

## ANNEX II

### I. IDENTIFICACIÓ del certificat de professionalitat

**Denominació:** SOCORRISME EN INSTAL·LACIONS AQUÀTIQUES

**Codi:** AFDP0109

**Família professional:** Activitats físiques i esportives

**Àrea professional:** Prevenció i recuperació

**Nivell de qualificació professional:** 2

**Qualificació professional de referència:**

AFD096\_2 Socorrisme en instal·lacions aquàtiques (RD 295/2004, de 20 de febrer, actualitzat per RD 1087/2005, de 16 de setembre, modificat per RD 1521/2007, de 16 de novembre, i actualitzat per RD 146/2011, de 4 de febrer).

**Relació d'unitats de competència que configura el certificat de professionalitat:**

UC0269\_2: Executar tècniques específiques de natació amb eficàcia i seguretat.

UC0270\_2: Prevenir accidents o situacions d'emergència en instal·lacions aquàtiques, vetllant per la seguretat de les persones usuàries.

UC0271\_2: Rescatar persones en cas d'accident o situació d'emergència en instal·lacions aquàtiques.

UC0272\_2: Assistir com a primer intervingent en cas d'accident o situació d'emergència.

**Competència general:**

Vetllar per la seguretat de les persones usuàries de piscines i instal·lacions aquàtiques, prevenint situacions potencialment perilloses i intervenint de forma eficaç davant un accident o situació d'emergència.

**Entorn professional:**

Àmbit professional:

Aquesta activitat es desenvolupa tant al sector públic com en el privat, dedicat a la prevenció, vigilància i rescat en centres d'activitat aquàtica: piscines convencionals, piscines naturals, parcs

aquàtics... a: Ajuntaments: departaments d'esports, turisme o infraestructures. Empreses de serveis esportius. Empreses de turisme actiu. Empreses turístiques: hotels, càmping, balnearis, etc. Empreses de manteniment d'infraestructures i/o gestió esportiva. Clubs esportivorecreatius i de lleure. Gimnasos. Comunitats de veïns. Centres educatius i instal·lacions afins.

Sectors productius:

Esport.  
Lleure i temps lliure.  
Turisme.

Ocupacions o llocs de treball relacionats:

5992.1017 Banyista-socorrista.  
Socorrista en piscines.  
Socorrista en parcs aquàtics.  
Socorrista en piscines naturals.

### **Requisits necessaris per a l'exercici professional:**

Els establerts segons la legislació vigent publicats en les normatives i decrets de cada una de les comunitats autònomes d'Espanya.

**Durada de la formació associada:** 370 hores

### **Relació de mòduls formatius i d'unitats formatives:**

MF0269\_2 (Transversal): Natació (120 hores).

- F0907: Habilitats i destreses bàsiques en el medi aquàtic (40 hores).
- UF0908: Tècniques específiques de natació en el medi aquàtic (80 hores).

MF0270\_2: Prevenció d'accidents en instal·lacions aquàtiques (40 hores).

MF0271\_2 (Transversal): Rescat de persones accidentades en instal·lacions aquàtiques (90 hores).

MF0272\_2 (Transversal): Primers auxilis (40 hores).

MP0186: Mòdul de pràctiques professionals no laborals de socorrisme en instal·lacions aquàtiques (80 hores).

## **II. PERFIL PROFESSIONAL DEL CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT**

### **Unitat de competència 1**

**Denominació:** EXECUTAR TÈCNIQUES ESPECÍFIQUES DE NATACIÓ AMB EFICÀCIA I SEGURETAT

**Nivell:** 2

**Codi:** UC0269\_2



## Realitzacions professionals i criteris de realització

RP1: Manejar les habilitats i destreses bàsiques en el medi aquàtic per dominar les accions aquàtiques.

CR1.1 Les diferents tècniques de capbussament s'utilitzen de forma eficaç, assolint un avenç significatiu i mantenint l'orientació en el medi aquàtic.

CR1.2 La immersió, quan es requereix, es realitza amb la profunditat necessària per accedir al terra de qualsevol instal·lació aquàtica.

CR1.3 Les tècniques de flotació en el medi aquàtic s'utilitzen, alternant-les de forma fluida, permetent l'observació i orientació en l'entorn.

CR1.4 Els girs en els tres eixos dins del medi aquàtic es realitzen mantenint la flotació, l'orientació i permetent l'observació de l'entorn.

RP2: Executar les tècniques específiques dels diferents estils de natació per realitzar intervencions amb seguretat i eficàcia adaptant-se a les condicions del medi.

CR2.1 El material i indumentària utilitzats són els adequats per a les condicions del medi aquàtic; temperatura, piscina, condicions de les aigües, etc.

CR2.2 Les diferents formes de desplaçament en el medi aquàtic (estil crol, esquena, braça i les seves tècniques específiques), es realitzen ajustant-se als models aconseguint fluïdesa i eficàcia.

CR2.3 Les diferents formes de desplaçament en el medi aquàtic (estil crol, esquena, braça i les seves tècniques específiques), s'adapten a l'ús de material auxiliar (aletes, pales, etc.).

CR2.4 La tècnica de respiració s'adapta a la forma de desplaçament empleat, al material auxiliar (aletes, pales, etc.), a l'esforç requerit i a les condicions del medi aquàtic.

RP3: Executar desplaçaments en el medi aquàtic amb nivells de velocitat i resistència adequats que assegurin l'eficiència de l'actuació en l'aigua.

CR3.1 La velocitat al nedar es manté constant durant el desplaçament a mitjana i llarga distància en el medi aquàtic realitzant 200 metres de natació en estil lliure, en un temps màxim de quatre minuts quinze segons.

CR3.2 L'eficàcia i la velocitat al nedar es mantenen durant el desplaçament en llarga distància, malgrat impediments tals com vestimenta, material auxiliar, condicions al nedar...

CR3.3 L'eficàcia en el desplaçament i l'orientació en el medi aquàtic s'aconsegueixen i mantenen en situacions d'apnea prolongada ja sigui a la superfície o de forma submergida.

## Context professional

### Mitjans de producció

Instal·lació aquàtica. Materials específics: Banyador, casquet, vestits de neoprè, ulleres, etc. Materials de propulsió: aletes, pales, etc. Materials específics de l'aprenentatge i entrenament de la natació: Taules, pulsòmetre, cronòmetre, etc.

### Productes i resultats

Domini del medi aquàtic amb els diferents estils de natació complets. Domini tècnic de formes específiques de desplaçament: Cop de peu de braça, cop de peu de papallona i braços d'esquena. Nedar en apnea. Resistència al nedar. Resistència en la intervenció. Velocitat en el desplaçament en el medi aquàtic. Economia en el desplaçament en el medi aquàtic.

### Informació utilitzada o generada

Manuale d'entrenament. Manuale de natació. Visionat de model·s tècnics. Revistes i llibre·s especialitzats.

### Unitat de competència 2

**Denominació:** PREVENIR ACCIDENTS O SITUACIONS D'EMERGÈNCIA EN INSTAL·LACIONS AQUÀTIQUES VETLLANT PER LA SEGURETAT DE LES PERSONES USUÀRIES

**Nivell:** 2

**Codi:** UC0270\_2

### Realitzacions professionals i criteris de realització

RP1: Supervisar la instal·lació i els material·s específics, per assegurar el correcte estat segons la normativa vigent.

CR1.1 Les revisions de la instal·lació es realitzen de forma periòdica comprovant l'aplicació de la normativa, identificant deficiències i perills i executant o proposant les mesures necessàries per a la seva solució.

CR1.2 La informació sobre la instal·lació (accessos, profunditat, zones de recepció, horari de vigilància, etc.), i els sistema·s de comunicació (radiotelèfon, telèfon, etc.), es revisen de forma periòdica constatant que compleixen la normativa d'ús i es proposen les mesures a prendre per solucionar les possibles manques.

CR1.3 El material específic es comprova i es manté, assegurant que es troba en les condicions previstes per a la seva utilització i que s'ajusta a la normativa vigent, mantenint l'inventari al dia i proposant l'adquisició del material específic que pugui ajudar a una millor utilització de la instal·lació per part de les persona·s amb necessitats especials.

CR1.4 Les vies d'evacuació es comproven, condicionen i mantenen aclarides permetent el seu ús immediat.

CR1.5 Les mesures de seguretat i protocol·s d'actuació necessaris s'estableixen i adopten de forma crítica i coordinada amb la resta de professional·s, considerant les característiques de la instal·lació, els mitjans disponibles, l'activitat que es desenvolupa, així com les característiques de les persona·s usuàries i en especial les persona·s amb necessitats especials.

CR1.6 Els post·s de vigilància, els lloc·s de vigilància, les zones de vigilància, els recorreguts (rondes) de vigilància, les rotacions del personal, etc., s'estableixen de forma coordinada i crítica, prèvia anàlisi de la instal·lació i les seves característiques.

CR1.7 Les pautes i protocol·s d'actuació a l'hora d'activar els sistema·s d'intervenció s'exerciten de forma eficaç i periòdica.

RP2: Utilitzar el material i equipament personal per prevenir els riscs laborals.

CR2.1 Les crema·s protectores solars s'apliquen de forma sistemàtica i continuada, amb especial insistència en les zones exposades al sol: cara, nas, orelles, llavis, braços, espatlles, peus i cames.

CR2.2 Les peça·s de vestir adequades a la temperatura ambient s'utilitzen per tal de protegir les zones sensibles a l'exposició solar.

CR2.3 Les ulleres de sol s'utilitzen de forma sistemàtica i continuada durant les tasques de supervisió i vigilància, en especial en els moment·s de vigilància i observació cap a làmines d'aigua.



CR2.4 El calçat adequat a la superfície de la vora s'utilitza de forma sistemàtica per tal d'evitar el contacte amb possibles agents infecciosos i lesions.

CR2.5 El post de vigilància es comprova que estigui dotat del material adequat: para-sol, cadira, prismàtics, etc., i que es troba en perfectes condicions d'ús, reduint i prevenint els possibles riscos laborals.

RP3: Transmetre i fer complir les normes de la instal·lació a la persona usuària, per garantir la convivència i la seguretat, aplicant tècniques de comunicació eficaces.

CR3.1 La informació a la instal·lació es transmet, indica i senyalitza utilitzant recursos audiovisuals i gràfics buscant la major eficàcia i sensibilitzant sobre els riscos potencials i la forma d'evitar-los.

CR3.2 Les normes de la instal·lació es comuniquen en cas necessari personalment, en un to persuasiu i convincent, adaptant-les a les característiques de la persona usuària (i/o als seus tutors o acompanyants) i tenint en compte les possibles necessitats especials.

CR3.3 Els possibles riscos i formes d'evitar-los s'expliquen a les persones usuàries mantenint una actitud de comunicació i compromís amb les necessitats d'informar, divulgar i prevenir els riscos de l'activitat i del medi aquàtic.

CR3.4 El tracte i comunicació amb les persones usuàries es realitza de forma correcta, amb respecte i fluïdesa usant tècniques de comunicació verbal o gestual, atenent amb un tracte diligent, cortès i eficaç i resolent les seves demandes i reclamacions en el temps necessari i adequat.

CR3.5 Les persones usuàries reben indicacions clares sobre les accions i el comportament a seguir, en situacions de perill evident o subjectiu.

CR3.6 Els conflictes que sorgeixen es resolen aplicant les estratègies més adequades a la situació, complint i respectant les normes establertes.

CR3.7 La conservació i respecte dels espais i elements naturals s'aconsegueix informant i conscienciant les persones usuàries de les conseqüències de les conductes negatives i irrespectuoses, sensibilitzant-les al respecte amb la pròpia conducta.

CR3.8 L'informe o comunicat d'actuació corresponent, es registra pel procediment establert permetent l'emmagatzemament i posterior recuperació de la informació continguda en ells.

RP4: Realitzar l'entrenament preventiu que permeti mantenir les condicions físiques i tècniques òptimes de la o del socorrista.

CR4.1 L'estat físic personal es manté en les condicions adequades, adaptant-se a les condicions del medi aquàtic i la instal·lació, entrenant tant en sec com en el medi aquàtic de manera periòdica com sistemàtica.

CR4.2 El domini tècnic personal es manté en les condicions òptimes, entrenant-les tant de manera periòdica com sistemàtica.

CR4.3 L'assaig, en simulacres, de les tècniques específiques de la intervenció davant d'accidents o situacions d'emergència, es realitza de forma sistemàtica, participativa i crítica, utilitzant el material o mitjans més adequats.

RP5: Vigilar l'àrea designada de forma sistemàtica, per anticipar-se a l'accident o situació d'emergència, actuant en conseqüència.

CR5.1 Els protocols de vigilància s'apliquen de forma sistemàtica, mantenint l'atenció i sent conscient de les conseqüències dels errors en l'acompliment d'aquesta tasca.

CR5.2 El lloc idoni per efectuar la vigilància se selecciona una vegada analitzada la instal·lació aquàtica i les característiques de les persones usuàries, en especial d'aquelles que suposin un risc potencial: nens, gent gran, persones amb discapacitat, etc.



CR5.3 Els factors de risc: fons, nivells, ones, tempestes elèctriques, estris de joc, materials per nedar, etc., es controlen de forma periòdica.

CR5.4 La comunicació amb els membres de l'equip s'estableix de forma periòdica, comprovant el seu funcionament i buscant la participació i compromís de tots.

CR5.5 La rotació entre els i les socorristes, els llocs i funcions que exerceixen, es realitza de forma periòdica, mantenint l'atenció en la tasca de vigilància.

CR5.6 Els recorreguts periòdics i sistemàtics amb l'equip de salvament adequat, es realitzen per la zona de vigilància.

CR5.7 Les condicions de salubritat de l'aigua, de temperatura, les ambientals, atmosfèriques (tempestes elèctriques, etc.), i d'altres, així com el perill que comporten per a persones usuàries i clientes, es valoren, i en el seu cas, es pren la decisió més adequada a la situació, arribant a suspendre l'activitat en la instal·lació si les condicions ho requereixen.

CR5.8 Els espais i instal·lacions s'inspeccionen atenent les normes establertes i objectius assignats, detectant comportaments, actituds i circumstàncies, potencialment perilloses o prohibides, i adoptant en el seu cas les accions oportunes, de forma adequada i respectuosa, comunicant a l'autoritat aquelles conductes que per la seva gravetat suposin un perill cert per a les persones clientes/usuàries de la instal·lació.

CR5.9 Les contingències que es presenten en relació amb el material, el medi i les persones se solucionen amb prestesa dirigint-se a les persones usuàries amb indicacions clares sobre les accions i el comportament a seguir.

## **Context professional**

### **Mitjans de producció**

Mitjans de socors professionals. Materials específics i auxiliars per al control i remolc en l'aigua de la persona accidentada. Materials auxiliars per immobilitzar i transportar l'accidentat o accidentada. Farmaciola. Mitjans i sistemes de comunicació. Mitjans i sistemes de vigilància. Protocols. Llistes de materials. Llistes de comprovació. Mitjans i materials per a l'entrenament preventiu: Instal·lació aquàtica, maniquí de remolc i de reanimació, aletes, llasts, lliteres...

### **Productes i resultats**

Valoració d'instal·lacions. Propostes de millora de la instal·lació, quant a la seva seguretat i a la seva accessibilitat. Adopció i adaptació de protocols de prevenció. Organització dels posts de vigilància: Rotacions, rondes de vigilància, etc. Prevenció d'accidents o situacions d'emergència. Transmissió d'informació a la persona usuària. Conscienciació de la persona usuària de la necessitat de la seguretat activa i passiva. Conservació i respecte del medi ambient. Detecció de possibles persones accidentades. Detecció de persones o situacions potencialment generadores de situació de risc. Manteniment del clima de convivència i seguretat. Manteniment del nivell de condició física i nivell tècnic necessaris per a l'acompliment de les seves funcions.

### **Informació utilitzada o generada**

Manuais i protocols de prevenció, vigilància i evacuació de la instal·lació. Plànols de la zona de vigilància. Normativa sobre centres d'activitats aquàtiques i instal·lacions naturals. Normativa sobre responsabilitat civil. Plans d'emergència de les comunitats autònomes. Bibliografia específica. Revistes especialitzades. Paràmetres fisicoquímics de les condicions higienicosanitàries de la instal·lació. Informació acústica. Comunicats d'actuació. Cartells, tríptics... informatius, etc.



### Unitat de competència 3

**Denominació:** RESCATAR PERSONES EN CAS D'ACCIDENT O SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA EN INSTAL·LACIONS AQUÀTIQUES

**Nivell:** 2

**Codi:** UC0271\_2

#### Realitzacions professionals i criteris de realització

RP1: Analitzar les condicions de la situació, per decidir la intervenció a realitzar d'acord amb els plans d'emergència establerts.

CR1.1 Els signes de tenir problemes per nedar i/o mantenir-se a la superfície es reconeixen en les persones, així com les circumstàncies en les quals s'ha originat l'accident o situació d'emergència.

CR1.2 Les diferents possibilitats d'actuació es valoren en funció de la instal·lació o zones aquàtiques naturals i situació percebuda.

CR1.3 Els diferents mitjans materials disponibles per realitzar la intervenció se seleccionen segons la situació, valorant l'oportunitat i idoneïtat del seu ús.

CR1.4 Els accidents o situacions d'emergència es comuniquen, seguint les pautes d'avís i comunicació establerts en els protocols d'actuació i plans d'emergència.

CR1.5 La decisió es presa amb prestesa i diligència, després d'analitzar la situació globalment, tenint en compte els recursos disponibles, sol·licitant quants ajuts siguin necessaris davant d'una situació d'emergència.

CR1.6 Les indicacions sobre les accions i el comportament a seguir en situacions d'emergència, es transmeten a les persones usuàries de forma clara i precisa, proporcionant confiança, seguretat i desdramatitzant la situació.

RP2: Realitzar la posada en acció, aproximació, control i remolc de la víctima d'acord amb la situació del medi, de la persona accidentada i de si mateix.

CR2.1 Els mitjans de rescat se seleccionen i utilitzen adequadament d'acord a l'eventualitat i a la persona accidentada, facilitant el seu trasllat i l'aplicació dels primers auxilis durant dit trasllat.

CR2.2 El lloc i la forma d'entrada a l'aigua es realitzen tenint en compte:

- L'accessibilitat.

- La proximitat a la persona a rescatar.

- Les característiques del medi aquàtic (visibilitat i profunditat).

CR2.3 Les tècniques d'aproximació a la víctima s'apliquen en funció de l'entorn i de les condicions del medi aquàtic, portant el material específic o auxiliar elegit, portant vestimenta o no, sense perdre de vista la persona accidentada, i accedint-hi reduint el risc de la persona accidentada i de la que efectua el rescat.

CR2.4 El contacte amb la persona accidentada es realitza evitant la possibilitat que la víctima s'aferra amb força al rescatador, dificultant el rescat, i si és necessari utilitzant tècniques d'escapoliment apropiades sense donar-li cops ni fer-li mal.

CR2.5 Es tranquil·litza l'accidentat o accidentada, transmetent-li ànim i seguretat i donant-li instruccions perquè no dificulti el seu rescat.

CR2.6 Les accions de busseig es realitzen, recuperant la persona accidentada i traient-la a la superfície, sense posar-se en perill a si mateix.



CR2.7 Les tècniques de control i trasllat de la víctima s'apliquen mantenint-li les vies respiratòries fora de l'aigua, utilitzant el material específic i/o auxiliar adient, en funció de la situació de la pròpia víctima.

CR2.8 La informació, emissió d'instruccions i assignació de tasques (en el seu cas) es donen al públic utilitzant les tècniques de comunicació més adequades, adaptant els missatges a les persones receptores, de manera que es tingui controlat al públic i no interfereixin en l'atenció a l'accidentat o accidentada.

CR2.9 La comunicació i actuació dels membres de l'equip de treball es realitza de manera coordinada entre ells i amb la resta de persones treballadores de l'entitat, així com també amb aquells equips externs que intervinguin en situacions d'emergència per evacuar o atendre les persones accidentades.

CR2.10 Les tècniques específiques per a la persona accidentada amb lesió de columna s'utilitzen de forma preventiva i amb la deguda precaució en el cas que la víctima sigui traumàtica o se sospiti que pugui tenir lesió de columna.

RP3: Extreure la persona accidentada en funció de l'estimació de les característiques pròpies i de les condicions ambientals presents.

CR3.1 L'extracció de la persona accidentada de l'aigua es realitza en funció de les seves característiques, les de l'entorn i les del rescatador.

CR3.2 Les tècniques d'extracció s'adapten i els mitjans adequats es trien, quan es detecta una possible malaltia a la columna vertebral, realitzant-se l'extracció de forma coordinada per l'equip de socorristes o equip d'emergències, mostrant un clar compromís amb la seguretat de la víctima.

CR3.3 La comunicació amb la persona accidentada s'estableix de forma persuasiva i tranquil·litzadora, obtenint informació sobre la causa de l'accident i les seves conseqüències (signes i símptomes), informant-lo de les tècniques d'intervenció que es realitzen.

CR3.4 La comunicació amb els i les acompanyants de la persona accidentada s'estableix tranquil·litzant-los i informant-los del seu estat i evolució, informant en cas de trasllat de la forma i destinació de dit trasllat.

## Context professional

### Mitjans de producció

Mitjans de socors professionals. Materials específics i auxiliars per al control i trasllat en l'aigua de la persona accidentada. Materials auxiliars per immobilitzar i transportar la persona. Farmaciola. Mitjans i sistemes de comunicació.

### Productes i resultat

Organització del rescat i/o evacuació amb mitjans propis o aliens. L'aproximació a la persona accidentada. El control de la persona accidentada. El trasllat de la persona accidentada en el medi aquàtic. La valoració de l'estat de gravetat de l'accidentat o accidentada. La immobilització de l'accidentat o accidentada. L'extracció de la persona accidentada. Tolerància a l'estrès.

### Informació utilitzada o generada

Protocols de socorrisme aquàtic. Manuals de socorrisme aquàtic. Normativa sobre responsabilitat civil. Bibliografia específica. Revistes especialitzades. Informes o comunicats d'actuació.



## Unitat de competència 4

**Denominació:** ASSISTIR COM A PRIMER INTERVENIENT EN CAS D'ACCIDENT O SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA

**Nivell:** 2

**Codi:** UC0272\_2

### Realitzacions professionals i criteris de realització

RP1: Buscar signes d'alteracions orgàniques segons els protocols establerts com a primer intervingent.

CR1.1 S'estableix comunicació amb la persona accidentada, si és possible, per demanar informació sobre el seu estat i les causes de l'accident.

CR1.2 S'interroga les persones de l'entorn amb deferència i respecte, per completar la informació sobre l'esdeveniment.

CR1.3 La permeabilitat de la via aèria, ventilació, circulació i nivell de consciència es comproven.

CR1.4 El servei d'atenció d'emergències, en cas de necessitat, és informat dels resultats de la revisió realitzada, consultant les maniobres a aplicar i sol·licitant altres recursos que poguessin ser necessaris.

CR1.5 Els mecanismes de producció del traumatisme s'analitzen per buscar les possibles lesions associades.

CR1.6 Els elements de protecció individual s'utilitzen per prevenir riscos laborals durant l'assistència a la persona accidentada.

RP2: Aplicar tècniques de suport respiratori i/o circulatori bàsiques segons el protocol establert.

CR2.1 L'obertura i neteja de la via aèria es realitzen mitjançant les tècniques manuals adequades o aspirador.

CR2.2 La permeabilitat de la via aèria es manté en persones accidentades inconscients mitjançant la tècnica postural apropiada.

CR2.3 Les tècniques manuals de desobstrucció s'apliquen quan existeix una obstrucció de la via aèria.

CR2.4 El baló ressuscitador autoinflable s'utilitza per donar suport ventilatori a la persona accidentada que ho necessiti.

CR2.5 Les tècniques de reanimació cardiorespiratòria s'apliquen davant d'una situació d'aturada cardiorespiratòria.

CR2.6 L'oxigen s'aplica en cas de necessitat, segons els protocols establerts.

CR2.7 El desfibril·lador semiautomàtic, en cas de necessitat, s'utilitza adequadament conforme a les normatives i protocols establerts.

CR2.8 Les tècniques d'hemostàsia davant d'hemorràgies externes s'apliquen de forma adequada.

CR2.9 El tractament postural adequat s'aplica quan la persona accidentada es troba en situació de compromís ventilatori o presenta signes evidents de «xoc».

RP3: Prestar les cures bàsiques inicials en situacions d'emergència que no impliquin una aturada cardiorespiratòria segons el protocol establert.

CR3.1 El servei d'atenció d'emergències és avisat i consultat sobre les mesures a aplicar com a resposta a la situació concreta que s'estigui produint.



CR3.2 L'atenció inicial a persones en situació de compromís ventilatori es presta adequadament.

CR3.3 L'atenció inicial a persones en situació de compromís cardiocirculatori es realitza correctament.

CR3.4 Les cures a persones accidentades que han sofert lesions per agents físics i/o químics s'apliquen convenientment.

CR3.5 Es presta l'atenció i les cures adequades a la dona en situació de part imminent.

CR3.6 Les persones amb crisis convulsives reben l'atenció inicial oportuna.

CR3.7 La persona accidentada és col·locada en la posició i en l'entorn més adequat en funció del seu estat i de la situació d'emergència.

CR3.8 En situacions d'emergències col·lectives i catàstrofes es col·labora en l'atenció inicial i en la primera classificació dels i de les pacients conforme a criteris elementals.

RP4: Generar un entorn segur en situacions d'emergència.

CR4.1 La senyalització i l'abalisament de la zona es realitzen utilitzant els elements necessaris.

CR4.2 La persona accidentada es col·loca en un lloc segur.

CR4.3 Les tècniques de mobilització i immobilització s'apliquen per col·locar la persona accidentada en una posició anatòmica no lesiva fins que acudeixin a la zona els serveis sanitaris d'emergència o per procedir al seu trasllat en cas necessari.

CR4.4 Els mitjans i equips de protecció personal s'usen per prevenir riscos i accidents laborals.

RP5: Recolzar psicològicament la persona accidentada i els seus familiars en situacions d'emergències sanitàries.

CR5.1 Les necessitats psicològiques de la persona accidentada es detecten i s'apliquen tècniques de suport psicològic bàsiques per millorar el seu estat emocional.

CR5.2 La comunicació amb la persona accidentada i la seva família s'estableix de forma fluida des de la presa de contacte fins al seu trasllat, atenent, en la mesura del possible, a tots els seus requeriments.

CR5.3 S'infon confiança i optimisme a la persona accidentada durant tota l'actuació.

CR5.4 Es facilita la comunicació de la persona accidentada amb els seus familiars.

CR5.5 Els i les familiars de les persones accidentades són atesos, brindant-los informació sobre les qüestions que puguin plantejar dins de les seves competències.

## Context professional

### Mitjans de producció

Material de mobilització i immobilització. Material electromèdic. Material fungible. Farmaciola. Equip d'oxigenoteràpia. Desfibril·lador semiautomàtic. Equip de protecció individual. Sistema de comunicació. Equip d'organització en catàstrofe. Protocols d'actuació. Material de senyalització i abalisament. Material d'autoprotecció. Tècniques de comunicació. Tècniques d'informació. Tècniques d'observació i valoració.

### Productes i resultat

Valoració inicial de la persona accidentada. Aplicació de tècniques de suport vital bàsic.

Aplicació de cures bàsiques a les emergències més freqüents. Classificació bàsica de persones accidentades en emergències col·lectives i catàstrofes. Generació d'un entorn segur per a l'assistència a la persona. Immobilització preventiva de les lesions. Mobilització amb les tècniques adequades. Evacuació des del lloc de l'esdeveniment fins a un lloc segur. Trasllat en la posició anatòmica més adequada a les necessitats de la persona accidentada. Protocols d'actuació. Informe



d'assistència. Coneixement de les necessitats psicològiques de la persona accidentada. Seguretat a la persona accidentada davant de l'assistència. Canalització dels sentiments de les i dels familiars. Apaivagament de les situacions d'irritabilitat col·lectiva.

### **Informació utilitzada o generada**

Manuale de primers auxilis. Revistes i bibliografia especialitzada. Protocols d'actuació. Informes.

## **III. FORMACIÓ DEL CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT**

### **MÒDUL FORMATIU 1**

**Denominació:** NATACIÓ

**Codi:** MF0269\_2

**Nivell de qualificació professional:** 2

**Associat a la unitat de competència:**

UC0269\_2 Executar tècniques específiques de natació amb eficàcia i seguretat.

**Durada:** 120 hores

### **UNITAT FORMATIVA 1**

**Denominació:** HABILITATS I DESTRESES BÀSIQUES EN EL MEDI AQUÀTIC

**Codi:** UF0907

**Durada:** 40 hores

**Referent de competència:** Aquesta unitat formativa es correspon amb la RP1.

### **Capacitats i criteris d'avaluació**

C1: Aplicar habilitats i destreses bàsiques en el medi aquàtic.

CE1.1 Mantenir-se en flotació dinàmica durant 30 segons:

- Realitzant dos girs complets (un a cada costat) al voltant de l'eix longitudinal del cos.
- Amb els braços elevats per sobre de la superfície de l'aigua a l'altura dels colzes.

CE1.2 Realitzar dos girs consecutius al voltant de l'eix transversal del cos, mantenint el cap dins de l'aigua.

CE1.3 Realitzar una immersió per recollir un objecte situat a 2 metres de profunditat.

CE1.4 Situat a la vora de la piscina realitzar l'entrada en l'aigua:

- Dempeus controlant la profunditat que s'assoleix durant la capbussada.
- Dempeus sense enfonsar-la cap mantenint l'orientació, flotació i permetent l'observació de l'entorn.
- De cap controlant la profunditat que s'assoleix durant la capbussada.



C2: Dominar les accions bàsiques de respiració, flotació i propulsió, en aigües profundes i no profundes, demostrant capacitat de combinació de totes aquestes diferents accions per reproduir accions integrals en el medi aquàtic.

CE2.1 Realitzar un recorregut amb canvis de direcció a través d'un desplaçament global, utilitzant la posició ventral i dorsal, efectuant un gir transversal després de 6 braçades fins a un total de 10 seqüències.

CE2.2 Realitzar desplaçaments en posició vertical, amb puntada de peu alternativa de braça en sentit frontal i lateral amb canvis de direcció cada 10 metres.

CE2.3 Realitzar desplaçaments alternant la posició horitzontal amb la posició vertical, incloent en aquesta posició una acció de pujada del cos.

CE2.4 Realitzar un recorregut dissenyat on es combinin: desplaçament ventral, posició vertical, salt, desplaçament dorsal, posició vertical, gir longitudinal i desplaçament lateral.

CE2.5 Realitzar remades estàndard en posició dorsal mantenint el cos horitzontal a prop de la superfície durant 20 segons.

CE2.6 Realitzar 25 metres de desplaçaments en posició dorsal amb remades estàndard.

## Continguts

### 1. Adaptació al medi aquàtic. Execució d'habilitats i destreses bàsiques

- La respiració i les apnees.
  - o Adaptació de la respiració als moviments dins de l'aigua.
- La flotació.
  - o Flotacions parcials amb elements auxiliars.
  - o Flotacions amb ajuda.
  - o Flotacions globals amb elements auxiliars.
  - o Flotacions en apnea.
  - o Flotacions variant la posició del cos.
  - o Flotacions variant el volum pulmonar.
- La propulsió.
  - o Propulsions parcials amb material auxiliar.
  - o Propulsions globals.
  - o Propulsions bàsiques basades en els diferents estils de natació.
- L'entrada a l'aigua.
  - o Dempeus.
  - o De cap.
- Els girs en l'aigua.
  - o En flotacions.
  - o En desplaçament.
  - o Sobre els tres eixos

### 2. Domini del medi aquàtic. Execució d'habilitats i destreses bàsiques combinades

- Desplaçaments:
  - o Combinat superfícies propulsores.
  - o Realitzar canvis de sentit i de direcció.
  - o Pràctiques natatòries alternes.
  - o Pràctiques natatòries simultànies.
  - o Combinat girs.



## UNITAT FORMATIVA 2

**Denominació:** TÈCNIQUES ESPECÍFIQUES DE NATACIÓ EN EL MEDI AQUÀTIC

**Codi:** UF0908

**Durada:** 80 hores

**Referent de competència:** Aquesta unitat formativa es correspon amb la RP2 i amb la RP3.

### Capacitats i criteris d'avaluació

C1: Dominar les tècniques específiques de natació en el medi aquàtic.

CE1.1 Realitzar 200 metres nedant, alternant els estils de braça, crol, esquena i moviment ondulatori de natació complet, realitzant un mínim de 50 metres a cada estil, realitzant la respiració pels dos costats de forma alternativa en l'estil crol i nedant de forma contínua i fluida.

CE1.2 Realitzar 300 metres nedant amb aletes, de forma contínua i fluida, coordinant correctament la respiració i els moviments de braços i cames.

CE1.3 Realitzar 100 metres nedant amb material auxiliar, alternant els moviments aïllats de braços d'esquena, cames de braça i cames de papallona durant almenys 25 metres consecutius cada un d'ells.

C2: Dominar les tècniques específiques de volteig i viratge aplicades a cada especialitat.

CE2.1 Sobre una distància de 50 metres, realitzar el volteig de crol després de cada distància de 25 metres nedant.

CE2.2 Sobre una distància de 50 metres, realitzar el viratge d'esquena després de cada distància de 25 metres nedant.

CE2.3 Sobre una distància de 50 metres, realitzar els viratges de braça i papallona després de cada distància de 25 metres nedant.

CE2.4 Sobre una distància de 100 metres realitzar cada 25 metres nedant, els viratges especials per canviar d'un estil a l'altre.

C3: Realitzar el desplaçament en el medi aquàtic amb nivells de velocitat i resistència adequats.

CE1.1 Realitzar 200 metres nedant, en estil lliure, en un temps màxim de quatre minuts quinze segons.

CE1.2 Realitzar 100 metres nedant, en estil lliure, en un temps màxim d'un minut cinquanta segons.

CE1.3 Realitzar 50 metres nedant, en estil lliure, en un temps màxim de 55 segons.

CE1.4 Realitzar 300 metres nedant amb aletes en un temps màxim de cinc minuts i trenta segons.

CE1.5 Capbussar-se des del bloc de sortida i bussejar una distància de vint-i-cinc metres (apnea contínua), recollint deu cercols del fons, distribuïts en zig-zag al llarg d'un carrer de la piscina, a partir de cinc metres de la sortida.

### Continguts

#### 1. Domini dels estils de natació ventrals

- L'estil crol, coneixement, exercicis d'assimilació i execució pràctica.

- Posició del cos.

- Acció dels braços.
- Acció de les cames.
- Respiració.
- Coordinació.
- L'estil braça, coneixement, exercicis d'assimilació i execució pràctica.
  - Posició del cos.
  - Acció dels braços.
  - Acció de les cames.
  - Respiració
  - Coordinació.
- L'estil papallona, coneixement, exercicis d'assimilació i execució pràctica.
  - Posició del cos.
  - Acció dels braços.
  - Acció de les cames.
  - Respiració.
  - Coordinació.

## 2. Domini dels estils de natació dorsals

- L'estil esquena, coneixement, exercicis d'assimilació i execució pràctica.
  - Posició del cos.
  - Acció dels braços.
  - Acció de les cames.
  - Respiració.
  - Coordinació.

## 3. Viratges en les competicions de natació

- Viratges i eixos de gir, coneixement, exercicis d'aplicació i execució pràctica.
- Fases en l'execució dels viratges, coneixement, exercicis d'aplicació i execució pràctica.

## 4. Aplicació pràctica dels estils de natació

- Per al desenvolupament de la resistència requerida al nedar.
- Per al desenvolupament de la velocitat requerida al nedar.

## Orientacions metodològiques

Formació a distància:

Mòdul formatiu	Durada total en hores de les unitats formatives	N. d'hores màximes susceptibles de formació a distància
Unitat formativa 1 - UF0907	40	0
Unitat formativa 2 - UF0908	80	0

Seqüència:

La seqüència d'impartició de les unitats formatives haurà de seguir l'ordre en el que apareixen en el mòdul formatiu. Per accedir a la unitat formativa 2 s'ha d'haver-se superat la unitat formativa 1.

## **Criteris d'accés per a l'alumnat**

Seràn els establerts a l'article 4 del Reial decret que regula el certificat de professionalitat de la família professional a la que acompanya aquest annex.

## **MÒDUL FORMATIU 2**

**Denominació:** PREVENCIÓ D'ACCIDENTS EN INSTAL·LACIONS AQUÀTIQUES

**Codi:** MF0270\_2

**Nivell de qualificació professional:** 2

**Associat a la unitat de competència:**

UC0270\_2 Prevenir accidents o situacions d'emergència en instal·lacions aquàtiques, vetllant per la seguretat de les persones usuàries.

**Durada:** 40 hores

## **Capacitats i criteris d'avaluació**

C1: Analitzar els centres aquàtics per detectar les possibles deficiències que puguin causar accidents i les possibles barreres arquitectòniques per garantir l'accés i circulació a totes les persones usuàries.

CE1.1 Descriure com han de ser les instal·lacions aquàtiques perquè s'autoritzi el bany públic en elles garantint la seguretat.

CE1.2 Explicar la normativa sobre instal·lacions aquàtiques.

CE1.3 Descriure les situacions de risc més usals i els accidents més freqüents i les seves possibles causes.

CE1.4 Indicar els aspectes més significatius de la legislació vigent sobre barreres arquitectòniques.

C2: Identificar i mantenir els mitjans materials necessaris per al socorrisme aquàtic.

CE2.1 Descriure els materials de salvament d'abast, de contacte i de suport a l'extracció i evacuació.

CE2.2 Descriure i utilitzar els equips de comunicació necessaris per al o per a la socorrista.

CE2.3 Explicar el manteniment bàsic dels equips de comunicació.

CE2.4 Explicar per a què s'utilitza cada material de salvament.

CE2.5 Descriure i realitzar el manteniment mínim als diferents materials de salvament.

C3: Elaborar els protocols d'actuació en la prevenció i intervenció, dissenyant l'entrenament de dits protocols.

CE3.1 Descriure els protocols a seguir en el cas de conductes inadequades o incorrectes per part de les persones usuàries de la instal·lació.

CE3.2 Descriure les tècniques de vigilància aquàtica que millor donen resposta a la prevenció:

- Àrees de vigilància.
- Ubicació del post de vigilància.
- Dotació dels posts.
- Rotacions de les i dels socorristes.

- Recorreguts (durada i periodicitat) de les i dels socorristes.
- Material utilitzat durant el recorregut.

CE3.3 Dissenyar el programa d'assaig/actualització dels diferents protocols d'actuació (intervenció davant de diferents víctimes, evacuació, etc.), determinant:

- La periodicitat.
- Les condicions del simulacre.
- Els objectius a aconseguir.

CE3.4 Definir els protocols d'intervenció quant a:

- Entrada a l'aigua.
- Aproximació a la persona accidentada.
- Control de la persona accidentada.
- Remolc de la persona accidentada
- Extracció de la persona accidentada

CE3.5 Davant d'un supòsit d'instal·lació, persones usuàries, mitjans materials i mitjans humans, i davant l'existència d'una modificació de les condicions de salubritat del centre aquàtic (qualitat de l'aigua, temperatura de l'aigua, tempesta elèctrica, etc.), definir el protocol d'actuació de la o del socorrista fins a arribar a la suspensió de l'activitat.

C4: Identificar les mesures que ha d'adoptar la o el socorrista per a l'autoprotecció, prevenint riscos laborals i prenent consciència de la seva importància.

CE4.1 Descriure les conseqüències dels agents físics (sol, llum solar, etc.), després d'una exposició prolongada sobre l'organisme, tant a curt com a mitjà i llarg termini.

CE4.2 Descriure l'equipament personal de la o del socorrista per a la prevenció de riscos laborals.

CE4.3 Desenvolupar el protocol de cura personal que ha de realitzar la o el socorrista durant el seu acompliment professional indicant:

- Accions a realitzar.
- Periodicitat de dites accions.

CE4.4 Adoptar les mesures d'autoprotecció sempre que ho requereixi la situació.

C5: Aplicar tècniques de comunicació eficaçment diferents i habilitats socials adequades a diferents persones usuàries i situacions del servei, vetllant per garantir un clima adequat de convivència i seguretat.

CE5.1 Identificar el tipus de comunicació utilitzat en un missatge i les diferents estratègies emprades per aconseguir una bona comunicació.

CE5.2 Classificar i caracteritzar les diferents etapes del procés de comunicació en un exemple.

CE5.3 Identificar en un supòsit les interferències que dificulten la comprensió del missatge.

CE5.4 Seleccionar i utilitzar recursos audiovisuals i gràfics per transmetre informació.

CE5.5 Identificar recursos externs que puguin facilitar informació sobre la seguretat.

C6: Seleccionar la informació que un centre aquàtic ha de donar a les seves persones usuàries per millorar la seguretat de les seves activitats.

CE6.1 Descriure les normes que s'han de comunicar a les persones usuàries d'un centre aquàtic i la forma més eficaç de transmetre-les.

C7: Conscienciar sobre les conductes que han de tenir les persones usuàries respecte als espais i elements naturals de la instal·lació.

CE7.1 Analitzar les condicions d'utilització d'un centre aquàtic i el seu impacte mediambiental.



CE7.2 Descriure les pràctiques més usals en la clientela que poden tenir impacte mediambiental.

CE7.3 Descriure les accions individuals i/o col·lectives que poden proposar-se en un centre aquàtic per sensibilitzar en el respecte al medi ambient i minimitzar l'impacte mediambiental.

CE7.4 Ser exemple tothora de respecte a l'entorn.

C8: Desenvolupar un programa bàsic de manteniment tècnic i de la condició física de la o del socorrista en l'aigua.

CE8.1 Identificar-les capacitats físiques necessàries per a una intervenció eficaç de la o del socorrista aquàtic.

CE8.2 Descriure els mitjans i mètodes per al control i desenvolupament de les capacitats físiques necessàries en el salvament i socorrisme.

CE8.3 Establir una càrrega mínima en la pràctica natatòria per mantenir la resistència necessària al nedar per al o per a la socorrista i la periodicitat d'aquesta.

CE8.4 Identificar les capacitats tècniques necessàries per a una intervenció eficaç de la o del socorrista aquàtic.

CE8.5 Descriure les tècniques de disseny de simulacres a utilitzar per a l'entrenament preventiu.

CE8.6 Establir una seqüència periòdica d'assaig de les tècniques d'intervenció davant d'accidents o situacions d'emergència.

CE8.7 Davant d'un assaig d'intervenció en un accident, realitzar l'anàlisi crítica de l'execució tècnica utilitzada.

C9: Aplicar les tècniques i protocols de vigilància i control en les àrees designades d'un centre aquàtic.

CE9.1 Descriure els errors més usals que es cometen durant les tasques de vigilància.

CE9.2 Descriure les tècniques per al manteniment de l'atenció en tasques de vigilància.

CE9.3 Analitzar algunes instal·lacions i zones aquàtiques, partint de les normes i tècniques de vigilància per determinar els llocs de vigilància.

CE9.4 Descriure els factors de risc que poden presentar-se en la conducta de les persones usuàries i suposen un perill per a ells i per als socorristes.

CE9.5 Davant d'un assaig d'intervenció en un accident, realitzar l'anàlisi crítica de l'acció de vigilància utilitzada.

## Continguts

### 1. Socorrisme aquàtic bàsic

- Fonaments

- Història.
- Dades estadístiques d'interès.
- Tipus.
- Objectius.
- Possibilitats i límits de millora.

- El perfil professional del o de la socorrista.

- Definició.
- Actituds i aptituds.
- Funcions de la o del socorrista.

- L'equipament i lloc de treball.

- Material de salvament.



- D'abast.
- De contacte.
- De suport.
- De comunicació.
- D'extracció i evacuació.
- El post de salvament.

## 2. Legislació específica i relacionada amb el socorrisme en instal·lacions aquàtiques

- Lleis i normatives:

- Aspectes eticolegals del socorrisme aquàtic.
- Drets i deures laborals de la o del socorrista aquàtic.
- Responsabilitat civil i penal de la o del socorrista aquàtic.
- Legislació/normativa específica.

- Barreres arquitectòniques:

- Legislació estatal i autonòmica.
- Les classes de barreres físiques.
- Modificacions arquitectòniques i funcionalitat dels espais.
- Característiques de les instal·lacions aquàtiques.

## 3. Prevenció d'accidents i riscos laborals en el socorrisme d'instal·lacions aquàtiques

- Accidents en el medi aquàtic.

- Causes més freqüents d'accidents en el medi aquàtic.
- Principis en la prevenció d'accidents.
- Factors de risc en les instal·lacions aquàtiques.
- Condicions higienicosanitàries de les instal·lacions aquàtiques.

- La vigilància.

- Ubicació del post.
- Vigilància estàtica i/o dinàmica.
- Tècniques de vigilància aquàtica.
- Estratègies de control de la zona.
- Tornos de vigilància.
- Aspectes psicològics de la vigilància.
- Estrès i desgast psíquic.
- Estratègies de control de l'estrès.

- Riscos laborals.

- Previsió de riscos laborals.
- Situacions de risc global.
- Causes més importants dels accidents de treball.
- Malalties professionals, riscos en l'actuació del o de la socorrista.

- Protocols d'actuació i plans d'emergència.

- De vigilància.
- De comunicació.
- De trasllat.
- D'evacuació.

## 4. Comunicació aplicada a la prevenció de riscos

- Habilitats socials de la o del socorrista.

- Escolta activa. Errors d'escolta.
- Empatia.

- Ajudar a pensar.
- Objectius de la comunicació.
- Compliment de normes.
- Advertiment de situacions de risc.
- Resolució de conflictes.
- Tècniques de comunicació
  - Models d'estils de comunicació.
  - Utilització del llenguatge oral i de l'escrit en la transmissió de missatges.
  - Utilització del llenguatge icònic i del llenguatge audiovisual en la transmissió de missatges.
  - Comunicació aplicada a situacions de prevenció de riscos.
  - Sistemes de comunicació interna i externa (radiotransmissors, telèfons, xiulets o d'altres).
- Fonaments de psicologia i sociologia aplicats.
  - Bases de la personalitat.
  - Motivació.
  - Actituds.
  - Característiques de les diferents etapes de desenvolupament de la personalitat en relació amb la participació.
  - Característiques de persones amb limitacions de la seva autonomia personal.
  - Estrès en socorrisme aquàtic.
  - Ansietat davant de situacions d'emergència.
  - Control de l'activació: respiració i relaxació.
  - Autoconfiança del o de la socorrista aquàtic: estratègies de millora.
  - Control de l'atenció: estils, estratègies i tècniques d'entrenament.

### 5. Condicionament físic de la o del socorrista

- L'entrenament en el medi aquàtic.
- Principis generals de l'entrenament.
- Capacitats físiques (condicionals i coordinatives).
- Mitjans, mètodes i control de l'entrenament de les capacitats físiques en el salvament i socorrisme.
- Entrenament específic dels sistemes de trasllat en salvament aquàtic.
- Mètodes, mitjans i control/avaluació.
- Principis bàsics de la programació de la condició física general i específica de la o del socorrista.

### Orientacions metodològiques

Formació a distància:

Mòdul formatiu	Durada total en hores de les unitats formatives	N. d'hores màximes susceptibles de formació a distància
Mòdul formatiu - MF0270_2	40	20

### Criteris d'accés per a l'alumnat

Seràn els establerts a l'article 4 del Reial decret que regula el certificat de professionalitat de la família professional al que acompanya aquest annex.

### **MÒDUL FORMATIU 3**

**Denominació:** RESCAT DE PERSONES ACCIDENTADES EN INSTAL·LACIONS AQUÀTIQUES

**Codi:** MF0271\_2

**Nivell de qualificació professional:** 2

**Associat a la unitat de competència:**

UC0271\_2. Rescatar persones en cas d'accident o situació d'emergència en instal·lacions aquàtiques.

**Durada:** 90 hores

#### **Capacitats i criteris d'avaluació**

C1: Valorar situacions d'emergència a la instal·lació aquàtica, establint els procediments a seguir en cas de ser necessari el rescat aquàtic.

CE1.1 Descriure les conductes de la persona que creu ofegar-se, establint les conseqüències d'aquesta conducta.

CE1.2 Donat un supòsit de situació d'emergència en el que es defineix prou el context físic, l'activitat i la conducta de les persones usuàries, identificar i descriure les pautes a seguir per optimitzar la seguretat, tant de l'accidentat o accidentada com de la resta de les persones usuàries.

CE1.3 En un supòsit ben definit de situació en què cal intervenir, analitzar la situació i determinar els materials que poden utilitzar-se com a mitjans de suport per al socors de persones en perill: boies, braços de rescat, cercols de rescat, determinant els pros i els contres de les possibilitats.

CE1.4 En una situació simulada on es requereix el rescat aquàtic d'una o més persones:

- Analitzar les característiques de la instal·lació aquàtica natural o artificial que puguin ser causa de risc: corrent, temperatura, obstacles, etc.
- Identificar la zona per on passar i el lloc d'entrada i sortida de l'aigua.
- Establir la comunicació més adequada a les característiques de la situació (amb el company o companya, amb les persones usuàries del voltant, amb els mitjans de socors, etc.).
- Seleccionar les tècniques per realitzar el rescat aquàtic (aproximació, entrada, presa de contacte i control, trasllat en el medi aquàtic i extracció), en funció de les característiques del supòsit.

CE1.5 Realitzar l'anàlisi crítica i l'avaluació de cada un dels supòsits, establint propostes de millora de forma justificada.

C2: Executar amb seguretat i eficàcia les maniobres d'entrada, aproximació, control i trasllat en el medi aquàtic, adaptant-les a diferents situacions.

CE2.1 Executar entrades a l'aigua en funció de l'accessibilitat, la proximitat i les característiques de l'aigua, executant-les correctament.

CE2.2 Executar correctament les tècniques natatòries d'aproximació a la persona accidentada.

CE2.3 Realitzar 25 metres de rescat de maniquí amb la vestimenta pròpia de la o del socorrista, en un temps màxim de 45 segons, complint la següent seqüència: posició de partida dempeus, després del senyal entrar a l'aigua, realitzar 12,5 metres en estil lliure, recollir el maniquí del



fons de la piscina en la seva part més profunda i remolcar-lo 12,5 metres sense que l'aigua passi per sobre de les seves vies respiratòries.

CE2.4 Descriure les normes a seguir en el control de la persona conscient en procés d'ofegarse, descrivint i demostrant correctament les tècniques d'escapoliment.

CE2.5 Mantenir-se en l'aigua en situació d'equilibri i amb el cap fora, amb moviments de cames i/o braços, sense desplaçament.

CE2.6 Explicar i aplicar les tècniques de subjecció i trasllat de la víctima en el medi aquàtic, mantenint les seves vies respiratòries fora de l'aigua i executant la tècnica idònia.

CE2.7 Davant d'un supòsit d'una persona accidentada conscient/inconscient, realitzar l'aproximació, control i trasllat de la persona en el medi aquàtic, utilitzant diferents materials i tècniques, realitzant una anàlisi crítica i avaluació de cada un dels supòsits realitzats i establint propostes de millora de forma justificada.

CE2.8 Realitzar 50 metres de rescat de maniquí en un temps màxim d'1 minut 10 segons, complint la següent seqüència: posició de partida dempeus, després del senyal entrar a l'aigua, realitzar 25 metres de natació en estil lliure, recollir el maniquí del fons de la piscina en la seva part més profunda i remolcar-lo 25 metres sense que l'aigua passi per sobre de les seves vies respiratòries.

CE2.9 Realitzar 75 metres amb desplaçament terrestre i material de rescat en un temps màxim d'1 minut 30 segons, complint la següent seqüència:

posició de partida dempeus, amb banyador, samarreta de màniga curta i xanquetes; després del senyal realitzar 12,5 metres en desplaçament terrestre, recollir el material de rescat determinat prèviament, que estarà penjat a una alçada normal (entre 1,5 i 2 metres), o bé col·locat verticalment al terra, realitzar els restants 12,5 metres de desplaçament terrestre amb material, entrar a l'aigua de forma correcta amb dit material, realitzar 25 metres de natació en estil lliure, recollir correctament una persona que fingeix inconsciència (a la superfície i d'esquenes a l'alumne) i remolcar-la 25 metres utilitzant el material de forma correcta, sense que l'aigua passi per sobre de les seves vies respiratòries.

CE2.10 Realitzar 100 metres de rescat de maniquí amb aletes en un temps màxim de 2 minuts, complint la següent seqüència: posició de partida dempeus amb aletes a la mà; després del senyal col·locar-se les aletes, entrar a l'aigua, realitzar 50 metres de natació en estil lliure amb aletes, recollir el maniquí del fons de la piscina en la seva part més profunda i remolcar-lo 50 metres sense que l'aigua passi per sobre de les seves vies respiratòries.

C3: Realitzar les maniobres d'extracció del medi aquàtic d'un possible accidentat o accidentada, amb seguretat i eficàcia.

CE3.1 Realitzar l'extracció de l'aigua d'un possible accidentat o accidentada conscient/inconscient i sense afectació medul·lar, conforme als protocols i aplicant la tècnica correctament.

CE3.2 Descriure les característiques d'una possible persona accidentada medul·lar en el medi aquàtic.

CE3.3 Descriure les conseqüències d'una manipulació incorrecta en una persona amb afectació medul·lar.

CE3.4 Enumerar i descriure la forma d'ús dels materials que poden utilitzar-se per a l'extracció del medi aquàtic d'un possible afectat o afectada medul·lar.

CE3.5 Davant d'un supòsit, on un company simula ser un accidentat o accidentada amb afectació medul·lar, realitzar l'extracció del subjecte utilitzant el material adequat, organitzant un grup de 2 i/o 3 socorristes de manera concorde amb els protocols i aplicant les tècniques correctament.



CE3.6 Realitzar l'anàlisi crítica i l'avaluació de cada un dels supòsits realitzats, establint propostes de millora de forma justificada.

C4: Gestionar la informació a la persona accidentada o acompanyants en funció de la situació d'emergència.

CE4.1 Descriure les pautes en la comunicació amb l'accidentat o accidentada durant el moment del control en l'aigua.

CE4.2 Descriure les pautes de comunicació i el missatge a la persona accidentada durant el trasllat en el medi aquàtic i en l'extracció de dit medi.

CE4.3 Davant d'una situació simulada de rescat, on es preveuen les condicions ambientals, els mitjans materials i humans i la conducta de les persones usuàries, realitzar les següents accions:

- Establir comunicació amb un possible accidentat o accidentada amb tarannà tranquil·litzador i cordial, alhora que es realitza la intervenció sobre el suposat accidentat o accidentada.
- Establir comunicació amb les altres persones usuàries, informant-les clara i taxativament de la conducta que han de seguir per evitar que empitjori la situació, o sol·licitant col·laboració per realitzar alguna maniobra.
- Establir comunicació amb els suposats familiars de la persona accidentada, tranquil·litzant-los i informant-los del seu estat i evolució.

C5: Aplicar tècniques d'autocontrol davant de situacions d'emergència.

CE5.1 Descriure les tècniques d'autocontrol en la resolució de situacions d'emergència.

CE5.2 Davant d'un supòsit on es determinin les condicions de la intervenció: característiques de la persona accidentada, lloc de la intervenció i distància fins a la persona accidentada, descriure les tècniques de control de l'ansietat que pot utilitzar el o la socorrista durant les maniobres de rescat aquàtic i elaborar una proposta concreta de dites tècniques per utilitzar durant la presumpta intervenció.

CE5.3 En un supòsit pràctic on sigui precís traslladar una persona accidentada, aplicar tècniques de control cognitiu, físic o conductual per al control de l'ansietat durant el trasllat.

## Continguts

### 1. Busseig bàsic

- Nocions físiques aplicades al busseig.
  - o La pressió hidrostàtica.
  - o La Llei de Boyle-Mariotte.
  - o El principi d'Arquímedes
- Busseig amb equip subaquàtic senzill: aletes, ulleres i tub.
  - o Principis per a la pràctica del busseig.
  - o Busseig i rastreig en la recerca de persones accidentades.
- Modificacions de la visió.
  - o Modificacions acústiques: la reflexió de la llum, la refracció, l'absorció i la difusió.
  - o Canvis tèrmics.

### 2. Intervenció en el socorrisme aquàtic

- Característiques de l'aigua i consideracions relatives a roba i calçat.
- Organització del salvament i socorrisme.
- La percepció del problema: elements essencials en la percepció.



- L'anàlisi de la situació.
- La presa de decisions.
- Execució de les accions de rescat.

### 3. Tècniques de rescat en instal·lacions aquàtiques

- De localització, punts de referència i composició de lloc.
- La utilització del material com a mitjà auxiliar de rescat aquàtic.
  - o El cèrcol salvavides.
  - o El tub de rescat.
  - o La boia torpede.
- Tècniques d'entrades a l'aigua:
  - o Sense material.
  - o Amb material.
- Tècniques d'aproximació a la persona accidentada.
  - o Els estils de natació adaptats al salvament.
  - o L'estil crol i les seves adaptacions.
  - o L'estil braça i el cop de peu de braça invertit.
  - o L'estil d'esquena i la seva adaptació al remolc.
  - o La puntada de peu de papallona i les seves aplicacions.
  - o Tècniques d'aproximació amb material de salvament.
- Tècniques de presa de contacte, control i valoració de la víctima.
  - o Conscient: Els escapoliments: definició i tipus.
  - o Inconscient.
- Tècniques de trasllat de persones accidentades.
  - o Sense material.
  - o Amb material.
- Tècniques d'extracció de la persona accidentada.
  - o Sense material.
  - o Amb material.
- La persona accidentada amb lesió medul·lar o politraumatitzada.
  - o Entrada a l'aigua, aproximació, control i extracció.
- L'evacuació de la persona accidentada.
  - o Coordinació amb altres recursos.
- Tècniques de reanimació en l'aigua.

### 4. Estratègies de conducta, aspectes psicològics en la fase crítica del rescat

- Conducta de la persona que creu ofegar-se.
- Actituds i resposta de la o del socorrista.
- Maneig de la situació.
- Tècniques de control de l'ansietat per al propi o la pròpia socorrista:
  - o A nivell cognitiu.
  - o A nivell fisiològic.
  - o A nivell conductual.

### 5. Comunicació aplicada a situacions d'emergència

- Tècniques de comunicació verbal i no verbal.
  - o Amb la persona accidentada.
  - o Amb els companys o auxiliars accidentals.
  - o Amb la resta de persones usuàries/públic.

- Habilitats socials.
- Comunicació en situacions conflictives durant el rescat i resolució de conflictes.

### Orientacions metodològiques

Formació a distància:

Mòdul formatiu	Durada total en hores de les unitats formatives	N. d'hores màximes susceptibles de formació a distància
Mòdul formatiu - MF0271_2	90	30

### Criteris d'accés per a l'alumnat

Seràn els establerts a l'article 4 del Reial decret que regula el certificat de professionalitat de la família professional al que acompanya aquest annex.

### MÒDUL FORMATIU 4

**Denominació:** PRIMERS AUXILIS

**Codi:** MF0272\_2

**Nivell de qualificació professional:** 2

Associat a la unitat de competència:

UC0272\_2 Assistir com a primer intervinent en cas d'accident o situació d'emergència.

**Durada:** 40 hores

### Capacitats i criteris d'avaluació

C1: Identificar les característiques de l'assistència com a primer intervinent.

CE1.1 Definir els conceptes d'urgència, emergència i catàstrofe.

CE1.2 Explicar el concepte de sistema integral d'urgències i emergències i descriure l'organització dels sistemes d'emergència.

CE1.3 Manejar la terminologia medicosanitària elemental.

CE1.4 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat, aplicar les tècniques d'autoprotecció davant possibles lesions derivades de la manipulació de persones accidentades.

CE1.5 Descriure el contingut mínim d'una farmaciola d'urgències i les indicacions de les substàncies i medicaments.

C2: Aplicar tècniques de valoració inicial segons el protocol establert accedint a la persona accidentada de forma oportuna i generant un entorn segur.

CE2.1 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat, accedir a la persona accidentada:

- Identificant i justificant la millor forma d'accés a la persona.
- Identificant els possibles riscos.



- Assegurant la zona segons el procediment oportú.
  - Efectuant les maniobres necessàries per accedir a la persona accidentada.
- CE2.2 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat, seguir les pautes d'actuació, segons el protocol per a la valoració inicial d'un accidentat o accidentada.
- CE2.3 Identificar situacions de risc vital i definir les actuacions que comporten.

C3: Aplicar tècniques de suport vital segons el protocol establert.

- CE3.1 Descriure els fonaments de la reanimació cardiopulmonar bàsica i instrumental.
- CE3.2 Descriure les tècniques bàsiques de desobstrucció de la via aèria.
- CE3.3 Aplicar les tècniques bàsiques i instrumentals de reanimació cardiopulmonar sobre maniquins.
- CE3.4 Aplicar les tècniques bàsiques de reanimació cardiopulmonar sobre maniquins utilitzant equip d'oxigenoteràpia i desfibril·lador automàtic.

C4: Identificar els primers auxilis que s'han de prestar per a les lesions o patologies més freqüents i aplicar les tècniques de primers auxilis segons els protocols establerts.

- CE4.1 Indicar les lesions, patologies o traumatismes més significatius i els aspectes a tenir en compte per a la seva prevenció, en funció del medi en el qual es desenvolupa l'activitat precisant:
  - Les causes que el produeixen.
  - Els símptomes i signes.
  - Les pautes d'actuació.
- CE4.2 Discriminar els casos i/o circumstàncies en els quals no s'ha d'intervenir directament per excés de risc o per ser específics d'altres professionals.
- CE4.3 Discriminar les tècniques que no ha d'aplicar el primer intervingent de forma autònoma, per excés de risc o per ser específiques d'altres professionals.
- CE4.4 En diferents situacions d'accidents simulats on es presentin diferents tipus de lesions, determinar:
  - Les prioritats d'actuació en funció de la gravetat i el tipus de lesions.
  - Les tècniques de primers auxilis que s'han d'aplicar.

C5: Aplicar mètodes de mobilització i immobilització que permetin l'evacuació de la persona accidentada si fos necessari.

- CE5.1 Explicar i aplicar els mètodes bàsics per efectuar el rescat d'un accidentat o accidentada.
- CE5.2 Explicar i aplicar els mètodes d'immobilització aplicables quan la persona accidentada ha de ser traslladada.
- CE5.3 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat de mobilització i immobilització d'una accidentada o accidentat, elegir el mètode més adequat, donades les possibles lesions de l'accidentat o accidentada i/o les circumstàncies dels accidents.
- CE5.4 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat, explicar i aplicar en l'accidentat o accidentada les mesures posturals més adequades.
- CE5.5 Explicar i aplicar les repercussions que un trasllat inadequat pot tenir en l'accidentada o accidentat.
- CE5.6 Confeccionar lliteres i sistemes per a la immobilització i transport de persones malaltes i/o accidentades utilitzant materials convencionals i inespecífics o mitjans de fortuna.

C6: Aplicar tècniques de suport psicològic a la persona accidentada i els seus familiars.

- CE6.1 Explicar els principis bàsics de la comunicació amb la persona accidentada.
- CE6.2 Explicar els mecanismes de defensa de la personalitat i la seva aplicació pràctica.

CE6.3 Enumerar els diferents elements de la comunicació.

CE6.4 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat d'una situació que dificulta la comunicació i on es presta assistència a una persona accidentada, aplicar tècniques facilitadores de la comunicació interpersonal.

C7: Aplicar tècniques d'autocontrol davant de situacions d'estrès.

CE7.1 Enumerar els factors que predisposen a l'ansietat en les situacions d'accident o emergència.

CE7.2 En un supòsit pràctic degudament caracteritzat on s'especifiquen diferents situacions de tensió ambiental, especificar les tècniques a emprar per:

- Controlar una situació de dol.
- Controlar situacions d'ansietat i angoixa
- Controlar situacions d'agressivitat.

CE7.3 Davant d'un supòsit d'aplicació de primers auxilis no reeixit (mort de la persona accidentada), descriure les possibles manifestacions d'estrès de la persona que socorre i indicar les accions per superar psicològicament el fracàs.

## Continguts

### 1. Fonaments de primers auxilis

- Conceptes:
  - o Definicions d'accident, urgència i emergència.
  - o Definició de primers auxilis.
- Objectius i límits dels primers auxilis.
- Aspectes eticolegals en el primer intervinent:
  - o Perfil, competències i actituds.
  - o Ètica professional i codi deontològic.
  - o Marc legal i responsabilitat: normes civils, normes penals.
- Actuació del primer intervinent:
  - o Riscos en la intervenció.
  - o Seguretat i protecció durant la intervenció.
  - o Prevenció de contagis i malalties.
- Anatomia i fisiologia bàsiques per a primers auxilis:
  - o Conceptes bàsics d'anatomia i fisiologia.
  - o Sistemes: respiratori, cardiocirculatori, neurològic, digestiu, genitourinari, endocrí, tegumentari, osteomuscular.
  - o Signes i símptomes.
  - o Terminologia bàsica medicosanitària.
- Tècniques de suport psicològic en primers auxilis:
  - o Principis de psicologia general.
  - o Principis de la comunicació: canals i tipus de comunicació, comunicació entre primers intervinents, assistent-persona accidentada i assistent-família.
  - o Mecanismes de defensa de la personalitat.
  - o Habilitats socials en situacions de crisi: escolta activa, resposta funcional, comunicació operativa.
  - o Perfil psicològic de la víctima.
  - o Suport psicològic davant de situacions d'emergència: dol, tensió, agressivitat, ansietat.
  - o Tècniques d'autocontrol davant de situacions d'estrès:
  - o Mecanismes de defensa.



- Mesures, tècniques i estratègies d'autocontrol emocional per superar situacions d'ansietat, agressivitat, angoixa, dol i estrès.
- Afrontament i autocura.

## 2. RCP bàsica i obstrucció de la via aèria per cos estrany

- La cadena de supervivència:
  - Activació precoç de l'emergència.
  - Reanimació cardiopulmonar (RCP) bàsica precoç.
  - Desfibril·lació precoç.
  - Cures avançades precoces.
- RCP bàsica:
  - Comprovació del nivell de consciència.
  - Obertura de la via aèria.
  - Avís al 112.
  - Inici i continuïtat en la RCP bàsica: massatge cardíac, ventilacions.
  - Utilització del desfibril·lador extern automàtic.
  - Posició lateral de seguretat.
- RCP bàsica en casos especials:
  - Embarassades.
  - Lactants.
  - Nens.
- Obstrucció de via aèria:
  - Víctima conscient.
  - Víctima inconscient.
- Aplicació d'oxigen.

## 3. Tècniques i maniobres de la primera assistència a la persona accidentada

- El o la pacient traumàtic:
  - Valoració primària.
  - Valoració secundària.
  - Valoració de la o del pacient traumàtic.
  - Traumatismes toracicoabdominals.
  - Traumatismes cranioencefàlics.
  - Traumatismes de la columna vertebral.
  - Recursos materials per realitzar immobilitzacions.
  - Immobilitzacions.
  - Trasllats.
- Traumatismes en extremitats i parts toves:
  - Traumatismes en extremitats: oberts, tancats.
  - Traumatismes en parts toves: contusions, ferides.
- Trastorns circulatoris:
  - Síncope.
  - Hemorràgies.
  - Xoc.
- Lesions produïdes per calor o fred:
  - Lesions produïdes per calor: insolació, esgotament per calor, cop de calor, cremades.
  - Lesions produïdes per fred: hipotèrmia, congelacions.
- Picadures:
  - Picadures per serps.

- Picadures per peixos.
- Picadures per insectes.
- Picadures o mossegades d'altres animals.
- Urgències mèdiques:
  - Generals.
  - Específiques: dificultat respiratòria, dolor toràcic, alteració de l'estat mental, abdomen agut, intoxicacions (per inhalació, per absorció, per ingestió i per injecció), conductuals.
- Intervenció prehospitalària en ofegaments i persones lesionades medul·lars en el medi aquàtic:
  - Davant d'ofegaments de grau 1.
  - Davant d'ofegaments de grau 2.
  - Davant d'ofegaments de grau 3.
  - Davant d'ofegaments de grau 4.
  - Davant d'ofegaments de grau 5.
  - Davant de possibles lesions medul·lars.
- La farmaciola de primers auxilis i la infermeria:
  - Conservació i bon ús de la farmaciola.
  - Continguts de la farmaciola.
  - Infermeria: característiques, recursos materials en instrumental i fàrmacs bàsics.

#### 4. Assistència a víctimes amb necessitats especials, emergències col·lectives i catàstrofes

- Víctimes amb necessitats especials:
  - Nens.
  - Persones grans.
  - Persones en situació de discapacitat: física, intel·lectual, sensorial, pluridiscapacitat.
- Sistemes d'emergència:
  - Sistemes integrals d'urgències.
  - Protecció civil.
  - Coordinació en les emergències.
- Accidents de trànsit:
  - Ordre d'actuació.
  - Classificació de persones ferides a l'accident.
  - Recursos relacionats amb la seguretat de la circulació.
- Emergències col·lectives i catàstrofes:
  - Mètodes de triatge.

#### Orientacions metodològiques

Formació a distància:

Mòdul formatiu	Durada total en hores de les unitats formatives	N. d'hores màximes susceptibles de formació a distància
Mòdul formatiu - MF0272_2	40	10

#### Criteris d'accés per a l'alumnat

Seràn els establerts a l'article 4 del Reial decret que regula el certificat de professionalitat de la família professional al que acompanya aquest annex.



## MÒDUL DE PRÀCTIQUES PROFESSIONALS NO LABORALS DE SOCORRISME EN INSTAL·LACIONS AQUÀTIQUES

**Codi:** MP0186

**Durada:** 80 hores

### Capacitats i criteris d'avaluació

C1: Analitzar el centre aquàtic per detectar les possibles deficiències que puguin causar accidents i les possibles barreres arquitectòniques per garantir l'accés i circulació a totes les persones usuàries.

CE1.1 Analitzar de forma jerarquitzada les possibilitats de perill i les modificacions necessàries per reduir-les en la mesura possible, indicant el protocol de supervisió a utilitzar:

- Elements a revisar.
- Ordre de la supervisió.
- Periodicitat de la supervisió.
- Jerarquització dels riscos.

CE1.2 Elaborar un informe on es descriu les barreres arquitectòniques detectades.

CE1.3 Exposar les adaptacions requerides per a que les persones amb limitacions de la seva autonomia personal assoleixin els objectius previstos.

C2: Elaborar protocols d'actuació per a la prevenció d'accidents, adequats a les característiques concretes i específiques del centre de treball i el tipus de persones usuàries que utilitzen la instal·lació.

CE2.1 Situar les vies d'evacuació de la persona accidentada, descrivint de forma crítica el tipus de condicionament i manteniment que necessiten i amb quina periodicitat.

CE2.2 Definir els protocols de vigilància adaptats a les característiques de la instal·lació quant a:

- Àrees de vigilància.
- Ubicació del post de vigilància.
- Dotació dels posts.
- Rotació de les i dels socorristes.
- Recorreguts (durada i periodicitat) dels i de les socorristes.
- Material utilitzat durant el recorregut.

CE2.3 Elaborar els protocols d'actuació en cas d'accident, aplicant els plans d'emergència.

C3: Adoptar les mesures per a l'autoprotecció del o de la socorrista, prevenint riscos.

CE.3.1 Adoptar les mesures d'autoprotecció segons:

- Característiques de la instal·lació.
- Característiques del post.

C4: Comunicar la informació que el centre aquàtic ha de donar a les seves persones usuàries per millorar la seguretat de les seves activitats.

CE4.1 Seleccionar i adaptar les tècniques de comunicació i habilitats socials, a persones usuàries i situacions de servei concretes pel que fa a:



- Confeccionar fitxes, «dossiers» informatius, etc., sobre una activitat donada i el medi on es desenvolupi de manera que contingui la informació necessària i desperti l'interès.
  - Seleccionar i utilitzar les tècniques de comunicació verbal o gestual adequades al context situacional i a les característiques de les persones usuàries.
- CE4.2 Realitzar un cartell on s'exposin de forma clara i precisa les normes de la instal·lació.
- CE4.3 Elaborar missatges i emetre'ls per megafonia, informant sobre les normes d'ús de la instal·lació, determinant la periodicitat de la seva emissió.

C5: Aplicar tècniques i protocols de vigilància i control de les àrees designades, en les condicions específiques de treball.

CE5.1 Realitzar els protocols de prevenció i vigilància establerts que continguin:

- La revisió de forma periòdica dels factors de risc.
- El manteniment de l'atenció sobre les conductes de les persones usuàries.
- La comunicació de forma periòdica amb l'equip de socorristes.
- La rotació de les posicions dels i de les socorristes.
- La realització dels recorreguts de vigilància amb el material adequat.
- L'explicació de les normes d'ús dels centres aquàtics.
- La identificació de les conductes perilloses de les persones usuàries.
- La intervenció sobre les conductes perilloses de les persones usuàries.

C6: Assistir en la valoració de les situacions d'emergència que es poden esdevenir a la instal·lació aquàtica, establint els procediments a seguir en cas de ser necessari el rescat aquàtic.

CE6.1 Establir el procediment per al rescat, contemplant com a mínim:

- Factors de perillositat.
- Tipus d'accident.
- Estat de la víctima.
- Recursos humans i materials.
- Comunicacions: entre socorristes, amb cossos de seguretat i/o urgències amb persones usuàries de la zona de bany i amb les pròpies víctimes d'accident.
- Tècniques que seran aplicades: aproximació, control, trasllat, extracció i transport de la persona accidentada, tenint en compte el seu estat de consciència i característiques de la víctima, mantenint tothora les seves vies respiratòries fora de l'aigua.
- Els plans d'emergència i/o protocols establerts tenint en compte el lloc on es realitza la intervenció.

CE6.2 Realitzar l'anàlisi crítica i avaluació del procediment establert, proposant alternatives de millora.

CE6.3 Realitzar l'anàlisi crítica i l'avaluació de cada un dels supòsits integrants del procediment, establint propostes de millora de forma justificada.

C7: Realitzar les maniobres d'extracció del medi aquàtic d'una possible persona accidentada amb seguretat i eficàcia.

CE7.1 Realitzar el rescat amb material d'una o més persones accidentades fictícies:

- Analitzar les característiques de la instal·lació que puguin ser causa de risc: característiques dels vasos, característiques de l'aigua, mitjans materials i humans, etc.
- Identificar la zona valorant la forma més eficient per realitzar el rescat.
- Seleccionar les tècniques més adequades per realitzar el salvament aquàtic (entrada, aproximació, presa de contacte i control, remolc i extracció), en funció de les característiques del supòsit.
- Iniciar la cadena de supervivència tenint en compte les característiques de la situació.



C7.2: Realitzar l'extracció d'una persona que simula ser un accidentat o accidentada amb afectació medul·lar, utilitzant el material adequat, organitzant un grup de 2 i/o 3 socorristes, tenint en compte:

- Els protocols de seguretat i aplicant les tècniques correctament.
- La gestió de la informació que s'ofereix a la persona accidentada o als acompanyants i a la resta de les persones usuàries de la instal·lació, en funció de la situació d'emergència.
- Les tècniques a utilitzar per controlar l'ansietat en la intervenció.
- Les tècniques de control cognitiu, físic o conductual per al control de l'ansietat durant el trasllat.

C8: Identificar els primers auxilis necessaris per atendre situacions de lesions o patologies més freqüents i col·laborar en l'aplicació d'aquests conforme als protocols establerts.

CE8.1 Davant de situacions d'accident, ajudar a aplicar tècniques de valoració inicial segons el protocol establert, accedint a la persona accidentada de forma oportuna i generant un entorn segur.

CE8.2 Discriminar els casos i/o circumstàncies en els quals no s'ha d'intervenir directament, per excés de risc o per ser específics d'altres professionals.

CE8.3 En diferents situacions d'accidents simulats/reals on es presentin diferents tipus de lesions o accidents, determinar:

- Les prioritats d'actuació en funció de la gravetat i el tipus de lesions.
- Les tècniques de primers auxilis que s'han d'aplicar.

CE8.4 En diferents situacions d'accidents en les que sigui necessari immobilitzar i evacuar la persona accidentada:

- Determinar el mètode de mobilització i immobilització més adequat, donades les possibles lesions de l'accidentat o accidentada i/o les circumstàncies dels accidents.
- Ajudar a aplicar mètodes de mobilització i immobilització que permetin l'evacuació de la persona accidentada amb seguretat i rapidesa.
- Aplicar a la persona accidentada les mesures posturals més adequades.

CE8.5 En diferents situacions d'accidents, observar i recolzar l'aplicació de tècniques de suport psicològic a la persona accidentada i als seus familiars.

CE8.6 En situacions pràctiques en les quals hi ha tensió ambiental, posar en pràctica les tècniques d'autocontrol, utilitzant-les per a:

- Controlar una situació de dol.
- Controlar situacions d'ansietat i angoixa.

C9: Participar en els processos de treball de l'empresa, seguint les normes i instruccions establertes al centre de treball.

CE9.1 Comportar-se responsablement tant en les relacions humanes com en els treballs a realitzar.

CE9.2 Respectar els procediments i normes del centre de treball.

CE9.3 Emprendre amb diligència les tasques segons les instruccions rebudes, tractant que s'adeqüin al ritme de treball de l'empresa.

CE9.4 Integrar-se als processos de producció del centre de treball.

CE9.5 Utilitzar els canals de comunicació establerts.

CE9.6 Respectar tothora les mesures de prevenció de riscos, salut laboral i protecció del medi ambient.



## Continguts

### 1. Normativa de prevenció de riscos i accidents en instal·lacions aquàtiques - deficiències i barreres arquitectòniques

- Identificació de la normativa local, autonòmica i nacional relacionada amb prevenció de riscos i accidents en instal·lacions aquàtiques
- Reconeixement i ubicació de les vies d'evacuació de la persona accidentada.
- Revisió dels protocols de vigilància establerts per l'entitat contractant.
- Revisió i adequació dels elements presents en el protocol de vigilància.
- Aplicació de la normativa de protecció de riscos laborals.
- Preparació i utilització dels equips i materials d'autoprotecció.
- Tècniques d'anàlisi i supervisió de la instal·lació i dels elements a revisar.
- Compliment de la periodicitat de les revisions.
- Elaboració d'informes.

### 2. Assistència en els processos d'informació a les persones usuàries sobre seguretat

- Utilització de les tècniques de comunicació i habilitats socials establertes per l'entitat contractant.
- Elaboració de dossiers informatius.
- Utilització de la tècnica de comunicació més adequada a cada situació de conflicte.
- Preparació i utilització del material necessari per a l'elaboració de cartells informatius.
- Recopilació d'informació per ser emesa per megafonia a les persones usuàries sobre seguretat a la instal·lació aquàtica.

### 3. Anàlisi de les situacions de risc i control i vigilància de zones d'activitat a la instal·lació aquàtica

- Pràctiques de risc: conductes inapropiades, capbussades perilloses, apnees forçades, activitat amb sobreesforços, jocs descontrolats i d'altres.
- Incompliment de normes i indicacions del servei de socorrisme.
- Operacions bàsiques encaminades a l'elaboració de protocols de vigilància i control.
- Utilització del protocol assignat en la vigilància i el control.
- Rescats sense coneixements ni recursos suficients.
- Absència de protecció i vigilància.

### 4. Aplicació de les tècniques de rescat en instal·lacions aquàtiques en funció de:

- Característiques de l'entorn.
- Situació de la persona accidentada.
- Posició de la persona accidentada.
- Estat de la persona accidentada.
- Aplicació de les tècniques de control de l'ansietat per al propi o la pròpia socorrista:  
A nivell cognitiu, fisiològic i conductual.

### 5. Assistència en primers auxilis

- Aplicació de tècniques de valoració inicial de la persona accidentada: localització de les formes d'accés, identificació de possibles riscos, protecció de la zona, execució de maniobres d'accés.
- Atenció inicial a emergències més freqüents: determinació de les pautes d'intervenció i discriminació de casos per a la no intervenció.
- Recollida, trasllat i transport de persones accidentades: mobilització i immobilització, pràctica de la posició lateral de seguretat, ús de posicions d'espera no lesives o segures.
- Suport psicològic de la persona accidentada mitjançant l'aplicació de tècniques apropiades.



- Aplicació de les tècniques d'autocontrol davant de situacions d'estrès: afrontament i autocura.

### 6. Integració i comunicació al centre de treball

- Comportament responsable al centre de treball.
- Respecte als procediments i normes del centre de treball.
- Interpretar i executar amb diligència les instruccions rebudes.
- Reconeixement del procés productiu de l'organització.
- Utilització dels canals de comunicació establerts en el centre de treball.
- Adequació al ritme de treball de l'empresa.
- Seguiment de les normatives de prevenció de riscos, salut laboral i protecció del medi ambient.

### IV. PRESCRIPCIONS DELS FORMADORS I FORMADORES

Mòduls formatius	Acreditació requerida	Experiència professional requerida en l'àmbit de la unitat de competència	
		Si es compta amb acreditació	Si no es compta amb acreditació
MF0269_2: Natació	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llicenciatura, enginyeria, arquitectura o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents.</li> <li>• Diplomatura, enginyeria tècnica, arquitectura tècnica o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents.</li> <li>• Tècnic o tècnica superior de la família professional d'Activitats físiques i esportives.</li> <li>• Tècnica o tècnic esportiu superior en les modalitats esportives afins a aquest mòdul formatiu.</li> <li>• Certificats de professionalitat de nivell 3 de la família professional d'Activitats físiques i esportives.</li> </ul>	1 any	3 anys
MF0270_2: Prevenció d'accidents en instal·lacions aquàtiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llicenciatura, enginyeria, arquitectura o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents.</li> <li>• Diplomatura, enginyeria tècnica, arquitectura tècnica o el títol de grau corresponent o altres títols</li> </ul>	1 any	3 anys



	<p>equivalents.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tècnica o tècnic superior en prevenció de riscos professionals.</li> <li>• Tècnic o tècnica superior de la família professional d'Activitats físiques i esportives.</li> <li>• Tècnica o tècnic esportiu superior en les modalitats esportives afins a aquest mòdul formatiu.</li> <li>• Certificats de professionalitat de nivell 3 de la família professional d'Activitats físiques i esportives.</li> </ul>		
<p>MF0271_2: Rescat de persones accidentades en instal·lacions aquàtiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llicenciatura, enginyeria, arquitectura o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents.</li> <li>• Diplomatura, enginyeria tècnica, arquitectura tècnica o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents.</li> <li>• Tècnica o tècnic superior en prevenció de riscos professionals.</li> <li>• Tècnic o tècnica superior de la família professional d'Activitats físiques i esportives.</li> <li>• Tècnica o tècnic esportiu superior en les modalitats afins a aquest mòdul formatiu.</li> <li>• Certificats de professionalitat de nivell 3 de la família professional d'Activitats físiques i esportives.</li> </ul>	1 any	3 anys
<p>MF0272_2: Primers auxilis</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llicenciatura en medicina i cirurgia o el títol de grau corresponent o altres títols equivalents.</li> <li>• Diplomatura en infermeria o el títol de grau corresponent o altres títols</li> </ul>	1 any	Imprescindible acreditació

	equivalents.		
--	--------------	--	--

**V. REQUISITS MÍNIMS D'ESPAIS, INSTAL·LACIONS I EQUIPAMENT**

Espai formatiu	Superfície m <sup>2</sup> 15 alumnes	Superfície m <sup>2</sup> 25 alumnes
Aula taller d'activitats físicoesportives .....	60	100
Taller per a pràctiques de primers auxilis .....	60	100
*Piscina climatitzada de 25 metres de llarg.....	120	120
Magatzem .....	20	20

\* Espai singular no necessàriament ubicat en el centre formatiu

Espai formatiu	M1	M2	M3	M4
Aula taller d'activitats físicoesportives.....	X	X	X	X
Taller per a pràctiques de primers auxilis.....	X	X	X	X
Piscina climatitzada de 25 metres de llargada i 2 metres de profunditat.....	X	X	X	X
Magatzem.....				X

Espai formatiu	Equipament
Aula taller físicoesportiva	-Taula i cadira per a la formadora o el formador, taula i cadires de l'alumnat, pissarra, paperògraf, equips audiovisuals (DVD, canó, portàtil), material d'aula, PC instal·lats en xarxa, connectats a Internet, prestatgeries amb el material bàsic de primers auxilis, llitera, aïllants per treballar la pràctica dels primers auxilis bàsics. -Equipaments personals: paravents, ulleres, cascs. -Material d'orientació: brúixoles, curvímetre, escalímetre, lupa, plànols, mapes, altímetre, GPS.
Taller per a pràctiques de primers auxilis	Farmaciola:  -Protector facial i màscara per a RCP (reanimació cardiopulmonar). -Apòsits adhesius de mides diferents (tiretes). -Benes 5X5 cm. i 10X10 cm. (elàstiques, autoadhesives, de crepè, arrissades, etc.) -Embenatges i mocadors triangulars. -Benes tubulars (elàstiques i de gasa). -Pegats d'ulls. -Compreses de gases estèrils, petites i grans. -Guants d'un sol ús. -Clips per a benes i imperdibles. -Termòmetre irrompible. -Manta tèrmica plegada (més d'una). -Compreses i benes, que produeixin fred instantani, o que puguin congelar-se prèviament. -Vaselina. -Povidona iodada (Betadine).

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Clorhexidina (Hibitane).</li> <li>-Aigua oxigenada.</li> <li>-Sabó antisèptic.</li> <li>-Solució per a rentada ocular.</li> <li>-Llanterna</li> <li>-Telèfon mòbil.</li> <li>-Esparadrap (normal i hipoal·lergogen).</li> <li>-Tovallotes netejadores.</li> <li>-Cotó, tisores, pinces (de material esterilitzable).</li> <li>-Joc complet de fèrules inflables per immobilitzar, preferentment transparents.</li> <li>-Collars ortopèdics ajustables.</li> <li>-Alcohol de 90º.</li> <li>-Xeringues estèrils d'un sol ús, de 5 i de 10 cc per fer rentades.</li> </ul> <p>Material d'infermeria:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Comunicats d'accidents i llibre de memòries.</li> <li>-Rentapeus.</li> <li>-Nevera.</li> <li>-Lliteres fixes amb fundes d'un sol ús (ideal: 2-3).</li> <li>-Llitera portàtil plegable.</li> <li>-Llitera rígida de trasllats amb immobilització.</li> <li>-Aspirador i catèters.</li> <li>-Collars ortopèdics cervicals rígids (adult/pediàtric, multitalla).</li> <li>-Fèrules inflables.</li> <li>-Tauler espinal.</li> <li>-Matalàs de buit.</li> <li>-Llitera de pales.</li> <li>-Maniquí de RCP.</li> <li>-Equip d'oxigenoteràpia.</li> <li>-Desfibril·lador automàtic.</li> <li>-Carros de parada (adults i pediàtrics).</li> <li>-Instrumental per a urgències (tisores, pinces, guants, etc.).</li> <li>-Medicaments d'urgència mèdica.</li> <li>-Dispensador de sabó.</li> <li>-Dispensador de paper.</li> <li>-Contenedor per a residus d'un sol ús perillosos.</li> <li>-Galleda de pedal amb bossa d'escombraries.</li> <li>-Cadires.</li> </ul>
Magatzem	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Prestatgeries</li> <li>-Maquinària de transport</li> </ul>

No s'ha d'interpretar que els diversos espais formatius identificats han de diferenciar-se necessàriament mitjançant tancaments.



Les instal·lacions i equipaments hauran de complir amb la normativa industrial i higienicosanitària corresponent i respondran a mesures d'accessibilitat universal i seguretat de les i dels participants.

El nombre d'unitats que s'han de disposar dels estris, màquines i eines que s'especifiquen a l'equipament dels espais formatius serà el suficient per a un mínim de 15 alumnes i s'haurà d'incrementar, en el seu cas, per atendre'n un nombre superior.

En el cas que la formació s'adreci a persones amb discapacitat, es realitzaran les adaptacions i els ajustos raonables per assegurar la seva participació en condicions d'igualtat.