

L'ENTREVISTA PER COMPETÈNCIES

OBJECTIUS

Entrenar les competències d'afrontament d'una modalitat concreta d'entrevistes de feina: l'entrevista per competències.

CONSULTORA

NAU DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL, SL

CONTINGUTS

SESSIÓ 1

Objectius

- Conèixer què és una entrevista per competències per tal de poder-la reconèixer en un procés de selecció.
- Ser conscient de les característiques d'una entrevista per competències.
- Preparar-se per possibles entrevistes per competències, associant el propi CV i la trajectòria professional a situacions i incidents crítics viscuts, que posen en joc determinades competències.

Continguts

- Estructura d'una entrevista de selecció per competències.
- Procés de recull d'informació de l'empresa en clau de competències.
- Exposició de situacions i incidents crítics que posen en joc les competències.
- Preparació de les respostes a les preguntes i les repreguntes.

Activitats

- Simulació d'una o dues entrevistes de feina a l'inici de la sessió.
- Exercici del recull d'informació de l'empresa (inferència de competències).
- Exercici de preparació de situacions i incidents crítics en la pròpia trajectòria professional.
- Treball oral respecte a les respostes de les preguntes que ens fan.

SESSIÓ 2

Objectius

- Afrontar diverses situacions d'entrevista per competències i analitzar-les a posteriori per descobrir què resulta efectiu i què podem millorar.

Continguts

- Pràctica dels continguts treballats a la sessió anterior, amb feedback per part dels experts/es.

Activitat

- Simulació d'entrevistes per competències.

METODOLOGIA

Metodologia eminentment pràctica i participativa, que permet a les persones participants, un cop acabat el taller, ser capaços d'afrontar amb èxit una entrevista de feina.

A l'inici es realitzen una o dues entrevistes simulades per marcar un punt de partida des d'on començarà el treball pràctic de millora. Es fa la simulació pràctica d'entrevistes de feina telefòniques, presencials i virtuals, per tal que les persones participants puguin viure la situació i analitzar-la després, tenint clara la necessitat d'un procés previ d'autoconeixement i preparació per tal de mostrar quins són els aspectes que ha de destacar a l'entrevista, les seves competències clau.

Es treballa tant la comunicació verbal com la no verbal, per donar autoconfiança en la situació d'entrevista, que aquesta sigui viscuda no com un interrogatori sinó com l'oportunitat de donar-se a conèixer.

Aquest taller combina les formes tradicionals d'entrevista amb l'aplicació de les noves tecnologies. Es pretén la familiarització dels participants en les noves tecnologies i el seu correcte ús durant les trucades i entrevistes. Conèixer bé quins valors, aptituds i habilitats valora l'entitat contractant, així com saber triar i mostrar aquelles característiques del propi perfil i de les fortaleces que més valoraran les persones entrevistadores.

És convenient que les persones participants vinguin a la primera sessió amb el seu CV actualitzat, per tal de preparar bé l'entrevista per competències.

PERFIL PARTICIPANTS

8 hores

Persones interessades en descobrir com realitzar contactes telefònics a persones conegudes i desconegudes, així com preparar i realitzar simulacions d'entrevista de manera efectiva, tant reals com virtuals.
