

Més digitals

Un programa
que ofereix
**formació
en competències
digitals bàsiques**
a la ciutadania
de Catalunya

OPCIÓ

Ens movem pel món digital

- **Objectiu**

Adquirir autonomia en l'ús de les eines més habituals del món digital.

- **Què oferim?**

Una introducció tranquil·la i amable a les tecnologies digitals guiada pels dispositius mòbils.

- **A qui va dirigit?**

A persones que usen les tecnologies digitals de forma habitual, però no tenen autonomia per encarar-ne nous usos.

- **Modalitat**

Presencial, 15 hores de durada.

- **Requisits?**

Es recomana assistir al curs amb un dispositiu mòbil intel·ligent o una tauleta digital.

Què aprendrem i com ho farem?

A la primera part del nostre curs, ens familiaritzarem amb el món dels correus electrònics. **Aprendrem a crear i configurar un compte de correu**, a enviar i rebre missatges i a gestionar els nostres contactes de manera fàcil i segura. És una manera magnífica de mantenir el contacte amb la família i els amics, i d'estar al dia de les últimes novetats.

A continuació, **ens endinsarem en el món de la fotografia digital**. Aquí descobrirem com utilitzar la càmera del nostre mòbil, com fer fotografies de nosaltres mateixos (anomenades «selfies») i com gestionar les nostres fotos a la galeria d'imatges. Una manera divertida d'immortalitzar els moments especials!

Després, navegarem pel vast món d'internet. **Explorarem com navegar pels webs, cercar i consultar informació**, i desar els nostres webs preferits per a un accés fàcil en el futur.

Finalment, **ens centrarem en les bones maneres a la xarxa i en la ciberseguretat**. Aprendrem les regles bàsiques per comunicar-nos de manera respectuosa i adequada, i com evitar els paranys i els perills del món digital.



Reptes i activitats



REPTE 1

El meu primer correu electrònic

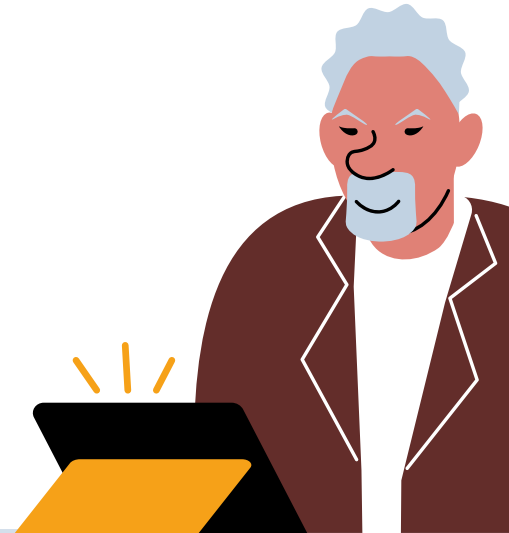
- Creació i configuració del compte de correu electrònic
- Gestió del correu electrònic (enviar i rebre missatges)
- Els meus contactes



REPTE 2

Faig fotos i vídeos

- La càmera del mòbil
- M'he fet una «selfie»!
- La galeria d'imatges



REPTE 3

Navegar per la xarxa

- Navegar pel web
- Cerquem i consultem informació
- Adreces preferides



REPTE 4

Vigilem el que diem i el que fem!

- Quins missatges!
Una qüestió d'etiqueta
- Seguretat o ciberseguretat



Més informació a:
mesdigitals.gencat.cat