**PLANTILLA SORTIDES CESC**

**SECCIÓ: 100 cims**

**TÍTOL SORTIDA: 100 CIMS al Pallars : PICA DE CERVÍ** (2.753 m ), **MONTSENT DE PALLARS** (2.883 m)

**DATA: Dissabte i diumenge 9 i 10 de juny de 2018**

**HORA SORTIDA:** dissabte 9 a les 6 del matí

**LLOC DE SORTIDA** Pl. Comtes Montseny

**MITJA DE TRANSPORT:** en cotxes particulars .

**PROPOSA LA SORTIDA**: Carles Montoriol amb el suport del guiatge de la Jana i d’en Joan Locutura, gran coneixedor de la zona

**DIFICULTAT:** Es apte per a tothom avesat a caminar per muntanya,

**CAL PORTAR**: Equipament personal per dos dies d’excursió: Esmorzar, dinar i beguda pel dissabte, roba d’abric, paravent impermeable, calçat adient. També es convenient portar grampons i piolet L’esmorzar i el dinar del diumenge el farem a l’Hostal Montseny d’Espui, a la Vall Fosca. Pel diumenge cal portar una mica de menjar per mig matí, L’estructura de la sortida serà del tipus de la darreres sortides de cap de setmana dels 100 Cims al Pallars.

**INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:** Imprescindible confirmar assistència com abans millor per poder assegurar la reserva de l’allotjament. Dimarts i dijous de 19 a 21 al local del Cesc, 938675213 o Carles Montoriol 938674662. Hem fet una pre-reserva a l’Hostal Montseny d’Espui per sopar dormir i esmorzar i dinar del diumenge, en habitació doble al preu de 55 € i 18 pel dinar de diumenge per persona.

**DISSABTE 9 : Pica de Cerví (2.753 m.)** **al Pallars Jussà**,

La Pica de Cerví, entre l’Alta Ribagorza i el Pallars en ofereix unes extraordinàries vistes de la vall de Boí, Besiberris, Gran pessó, Peguera, Montsent, Filià (Tossal del Paiasso), Llevata, Erta, pic de la Llena, i fins i tot el Pedraforca i el Turbón.

**RECORREGUT:**  9 km. Aprox.

**DESNIVELL acumulat:** 790 m. aprox.

**TEMPS CAMINANT:** 5h aprox.

ITINERARI Sortirem de l’aparcament de l’estació d’esquí de Boí-Taull, (2028 m) i pujarem fins el Port d’Erta (2460 m) per pista, que continuarem fins un tros mes amunt i acabar pujant per la carena.

**DIUMENGE 10: MONTSENT (o MONTSENY) DE PALLARS (**2.883 m.) **Pallars Jussà**

A la Vall Fosca, és un cim molt agraït amb grans vistes- El vam veure des del Tuc de la Cometa- .Al nord del Pallars Jussà, a cavall amb el Pallars Sobirà, separa la Vall Fosca de la Vall d’Àssua. Al cim hi trobarem el vèrtex Geodèsic

**Recorregut**: 9 km.

**Desnivell acumulat:** 1100 m. aprox.

**Temps caminant :** 7 h. aprox.

**ITINERARI**: L’itinerari surt de l’aparcament de la presa de Sallente a la Vall Fosca, El sender s’enfila fins trobar la via del carrilet i segueix amunt per la Coma d’Espòs fins el Coll d’ Entremonts i d’allà cap al Cim. La baixada la fem pel mateix camí

**Dinar;** dinarem a l’Hostal Montseny d’Espui on haurem fet nit