**PLANTILLA SORTIDES CESC**

**SECCIÓ: 100 cims**

**TÍTOL SORTIDA: 100 CIMS : Castellsapera i Pujol de la Mata a la Serra de L’Obac dins del Parc Natural de St. Llorenç del Munt**

**DATA:** Diumenge 15 de desembre de 2019

**HORA SORTIDA:** 8 del matí

**LLOC DE SORTIDA** Plaça 1 d’octubre

**MITJA DE TRANSPORT:** en cotxes particulars

**PROPOSA LA SORTIDA**: Carles Montoriol

**DIFICULTAT:** Es apte per tothom avesat a caminar per muntanya

**RECORREGUT:** 19 Km.

**DESNIVELL**: + - 870 m.

**TEMPS:** 7,5 h

**CAL PORTAR**: Equipament personal per un dia d’excursió: Esmorzar i dinar, beguda,roba d’abric, paravent impermeable, calçat adient. I moltes ganes de passar-ho bé

**INSCRIPCIONS:** Imprescindible confirmar assistència abans del dijous 12 de desembre. Dimarts i dijous de 19 a 21 al local del Cesc, 938675213 o Carles Montoriol 938674662

**ITINERARI:**

El Parc Natural de Sant Llorenç i Serra de l’Obac és dels més bonics de Catalunya. El paisatge, combinació de bosc i roca és força diferent del nostre Montseny. Aquests dos Cent–cims que assolirem son molt menys trepitjats que els més coneguts del Parc, com son la Mola i el Montcau. Son molts els llocs de gran interès que podrem gaudir durant la caminada parcialment circular, especialment “el Paller de tot l’any”

Deixarem els cotxes, en un aparcament, a l’ indret anomenat l’Alzina del Sal·lari i pujarem cap el coll de tres Creus,on trobarem el GR5 que seguirem una bona part de la caminada, ens enfilarem al **Castellsapera**, el primer Cent-cim del dia i farem un anar i tornar fins el Paller de tot l’any, Seguirem cap al Puig de Tres Creus, Coll de Boix i Coll de la Garganta, on deixem el GR. Anem a la font Freda i baixem pel torrent del mateix nom. Ascendim al **Pujol de La Mata** , el segon cent-cim del dia. Tornem pel camí de la Serra de la Mata passant per l’ermita de St. Jaume, cap al punt d’inici, on trobarem els cotxes.