa</p>
<p>Dilluns 22</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dimarts 23</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dimecres 24</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dijous 25</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Divendres 26</p> <p>BONES VACANCES</p>
<p>.... BERENAR</p>				
<p>Entrepà d'alvocat / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Entrepà de formatge / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Entrepà d'alvocat / Fruita fresca de temporada</p>



Menú Juliol 2024

SENSE LACTIS (SENSE PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA)

<p>Dilluns 1</p> <p>Arròs ecològic amb albergínia i porro</p> <p>Estofat de gall dindi a la jardineria</p> <p>Fruita de temporada / Pa s/lactis</p>	<p>Dimarts 2</p> <p>Crema de carbassó s/lactis</p> <p>Macarrons ecològics amb bolonyesa de lleties ecològiques s/formatge ni lactis</p> <p>Fruita de temporada / Pa s/lactis</p>	<p>Dimecres 3</p> <p>Ensaladilla russa (patata, pèsols, pastanaga, ou dur i oli d'oliva)</p> <p>Mongetes seques ecològiques estofades</p> <p>Iogurt de soja / Pa s/lactis</p>	<p>Dijous 4</p> <p>Cuscús amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)</p> <p>Truita de patata amb amanida</p> <p>Fruita de temporada / Pa s/lactis</p>	<p>Divendres 5</p> <p>Cigrons ecològics estofats</p> <p>Filet de gallineta al forn amb ceba i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa s/lactis</p>
<p>Dilluns 8</p> <p>Sopa de pasta ecològica</p> <p>Bacallà al forn amb patata panadera i ceba</p> <p>Fruita de temporada / Pa s/lactis</p>	<p>Dimarts 9</p> <p>Mongetes seques ecològiques saltades amb porro i ceba</p> <p>Truita a la francesa amb daus de tomàquet</p> <p>Fruita de temporada / Pa s/lactis</p>	<p>Dimecres 10</p> <p>Bròquil i patata al vapor</p> <p>Gall dindi amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada / Pa s/lactis</p>	<p>Dijous 11</p> <p>Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons ecològics estofats</p> <p>Fruita de temporada / Pa s/lactis</p>	<p>Divendres 12</p> <p>Arròs ecològic amb bròquil i pastanaga</p> <p>Magra de porc al forn amb pèsols i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa s/lactis</p>
<p>Dilluns 15</p> <p>Mongeta tendra i pastanaga al vapor</p> <p>Lleties ecològiques estofades</p> <p>Fruita de temporada / Pa s/lactis</p>	<p>Dimarts 16</p> <p>Cigrons ecològics saltats amb pastanaga</p> <p>Cuetes de rap amb ceba al forn</p> <p>Fruita de temporada / Pa s/lactis</p>	<p>Dimecres 17</p> <p>Arròs ecològic amb albergínia i pebrot</p> <p>Truita de carbassó amb daus de tomàquet</p> <p>Fruita de temporada / Pa s/lactis</p>	<p>Dijous 18</p> <p>Crema de verdures s/lactis</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures</p> <p>Fruita de temporada / Pa s/lactis</p>	<p>Divendres 19</p> <p>Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet s/formatge ni lactis</p> <p>Pollastre arrebossat s/lactis amb amanida</p> <p>Batut de fruita s/lactis / Pa s/lactis</p>
<p>Dilluns 22</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dimarts 23</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dimecres 24</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Dijous 25</p> <p>BONES VACANCES</p>	<p>Divendres 26</p> <p>BONES VACANCES</p>
<p>.... BERENAR</p>				
<p>Entrepà de gall dindi (s/lactis) / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Iogurt de soja / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Entrepà d'humus / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Iogurt de soja / Fruita fresca de temporada</p>	<p>Entrepà de pernil salat (s/lactis) / Fruita fresca de temporada</p>