Sax Sala
Centre de Formació
i Ocupació del Baix Montseny

Tècniques teatrals per comunicar i vendre millor



Objectius:

És evident que, ja sigui amb el gest o amb la paraula, sempre ens estem comunicant. Però ho fem sempre d'una manera eficaç? Realment comuniquem en tot moment allò que volem comunicar? Possiblement no.
Amb aquest taller proposem analitzar, treballar i iniciar-nos en el meravellós món de la comunicació i com, una bona pràctica d'aquesta, pot beneficiar la nostra dinàmica empresarial, així com la nostra capacitat de venda.
I ho farem a partir d'exercicis i tècniques teatrals que ens permetran experimentar els diferents conceptes d'una manera pràctica i vivencial. El teatre, entès com a eina pedagògica, és un mitjà extraordinari i de referència en l'àmbit empresarial per desenvolupar les nostres habilitats personals.
Així doncs, el taller té, entre d'altres, els objectius següents:

- Descobrir els recursos innats que tots tenim per poder reforçar la nostra capacitat comunicativa.
- Prendre consciència de l'expressió corporal, veu, gest, escolta i silenci.
- Augmentar la nostra percepció i sensibilitat.
- Generar més confiança en un mateix i en el grup.
- Estimular l'espontaneïtat i la naturalitat.
- Construir un espai de cooperació creativa.

Continguts:

- Aproximació al concepte de comunicació:
  Què significa comunicar?
  Aprendre a comunicar millor pot beneficiar la nostra feina?
  Com podem millorar la nostra capacitat comunicativa?

- L'observació i la curiositat:
    Com despertar els sentits?
    Ampliar la nostra “mirada”.
    Desenvolupar l’atenció.

- Desinhibició, la base de la llibertat creativa i genuïna:
    Com desfer-nos dels nostres prejudicis?
    Desbloqueig mental i físic.
    La importància del joc.

- Consciència corporal:
    Escoltem els missatges del nostre cos?
    Escalfament i col·locació.
    Comportament corporal.

- Llenguatge no verbal:
    Som conscients del que “diem” amb el nostre cos?
    Llegir el llenguatge no verbal.
    Aprendre a parlar amb el nostre cos.

- La importància de la veu i l’escolta.
    Sabem “escoltar” i el que la nostra veu comunica?
    Escolta activa.
    Relaxació, respiració i descobriment de la nostra pròpia veu.

- Emoció i motivació:
    Què és el que realment ens “mou”?
    Connectar amb l’emoció i conduir-la.
    Fixar la motivació.

- Tècniques d’improvisació:
    Com improvisar de forma intel·ligent?
    La importància de l’aquí i l’ara.
    La gimnàstica creativa.

A qui s’adreça:
Persones emprenedores, autònoms, empreses i públic en general que desitja ampliar la seva formació

Durada: 4 hores

Dates: 12 de maig de 2016

Horari: de 10 a 14h

A càrrec de: Ramon Manuel Garrido Kachinosky (formador i actor)

Preu: Gratuït

Ajuntament de Sant Celoni

Lloc: Sax Sala Centre de Formació i Ocupació del Baix Montseny
C/ Montserrat, 28
08470 Sant Celoni



Més informació:
Tel. 93 867 41 75
creacioempreses@santceloni.cat

Requisits:
1. Còpia DNI
2. En el cas d'estar en situació d'atur heu d'estar inscrits al Servei d'Ocupació de Catalunya i haureu de presentar el Certificat d'inscripció. Aquest Certificat es pot obtenir:
a) Accedint al web del SOC www.oficinadetreball.gencat.cat a l'apartat de CIUTADANIA/obtenció d'informes laborals i imprimir el document "Situació de la demanda d'ocupació"
b) Accedint al Terminal del SOC ubicat a la recepció de Sax Sala abans de l'inici del curs.

En cas de no assistència caldrà excusar-se per tal d'oferir la plaça a altres persones que estiguin en llista d'espera.