

DENOMINACIÓ: PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA

MODALITAT: Presencial

DURADA: 30 hores

OBJECTIUS:

L'objectiu general del curs és:

- Obtenir els aprenentatges més precisos per a la detecció i modificació de patrons en les relacions i experiències humanes.

Per això en finalitzar el curs el participant ha de:

1. Aprendre a gestionar recursos davant dificultats relacionals i situacionals.
2. Treballar amb eines de PNL per incrementar la comunicació, la relació d'ajuda, la creativitat i l'excel·lència personal i professional (disseny d'objectius-metes).

CONTINGUTS:

Unitat didàctica 1. Que és PNL?

- 1.1. Pressupostos bàsics de la PNL
- 1.2. Què és el mapa?
- 1.3. Disseny i consecució d'objectius
- 1.4. Calibratge i agudeses sensorial
- 1.5. Experiència sensorial versus al·lucinació (afirmacions i interpretacions)
- 1.6. Nivells de competència en l'aprenentatge
- 1.7. Comunicació verbal, no verbal i metafòrica
- 1.8. Submodalitats pel canvi

Unitat didàctica 2. Sobre comunicació

- 2.1. La comunicació humana
- 2.2. Construccions lingüístiques. Meta-model.
- 2.3. Sincronia i rapport
- 2.4. Acompanyament verbal i no verbal
- 2.5. Coherència – incoherència
- 2.6. La reformulació
- 2.7. Triple posició perceptiva
- 2.8. Sistemes representacions



Unitat didàctica 3. Sobre la relació d'ajut

- 3.1 Triple posició perceptiva
- 3.2. Polaritats. Exercici per integrar contradiccions.
- 3.3. La comunicació en la relació d'ajuda moderna
- 3.4. Abordatge de conflictes interpersonals.

Unitat didàctica 4. Sobre excel·lència personal

- 4.1. Jerarquia de valors
- 4.2. Condicions de bona formulació i realització d'objectius
- 4.3. Nivells neurològics
- 4.4. Estratègia de creativitat
- 4.5. Ecologia de vida

