**PLANTILLA SORTIDES CESC**

**SECCIÓ: 100 cims**

**TÍTOL SORTIDA: 100 CIMS :, El Cògol, Serra de Busa, El Capolatell**

**DATA:** Diumenge 15 de març de 2020

**HORA SORTIDA:** 7 del matí

**LLOC DE SORTIDA** Plaça 1 d’octubre

**MITJA DE TRANSPORT:** en cotxes particulars

**PROPOSA LA SORTIDA**: Carles Montoriol

**DIFICULTAT:** Es apte per tothom avesat a caminar per muntanya

**RECORREGUT:** 19,9 Km., circular

**DESNIVELL**: + - 950 m.

**TEMPS EFECTIU CAMINANT:** 7h

**CAL PORTAR**: Equipament personal per un dia d’excursió: Esmorzar i dinar, roba d’abric, paravent impermeable, calçat adient.

**INSCRIPCIONS:** Imprescindible confirmar assistència abans del dijous 12 de març pel grup de whats App o bé dimarts i dijous de 19 a 21 al local del Cesc, 938675213 o Carles Montoriol 938674662

**ITINERARI:**

Una excursió per pujar fins els Cingles de Busa amb el Cògul al capdamunt des b gaudirem de vistes a totes les valls del voltant, La Llosa del Cavall, St. Llorenç de Morunys, la Vall de Lord, muntanyes com el Pedraforca, Port de Comte, La Serra del Verd, Montserrat....i les cingleres impressionants. La caminada va per espais i paisatges molt diversos, el que fa la caminada molt entretinguda.

Deixarem els cotxes a l’aparcament de Sant Lleïr de la Vall d’Ora, just al costat del monument a Guifré el Pelós. Anem cap a la Font i veiem la Masia del Pujol. Anem pujant cap a la Masia d’Orriols i d’aquí per la Font de reguerets cap al famós “Pas de l’Escala de Busa”, avui dia metàl·lica. Aviat arribem al Mirador de la Bertolina, ja al Pla de Busa. Aviat veurem les Masies del Pla, Ca l’Artiller, El Rial de Busa, i l’esglesiola de Sant Cristòfol.(segle XVIII). Després trobem La Font de Busa i la Casa Vila. Seguirem cap a la Creu del Capolat, al Serrat de les Gralles, magnífic mirador de la Vall de Lord, Sant Llorenç de Morunys i l’embassament de la Llosa del Cavall a primer terme i el Port del Comte al fons. D’aquí en arribem a l’impressionant Capolatell, o “Presó de Busa” . El nom li ve perquè es va fer servir de presó natural a les guerres carlines.

Tornem a la Creu i agafem el camí carener que per damunt del Cingle del Moro, en portarà al Cògul, el Centcim del dia i punt mes alt de la Serra de Busa (1.526m.). Després de gaudir i celebrar el cim, tot carenejant anem al Serrat de la Llebre (1.521m.) i a partir d’aquí comencem a baixar. Baixem cap al Grau d’Escales fins a Sant Pere 8Joia del romànic del segle XII, al fons de la vall. D’aquí ja retornem a Sant Lleir , on tenim els cotxes. Si volem podem fer una ullada a l’antiga serradora.