



Menú Desembre 2023

HALAL

				Divendres 1 Bròquil amb patata Mongetes blanques ecològiques estofades amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada / Pa
Dilluns 4 Espaguetis integrals a l'allet Gall dindi halal a la planxa amb amanida Fruita de temporada / Pa	Dimarts 5 Arròs ecològic amb verdures Rap al forn amb ceba i pastanaga Fruita de temporada / Pa	Dimecres 6 FESTIU	Dijous 7 FESTIU	Divendres 8 FESTIU
Dilluns 11 Crema de carbassa i moniato amb crostons Llenties ecològiques estofades Fruita de temporada / Pa	Dimarts 12 Mongeta tendra i pastanaga Bacallà amb patata al caliu Fruita de temporada / Pa	Dimecres 13 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge Trita de patates amb daus de tomàquet amanit Iogurt de proximitat / Pa	Dijous 14 Arròs ecològic amb bròquil Pollastre halal amb samfaina Fruita de temporada / Pa	Divendres 15 Cigrons ecològics guisats amb verdures Lluç amb ceba al forn Fruita de temporada / Pa
Dilluns 18 Trinxat de col i patata Trita de carbassó amb amanida Fruita de temporada / Pa	Dimarts 19 Crema de verdures Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties ecològiques Fruita de temporada / Pa	Dimecres 20 Brou de Nadal amb pasta integral (brou vegetal) Pernilets de pollastre halal rostits amb verdures Fruita de temporada / Pa		
.... BERENAR				
Entrepà de gall dindi halal / Fruita fresca de temporada	Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada	Entrepà de formatge / Fruita fresca de temporada	Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada	Entrepà de gall dindi halal / Fruita fresca de temporada



Menú Desembre 2023

SENSE CARN

				Divendres 1 Bròquil amb patata Mongetes blanques ecològiques estofades amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada / Pa
Dilluns 4 Espaguetis integrals a l'allet Daus de tofu saltats a la planxa amb amanida Fruita de temporada / Pa	Dimarts 5 Arròs ecològic amb verdures Rap al forn amb ceba i pastanaga Fruita de temporada / Pa	Dimecres 6 FESTIU	Dijous 7 FESTIU	Divendres 8 FESTIU
Dilluns 11 Crema de carbassa i moniato amb crostons Llenties ecològiques estofades Fruita de temporada / Pa	Dimarts 12 Mongeta tendra i pastanaga Bacallà amb patata al caliu Fruita de temporada / Pa	Dimecres 13 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge Trita de patates amb daus de tomàquet amanit Iogurt de proximitat / Pa	Dijous 14 Arròs ecològic amb bròquil Llenties ecològiques amb samfaina Fruita de temporada / Pa	Divendres 15 Cigrons ecològics guisats amb verdures Lluç amb ceba al forn Fruita de temporada / Pa
Dilluns 18 Trinxat de col i patata Trita de carbassó amb amanida Fruita de temporada / Pa	Dimarts 19 Crema de verdures Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties ecològiques Fruita de temporada / Pa	Dimecres 20 Brou de Nadal amb pasta integral (brou vegetal) Mongetes blanques ecològiques estofades amb verdures Fruita de temporada / Pa		
.... BERENAR				
Entrepà d'alvocat / Fruita fresca de temporada	Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada	Entrepà de formatge / Fruita fresca de temporada	Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada	Entrepà d'alvocat / Fruita fresca de temporada



Menú Desembre 2023

SENSE LACTIS (SENSE PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA)

				Divendres 1 Bròquil amb patata Magre de porc al forn amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada / Pa s/lactis
Dilluns 4 Espaguetis integrals a l'allet s/formatge ni lactis Gall dindi a la planxa amb amanida Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dimarts 5 Arròs ecològic amb verdures Rap al forn amb ceba i pastanaga Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dimecres 6 FESTIU	Dijous 7 FESTIU	Divendres 8 FESTIU
Dilluns 11 Crema de carbassa i moniato amb crostons s/lactis Llenties ecològiques estofades Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dimarts 12 Mongeta tendra i pastanaga Bacallà amb patata al caliu Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dimecres 13 Macarrons integrals amb tomàquet s/formatge ni lactis Truita de patates amb daus de tomàquet amanit Iogurt de soja / Pa s/lactis	Dijous 14 Arròs ecològic amb bròquil Pollastre amb samfaina Fruita de temporada / Pa s/lactis	Divendres 15 Cigrons ecològics guisats amb verdures Lluç amb ceba al forn Fruita de temporada / Pa s/lactis
Dilluns 18 Trinxat de col i patata Truita de carbassó amb amanida Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dimarts 19 Crema de verdures Espaguetis integrals amb bolonyesa de lleties ecològiques s/formatge ni lactis Fruita de temporada / Pa s/lactis	Dimecres 20 Brou de Nadal amb pasta integral Pernilets de pollastre rostits amb verdures Fruita de temporada / Pa s/lactis		
.... BERENAR				
Entrepà de gall dindi (s/lactis) / Fruita fresca de temporada	Iogurt de soja / Fruita fresca de temporada	Entrepà d'humus / Fruita fresca de temporada	Iogurt de soja / Fruita fresca de temporada	Entrepà de pernil salat (s/lactis) / Fruita fresca de temporada



Menú Desembre 2023

SENSE LLEGUM

				Divendres 1 Bròquil amb patata Magre de porc al forn amb pastanaga s/pèsols Fruita de temporada / Pa (s/soja)
Dilluns 4 Espaguetis integrals a l'allet Gall dindi a la planxa amb amanida Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Dimarts 5 Arròs ecològic amb verdures (s/pèsols ni mongeta tendra) Rap al forn amb ceba i pastanaga Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Dimecres 6 FESTIU	Dijous 7 FESTIU	Divendres 8 FESTIU
Dilluns 11 Crema de carbassa i moniato amb crostons (s/soja) Pollastre al forn amb verdures (s/pèsols ni mongeta tendra) Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Dimarts 12 Carbassó i pastanaga Bacallà amb patata al caliu Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Dimecres 13 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge Truita de patates amb daus de tomàquet amanit Iogurt de proximitat / Pa (s/soja)	Dijous 14 Arròs ecològic amb bròquil Pollastre amb samfaina Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Divendres 15 Patata guisada amb verdures (s/pèsols ni mongeta tendra) Lluç amb ceba al forn Fruita de temporada / Pa (s/soja)
Dilluns 18 Trinxat de col i patata Truita de carbassó amb amanida Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Dimarts 19 Crema de verdures s/llegum Espaguetis integrals amb bolonyesa de daus de pollastre Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Dimecres 20 Brou de Nadal amb pasta integral (s/llegum) Pernilets de pollastre rostits amb verdures (s/pèsols ni mongeta tendra) Fruita de temporada / Pa (s/soja)		
.... BERENAR				
Entrepà de pernil salat / Fruita fresca de temporada	Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada	Entrepà de formatge / Fruita fresca de temporada	Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada	Entrepà de pernil salat / Fruita fresca de temporada



Menú Desembre 2023

SENSE OU NI LLEGUMS (E.G.M.)

				Divendres 1 Bròquil amb patata Magre de porc al forn amb pastanaga s/pèsols Fruita de temporada / Pa (s/soja)
Dilluns 4 Pasta s/ou a l'allet Gall dindi a la planxa amb amanida Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Dimarts 5 Arròs ecològic amb verdures (s/pèsols ni mongeta tendra) Rap al forn amb ceba i pastanaga Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Dimecres 6 FESTIU	Dijous 7 FESTIU	Divendres 8 FESTIU
Dilluns 11 Crema de carbassa i moniato amb crostons (s/soja) Pollastre al forn amb verdures (s/pèsols ni mongeta tendra) Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Dimarts 12 Carbassó i pastanaga Bacallà amb patata al caliu Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Dimecres 13 Pasta s/ou amb salsa de tomàquet s/formatge Gall dindi a la planxa amb daus de tomàquet amanit Iogurt de proximitat / Pa (s/soja)	Dijous 14 Arròs ecològic amb bròquil Pollastre amb samfaina Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Divendres 15 Patata guisada amb verdures (s/pèsols ni mongeta tendra) Lluç amb ceba al forn Fruita de temporada / Pa (s/soja)
Dilluns 18 Trinxat de col i patata Rap al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Dimarts 19 Crema de verdures s/llegum Pasta s/ou amb bolonyesa de daus de pollastre Fruita de temporada / Pa (s/soja)	Dimecres 20 Brou de Nadal amb pasta s/ou (s/llegum) Pernilets de pollastre rostits amb verdures (s/pèsols ni mongeta tendra) Fruita de temporada / Pa (s/soja)		
.... BERENAR				
Entrepà de pernil salat / Fruita fresca de temporada	Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada	Entrepà de formatge / Fruita fresca de temporada	Iogurt natural sense ensucrar / Fruita fresca de temporada	Entrepà de pernil salat / Fruita fresca de temporada



Menú Desembre 2023

VEGÀ

				Divendres 1 Bròquil amb patata Mongetes blanques ecològiques estofades amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada / Pa
Dilluns 4 Espaguetis integrals a l'allet s/formatge ni lactis Daus de tofu saltat a la planxa amb amanida Fruita de temporada / Pa	Dimarts 5 Arròs ecològic amb verdures Llenties ecològiques saltades amb ceba i pastanaga Fruita de temporada / Pa	Dimecres 6 FESTIU	Dijous 7 FESTIU	Divendres 8 FESTIU
Dilluns 11 Crema de carbassa i moniato amb crostons (s/lactis) Llenties ecològiques estofades Fruita de temporada / Pa	Dimarts 12 Mongeta tendra i pastanaga Mongetes blanques ecològiques estofades Fruita de temporada / Pa	Dimecres 13 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet s/formatge Tofu al forn amb daus de tomàquet amanit Iogurt de soja / Pa	Dijous 14 Arròs ecològic amb bròquil Llenties ecològiques amb samfaina Fruita de temporada / Pa	Divendres 15 Verdura de temporada al vapor Cigrons ecològics guisats amb verdures Fruita de temporada / Pa
Dilluns 18 Trinxat de col i patata Tofu saltat amb daus de carbassó amb amanida Fruita de temporada / Pa	Dimarts 19 Crema de verdures Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties ecològiques s/formatge Fruita de temporada / Pa	Dimecres 20 Brou de Nadal amb pasta integral (brou vegetal) Mongetes blanques ecològiques estofades amb verdures Fruita de temporada / Pa		
.... BERENAR				
Entrepà d'alvocat / Fruita fresca de temporada	Iogurt de soja / Fruita fresca de temporada	Entrepà d'humus / Fruita fresca de temporada	Iogurt de soja / Fruita fresca de temporada	Entrepà d'alvocat / Fruita fresca de temporada