

PROPOSTA D'ACTIVITAT FORMATIVA: TALLER DE COACHING EMPRESARIAL

Línia de treball	Activitat teòric-pràctica
Títol activitat	POTENCIAR EL DESENVOLUPAMENT PERSONAL DAVANT DELS REPTES PROFESSIONALS - COACHING
Format	Presencial- Llengua Catalana
Objectius	• Prendre consciència de les habilitats i competències personals que ens permetran afrontar un procés de canvi en el mercat laboral, tant si és una transició professional, una primera incorporació o emprendre per compte propi. • Dirigir els esforços cap a un objectiu determinat, en allò que som bons en l'àmbit professional. • Ampliar les perspectives laborals, trencar les barreres emocionals negatives i les creences limitadores. • Motivar i proporcionar una direcció precisa per saber cap a on avançar en l'àmbit laboral.
Perfil dels participants	Persones emprenedores, autònoms i/o empreses, persones desocupades i públic en general
Durada	2 sessions de 4 hores.
Grup	10 a 15 assistents màxim.
Equipament	Ordinador, canó de projecció i pantalla, pissarra, i retoladors.
Expert	ESPERANÇA ESTEVE. Màster en Direcció de Màrqueting i Post grau en Mk online. Practitioner en Programació Neurolingüística. Màster en Coaching i PNL. Wingwave Coach. Trainer's training en PNL. Experta en formació en màrqueting, vendes i comunicació, coaching.
Preu	575,-€+iva

METODOLOGIA

Es lligarà el concepte teòric explicat amb la seva aplicació pràctica.

S'utilitzaran recursos audiovisuals:

Presentacions en format ppt per resumir els conceptes més importants

Test i autoavaluació

CONTINGUTS DE L'ACTIVITAT

SESSIÓ 1

- On sóc en aquest moment?
- Què vull aconseguir a nivell professional?
- Actitud, motivacions i interessos professionals
- Exercicis i dinàmica de grup

SESSIÓ 2

- Autoavaluació de competències claus per aconseguir l'ocupació objectiu
- Prendre consciència de les emocions en la presa de decisions
- Elaboració del Pla d'Acció personal
- Exercicis i dinàmica de grup