



Què fas aquest diumenge?

Mulla't

per l'Esclerosi Múltiple

Vine a nedar en solidaritat amb aquesta malaltia!

Diumenge, 8 de juliol

Centre Municipal d'Esports Sot de les Granotes

Horari: de 10 a 13 h

Acte central: 11 h, amenitzat per Claret Clown

Per cada piscina que facis, l'Ajuntament aportarà 1 € a la campanya. La recaptació de l'entrada al Centre es destinarà a la Fundació Esclerosi Múltiple (preu infantil i jubilats: 1.30 €; adults: 2.30 €)

També es pot col·laborar comprant material de la Fundació Esclerosi Múltiple: tovalloles, samarretes,.... que trobareu al Centre Municipal d'Esports Sot de les Granotes.

Entitats que hi col·laboren: Associació Neurològica Amics Baix Montseny, Catalunya Contra el Càncer, Alcer i Creu Roja.



Ajuntament de
Sant Celoni



UFEC
GESTIÓ i SERVEIS



SOT DE LES GRANOTES
CENTRE MUNICIPAL D'ESPORTS

Mulla't per l'esclerosi múltiple és una acció de sensibilització social i de solidaritat, promoguda des de l'any 1994 per la Fundació Esclerosi Múltiple, amb les persones que pateixen aquesta malaltia a tot l'Estat. És un acte de participació ciutadana i de captació de fons, amb l'objectiu de crear serveis per a les persones afectades i donar suport a la investigació de l'esclerosi múltiple.

Hi participen 600 piscines de tot Catalunya i més de 70.000 persones que el dia 8 de juliol es mullaran nedant metres en solidaritat amb l'esclerosi múltiple.

Què és l'esclerosi múltiple?

És una malaltia del sistema nerviós central (SNC) en el qual s'hi diferencien dues parts principals: cervell i medul·la espinal. Envoltant i protegint les fibres nervioses del SNC hi ha un material compost per proteïnes i greixos anomenat mielina que facilita la conducció dels impulsos elèctrics entre les fibres nervioses. En l'esclerosi múltiple la mielina es perd en múltiples àrees, deixant en ocasions cicatrius (esclerosi).

La mielina no només protegeix les fibres nervioses, sinó que també en facilita la funció. Si la mielina es destrueix o es lesiona, l'habilitat dels nervis per a conduir impulsos elèctrics des de i al cervell s'interromp i aquest fet produeix l'aparició de símptomes.

L'esclerosi múltiple no és ni contagiosa, ni hereditària ni mortal.

Quin són els símptomes?

Depèn de les àrees lesionades; els símptomes varien entre diferents persones i també en una mateixa persona i segons el moment.

Els símptomes més freqüents són: debilitat, formigueig, poca coordinació, fatiga, problemes d'equilibri, alteracions visuals, tremolor, rigidesa muscular, trastorns de la parla, problemes intestinals o urinaris, caminar inestable, problemes en la funció sexual, sensibilitat a la calor, problemes de memòria i trastorns cognitius, entre d'altres.